Quelle: https://manuscripta.at/?ID=8137
Copyright: Salzburg, Universitätsbibliothek

Verborgen ringen
Weyßlich leid zu springenn
Ernstlichen wendte
Dy starcken do mit vber windt
In alle lere
Den ort gen dem gesicht kere
Wie man von stigendenn
Swert zucken sich von yn beydenn
So sol man starckenn
Die schutte oben recht mercken
Vor vnd noch dy zwey dinng
Bruff weyßlich leid mit ab springg
Volg allem treffenn
Den starckenn wilt sie effenn
Wertet so zuck
Stich / wert er / zu ym zuck
Ob er lang wicht
So bistu kunstig bericht
Griff er auch starck an
Das schiessenn gie sich ym an
Mit sinem stylicherdenn ort
Schutz er sich trifft on verzicht