Quelle: https://manuscripta.at/?ID=8137
Copyright: Salzburg, Universitätsbibliothek

Mit beden hendend
dem ort zu den augen lere wendend
des vorderend fusses
Mit schlegend du huet must

Item hie hebet sich an meister
hilben künst fechtes vn harnisch
auß den vier hut zu fuß vnd
zu kanff —

Wer ab swimmet
zfechtes zu fuß begynnet
der schick sin spez
zu ytlichem an heben zecht were
Nym den vor stich an forth spring vn setz ym an
zuck das gesicht ym ann
Wiltu vor stechem
Mit zuckem wer ler prechen
Wer wil ed ziehem
Von scheiden wil fliehem
So solt im nahem
Vnd weißliehem wart des fehem