Quelle: https://manuscripta.at/?ID=8137
Copyright: Salzburg, Universitätsbibliothek

Item stich mit eyme glich yn auß der vntern hutt von
diner rechte siten vnd biß starck am swertt vnd ist
er auch starck So far mit dem knopff vber sich
auff mit der rechte hant vnd mit der lincken hat
louff yn den ortt vber sin linckenarm an die brust
oder vnder sin lincken vchssen vnd setz ym an vnd
wind albeg an mit dem ansatz vnder die vchssen
in die hutte

Item das sint die vnder hebenn vnd die auff sten ym kampff

Item Wan er felt So fall mit ym albeg zu der rechte
siten vnd mit dem rechte knye sal yn albeg zwüschen
sin bein vnd mit der lincken hant far vmb sin
hals vnd bis nicht zu gechen dz du mit zu vor
oder in vallest vnd griff noch sinem degen vnd zuch
dinen tegen nicht du habst in dan gewiß weil er
dir dan in din degen fallen so stich ym zu der hut
vnd zück nicht wyder

Ein anders hebenn

Item Nym sin rechten arm zwischen dyn bayn vnd
leg dich auff in zwerchs vnd streck dich vast vn
halt din bayn fast zu samen vnd griff mit diner
lincken hant sinen lincken arm vnd halt yn alß
vnd arbeyt mit der rechte hant mit dem tegen
daß gett zu beyde siten zu