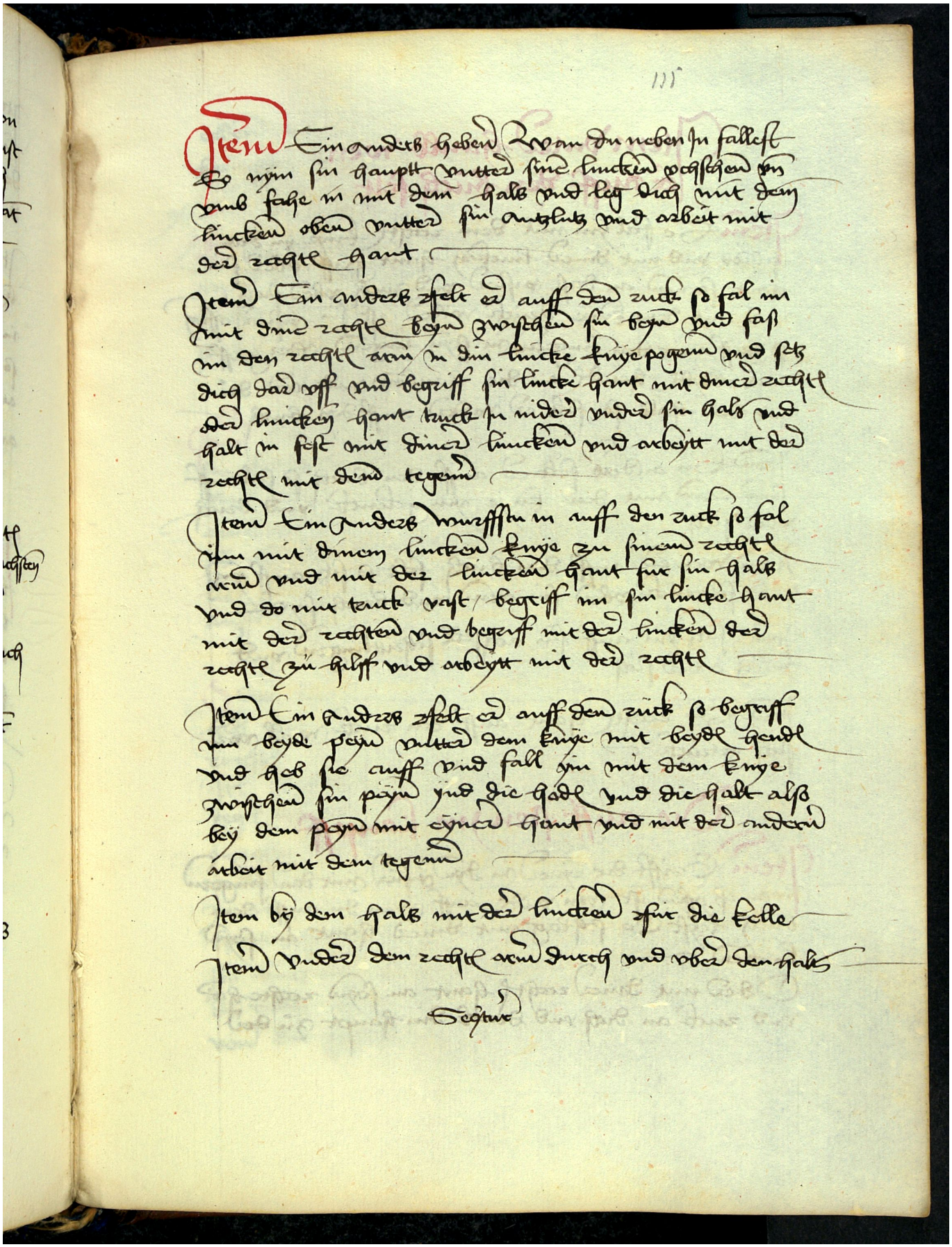
Quelle: https://manuscripta.at/?ID=8137
Copyright: Salzburg, Universitätsbibliothek



135r

Item Ein andres heben Wan du neben jn fallest so nim sin haupt vnnter sine lincken achsel jm vmb fahe in mit dem halß vnd leg dich mit dem lincken oben vnnter sin angesicht vnd arbeit mit der zechten hant

Item Ein andres zfelt er auff den zuck so fal im mit dine zechten beyn zwischen sin beyn vnd fas im den zechten arm in din lincke knye gegen vnd stis dich das vff vnd begriff sin lincke hant mit diner zechten der linckey hant tuck jn nider vnder sin halß vnd halt in fest mit diner lincken vnd arbeitt mit der zechten mit dem tegen

Item Ein andres wurffstu in auff den zuck so fal jm mit dinem lincken knye zu sinem zechten arm vnd mit der lincken hant für sin halß vnd do mit tuck vast begriff im sin lincke hant mit der zechten vnd begriff mit der lincken der zechten zu hilff vnd arbeitt mit der zechten

Item Ein andres zfelt er auff den zuck so begriff im beide beyn vnnter dem knye mit beyde handel vnd hab sie auff vnd fall jm mit dem knye zwischen sin beyn vnd die hadel vnd die halt alß bey dem beyn mit einer hant vnd mit der andern arbeit mit dem tegen

Item bey dem halß mit der lincken zfür die kelle

Item vnder dem zechten arm durch vnd vber den halß

Sechtur