Quelle: https://manuscripta.at/?ID=8137
Copyright: Salzburg, Universitätsbibliothek

Ein gut halten vnder ringen

Item begriff in mit diner rechtn hant sine rechtn
arm hinder siner rechtn hant vnd mit der linckn
hant nym im daß gewicht by syne rechtn elnbogn
vnd stoß siner rechtn arm mit diner rechtn hant
wol vber dine linckn arm vnd tritt hinder yn
vnd halt yn vest hostu yn mit geworffen so begriff
sin recht payn hinder dyn knye vnd wurff yn

Ein gut lere

Hastu eyne vnder dich geworffen so schnid oder
ryeß ain groß stuck auß sinem wappen rock vnd
stich ym in daß visier mit dem tegen vnd loß dz
ym nicht auß gewinne daß ist gut wen es kottig
oder staubig ist wirff ym dz visier voll staubs
oder gemül oder stich erde auß mit dem tegen vnd
wurff ym dz in daz gesicht

Aber ein lere

Merck magstu keyn ploßling gesten so schnid ym vß
dem wappen rock auff den armen oder die hosen
vnd waß du sicht von nestell dz schnid auff so
wirstu etwas daß dir gut wirtt vnd sich gar eben
auff sin tegen daß er dir do mit nit schade

Merck du magstu yn auch schlagen mit dem knopff
oder stossen zu dem hertzen wie er leitt oder zu
den achßel oder zu andern gelencken

Merck im dem vorreiten / Schlag oben oder vnten
an sin enckel vnd zuch oben auff sin stirnn
mit der rechtn hantt

Finis