Quelle: https://manuscripta.at/?ID=8137
Copyright: Salzburg, Universitätsbibliothek

obenſten vnd wirff den din ſwert faſt vow dir
auff din lincke ſtel vnd ker dich gegen jm auch
auff din lincke ſtel vnd wend mit dine knopff
auſſen vbed ſin zechte hant vnd ſchlag jn mit
dem knapff vnd mit dem gehults wo dü willt

Das ſechst zerſtend

Item wen die ſchwert beyd gefangt ſint ſo wirff
den knopff faſt von dir auff dine zechte ſtel
vnd auff ſin lincke ſtel vnd ſpring mit dine
zechtl peyn hinted ſein lincken vnd griff mit dined
hant von vntel auff jm jn ſein zechte vchſen
vnd heb mit dine ſwert vbed ſich ſo werſtu
jn auff ſein zechte ſyten dz iſt dz beſt vnd dz
leſt vnder den reyſen

Daß iſt ein ſtick

Item Sticht dir eyned zu dem gemecht ſo ſtich jm
auch zu dem gemecht eine ſtich den andern ſtich
von obed nider auff ſin lincke hant zwiſchend ſein
beyd armed vnd wind mit dem knopff von vntel
auff jm ſin zechte ſtel / Sicht mit dine zechten
peyn hinted ſind lincken vnd wirff in vbed de rück

Ein brüch

Item wer dir thutt ſo loß din ſwert gen pey dem clingl
vnd begriff mit dined lincken hant hinten vbed
ſin ſchulterd vnd begriff din ſwert wider bij dem
clingl vnd druck jm vaſt zu dir vnd ſchwing
dich von jm auff din zechte ſytend