Quelle: https://manuscripta.at/?ID=8137
Copyright: Salzburg, Universitätsbibliothek

Item Die merck wan du eyne starcken solt dy er zu
keynen were kome mag vnd dz stuck treibe wan
du mit dinen lincken ste an sin zechte komest

Item vnd wan du mit dinen lincken ste an sin komest
vnd hat er dan sin were gezogen es sey sprott
messer oder tegel vnd will dich schlagen oder
stechen So begriff mit dinen zechte hant sin
zechte arm vorn bij der hant vnd reib sin dan
vmb vnd zuck den vnter din brust vnd lege dich
mit dem lib hart auff So prichst sin den arm
dz ist der vngenat griff

Item Woltu den arm nit brechen wan du sin hast
gefanckt vnder din brust So griff mit dinen
lincken hant an sin zechte elbogen vnd stoss
in do mit von dir vnd begriff mit dinen zechte
hant sein sprott bij dem knopff oder bij der
hant haben vnd zuck do mit an dich so nymptstu
sin dz sprott

zfigur xxxij

Item Dass lernett die zwen vnd zwentzig figur dieppracht
der vngenat griff oder war nymptt ode solt sin

Woltu an fassen
Neben retten das soltu nit lossen
Das sonnen zeichen
Den lincken arm woltu naigen