Quelle: https://manuscripta.at/?ID=8137
Copyright: Salzburg, Universitätsbibliothek

Das vor haupt tast
Begen nach druck vast
Das er sich schwencket
Vnd selten wider vff glencket

Item das ist fassen dinges Ringen magstu treben
zu allen zitten wan du an den man komest

Item das trib alsß kompstu mit der zechte stel an
sin zechte wan er zu sinem zitten so halt dich
vast an jn vnd griff mit dinem linken hant hinder
vmb jn vnd begriff jn do mit sinem linck arm
vnd zuch jn vast hernnb zu dir vnd mit dinem
zechte hant griff in vntt an sein kynbacken vnd
stoß jn dan vast von dir vber sich auff sin linke
stel so kertzest jn sin antlutz auff gegen der sonnen
zeichen do mit gewinstu jn den schanck an das
er sich nit mag gehalten wurff jn fur dich von
dim zoß

zfigur eiij

Item darumb sprichst die eiij figur
In der nesse stich die hant vor das sin antlutz do
der nach ist

Item das Ringen heisset das sonnen zeichen dar
vmb das es yder man nicht vneme soll wan es
ist verborgen

Item kompstu mit der linke stel an sin zechte so be/
griff also vor vnd wurff jn hinder dich vff sin linke stel