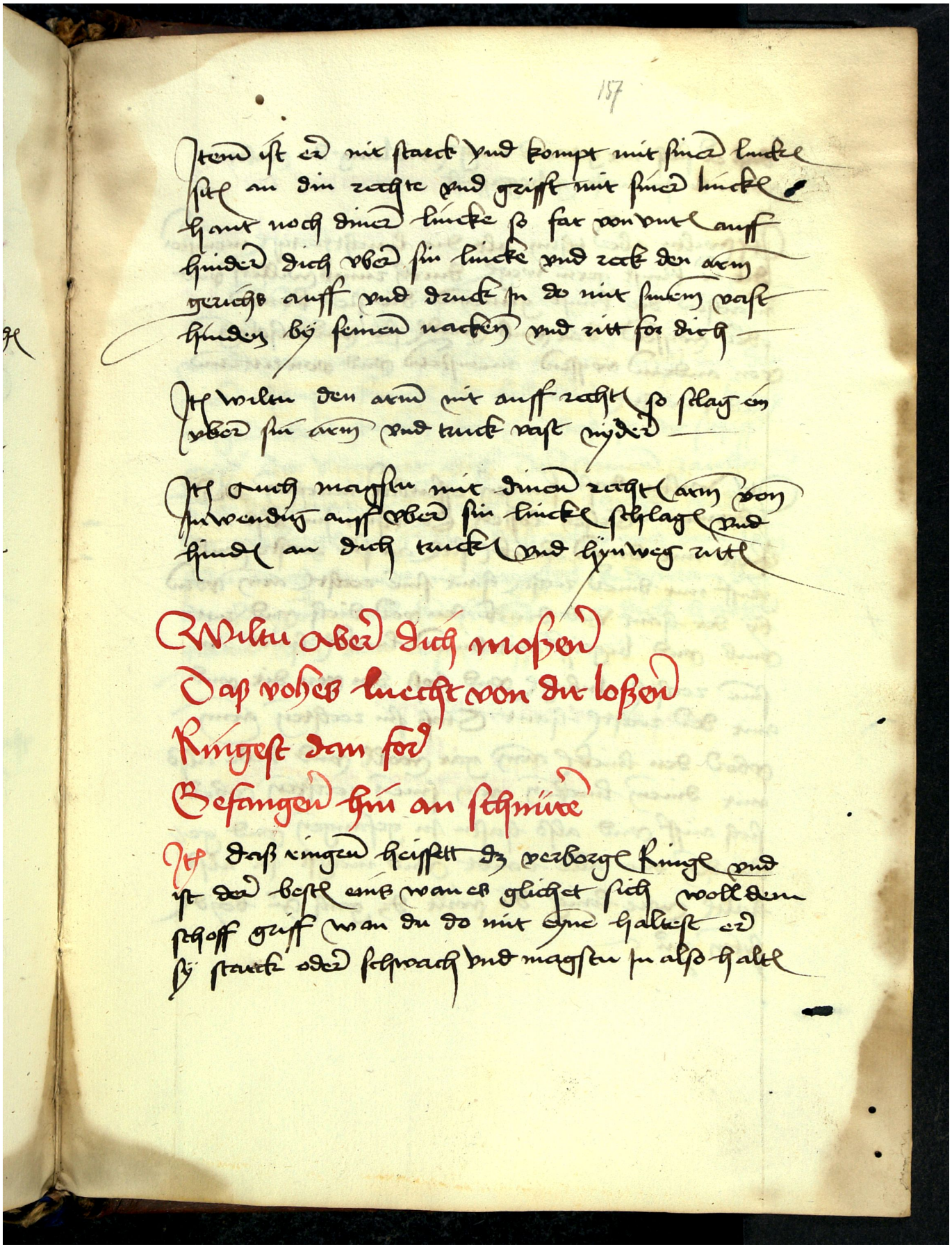
Quelle: https://manuscripta.at/?ID=8137
Copyright: Salzburg, Universitätsbibliothek



Item ist er nit starck vnd kompt mit sinem lincken
fuß an din zeckte vnd greifft mit sinem lincken
hant nach dinem lincken fß far von dir auff
hindern dich vber sin lincke vnd zeck den arm
gerechts auff vnd druck jn do mit sinem vast
hinden bij seinem nacken vnd zitt for dich

Item wilt den arm nit auff zeckt so slag im
vber sin arm vnd tuck vast nydern

Item auch magstu mit dinem zeckten arm von
inwendig auff vber sin lincke schlag vnd
hinder an dich tuck vnd hinweg zitt

Wiltu aber dich mossen
Das rosses lucke von dir losen
Ringest dem ford
Befangen hin an schnüre

Item Das ringen heisstt dz verborgen Ringe vnd
ist der beste ants wan es gleicht sich wol dem
schoff griff wan du do mit eine haltest er
sij starck oder schwach vnd magstu jn also halten