Quelle: https://manuscripta.at/?ID=8139
Copyright: Salzburg, Universitätsbibliothek

Et tres dies id tertiū quintū & sabbm a uino medone mellita cer
uisia a carne & sagimine a caseo & ouis & ab omni pingui pi
sce se abstineat. Qi anducet aū minutos pisces si hre potest. Si
hre ñ potest tantū unius generis piscem & legumina t holera
& poma si uult comedat & cerusiam bibat. & in diebus dnicis. &
in natale dñi duos uel tres dies. & in epiphania dñi unū diem. & in
pascha usq ad octauū diem. & in ascensione dñi & pentecoste. uel tres
dies. & in missa sci iohannis bapt & sce marie uirginis. & xii. aplorū
& s. michahelis & Remigii. s. martini. omnium scorū. & uiuus sci festo
qui in illo epatu celebris habetur. in diebus his supdictis faciat cari
tatem cum ceis xpianis. id est eodem cibo utatur quo ipse. Si tamen
ebrietate & uenturis distensione semp in omnibus caueat. Iste amo socis
e ab illo qui in pane & aqa obseruandus e. & p illum ieunandus.
qui a uiris elandus e. qui ecclasticos uiros occidunt. & qui usu ha
bent contra naturā peccare. sic e sodomitici scelus. & qui homici
dium sponte in ecclis committit. & ecclas incendit. & alia huiusmodi.
Penitentia uiuus talis ee debet. ut duos dies. id e sextam & quartam fri
in una qq ieunet ad uespam. & tunc reficiatur de sicco pane &
cocto legumine. si sicco aut pomis aut holeribus crudis. Et his tribus
diebus unū utatur & cerusiam bibat sobrie. & tertium diem. id est
.vi. fri in pane & aqua obseruet. & tres xlmas ieunet. una ante
nat dñi. sextam aū pascha. tertiam aū missam. s. iohannis bapt.
& si tota xlam. aū missam. s. iohis implere ñ potest. p missam
impleat. Et in his tribus xlmis ieunet duos dies ad nona in
ebda. & de sicco cibo edat ut pdictum e. & vi. fri in pane & aqa
ieunet. & in diebus dnicis & in ceis supdictis festiuis diebus faciat
caritate cum ceis xpianis. sicut pscriptū est. De illis q ieunare possūt
Qui ieunare potest & implere qs in & implere q inpenitē septē e.
penitentiali scriptū e. i omnū e. & do gias referat. Qui aū ñ potest.
p mediam di consilium damus tale ut nec sibi nec alicui necesse De
sit. nec despare. nec pure redemptione uni anniq in pane & aqa ieu
Pro uno die quem in pane & aqua ieunare debet. l psalmos nare.
gemitibus fletus in eccla si fieri potest decantet. Si in aū in loco cū ceteris debet
ti eadem faciat. & unū pauperem pascat. & eo die excepto uino. carne.