Quelle: https://manuscripta.at/?ID=8142
Copyright: Salzburg, Universitätsbibliothek

de die ob multas preritas vigilias rogat
dormire, dormiat usq ad medias tertias ob
seruetur q̃ hee in sompno conditiones que
obseruari debent in alijs sopnis natallib
videlicet q̃ sopnus sit de sero post tres
horas ad minus post assumptione cibi et
sit plurimu eleuatus, et sup dextero late
prius dormiat, deinde sup sinistro, de
inde voluendo se sup dexteum, vigilie et
exitant. Ideo est minus solito vigilandu

Primamicioe et repletiõe

Regimen mamitionis et repletionis, re
pletio hor tempe multu vituperat. Ideo
no multiplicent diuersa cibaria i eade
mensa, sed vnico cibo in qualibet vice
sit contentus, sit q̃ cibus minoris q̃ntitatis
solito, procuret q̃ quilibet habe ventre
fluxibilem, si non habeat ipm fluxibile
naturaliter vtatur clisterijs factis ex de
cottione blite malue mercurialis cu oleo
violato et modico salis uel sumat de
aqua fructuu supis descripta. Neq̃ alius
hor tempet tolleret fame quia vltra ge
neralia nocumeta famis speciale nocu
mentu in hor regimine ex fame qsequitur
inflamando em corpa parat ad ebulitios
et adustione. Et vsus coitus hor tempe
postponat, debilitat em et exitat et
humores agitat. Si quis em ex cimoda
dimissio coitus lederet ut sint robusti
et minu assueti, tuc cu magnis inter