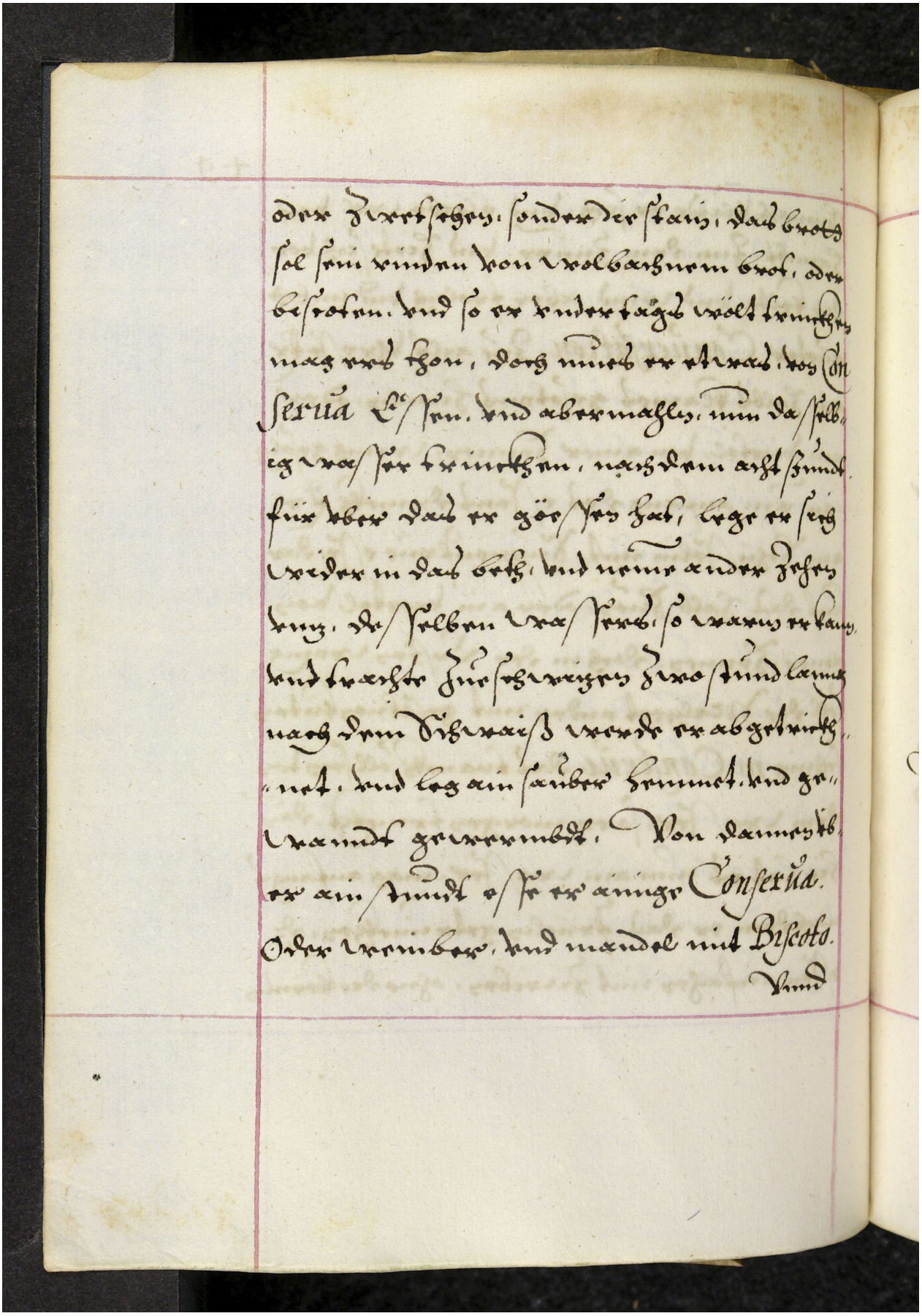
Quelle: https://manuscripta.at/?ID=8235
Copyright: Salzburg, Universitätsbibliothek



oder zwetschen. sonder die stain. das brott
sol sein rinden von wolbachnem brot. oder
biscoten. und so er under tags wölt trinckhen
mag ers thon. doch muess er etwas. von Con
serua Essen. und abermahlen. nun dasselb
ig wasser trinckhen. nach dem acht stundt
für uber das er göessen hat. lege er sich
wider in das beth. und neme ander zehen
untz. desselben wassers. so warm er kann.
und trachte zu schwitzen zwo stund lang
nach dem Schwaiss werde er abgetrickh
net. und leg ain sauber hemmet. und ge
wandt gewermbdt. Von dannen ub
er ain stundt esse er ainige Conserua.
Oder weinber. und mandel mit Biscoto.
Vnnd