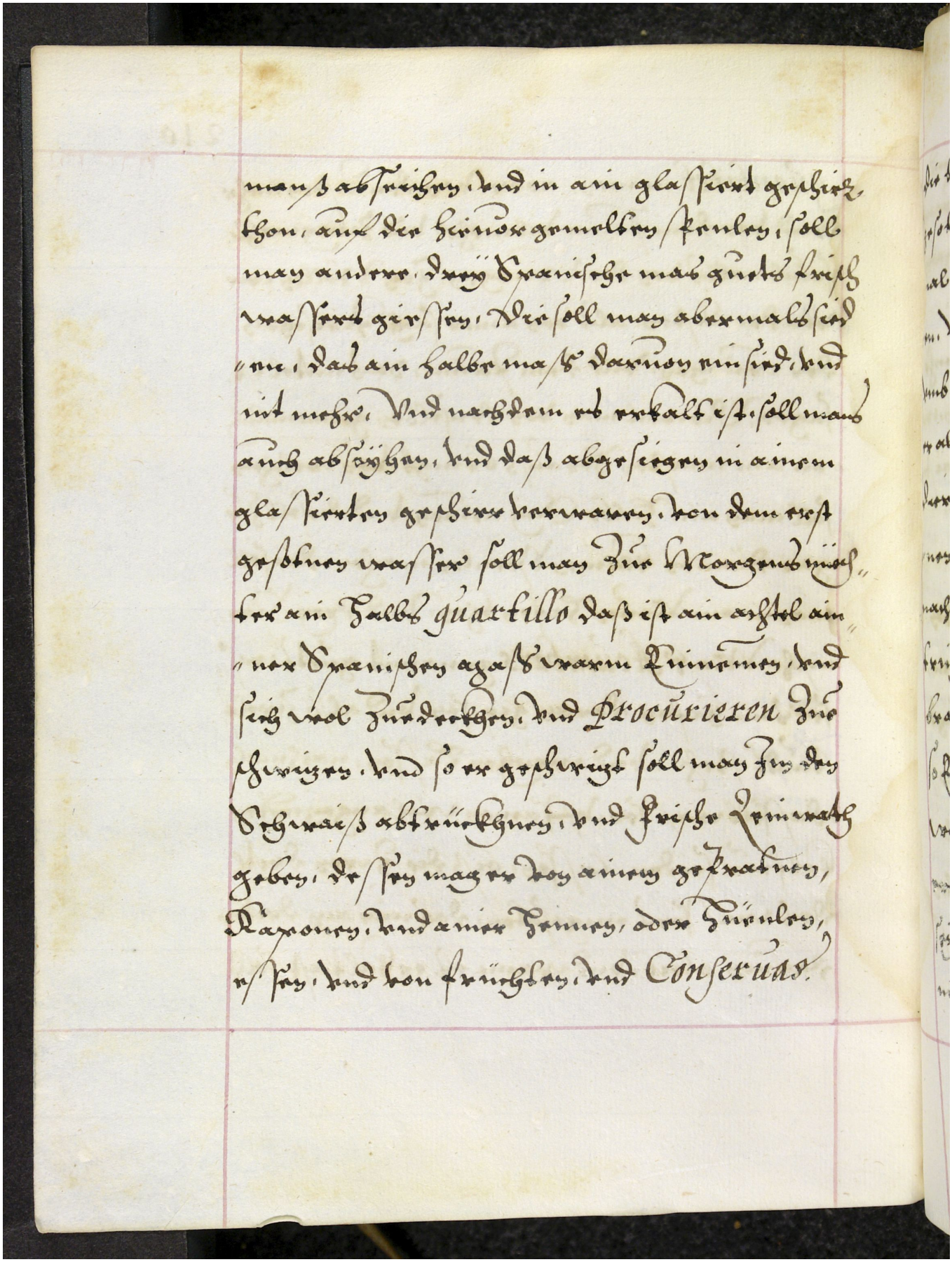
Quelle: https://manuscripta.at/?ID=8235
Copyright: Salzburg, Universitätsbibliothek



man ß abstreichen. vnd in ain glasirt geschirr
thon. auß der heinnen gemelten stenlen. soll
man andere. drey Spanischer mas guetes frisch
wasser giessen. Die soll man abermals sied
en. das ain halber mas darinen nin sind. vnd
nit mehr. Vnd nachdem es erkalt ist. soll man
auch abseihen. vnd das abgesegen in ainen
glasirten geschirr verwaren. von dem rest
gesotten wasser soll man zu Morgens nüch
tern ain Halbes quartillo das ist ain achtel ain
er Spanischen agast waren Rinnen. vnd
sich wol zuedrinken. vnd procurieren zu
schwitzen. vnd so er geschwitzt soll man zu dem
Schwaiß abtrüchnen. vnd frischs Linnenats
geben. der sey mager von ainer gebratenen,
Kapaunen. vnd ainer Henen. oder Hünerlen,
er sey. vnd von früchten. vnd Conseruas.