Quelle: https://manuscripta.at/?ID=8162
Copyright: Salzburg, Universitätsbibliothek

medicus fiat ventosis que pdubio nam frigit / qm medicina hy-
ypocrite pugnat et inuenit / qm ex hiuditatibus nalibus euacuat / et
spm qui e vite sua magna pte / qm ortus membrorum principalium / et eis
sensuum debilitat ¶ Exercitio calor innatus renouat / et corpi lenitatem
confert osum; et superfluitates ad sua loca pduit ¶ Virtus i exer-
citio actiua monet / et membrorum diuinitate resoluit / et hiuditates
subtiliat / et porus dilatat ¶ Exercitium relinquens / ethicam fyuent
inuenit · quoq membrorum debilitant ortutes / pterea q motum diminuit
qui innatum eis fert spm / qui vite cuiusq membri instrumentum constituit /
¶ Frigidus est corpm nrm i spissitudine / et mollium indurando / et spissorum
rarefacio et durorum mollificando ¶ Qui ipiguitem desiderat / balneum
post comestionem ingrediat ¶ Qui vult macedinem corpis / fumeli
mitium in balneo demorent ¶ Sanitatem custodiens balneum ingrediat
post digestionem et stocho et epate ¶ Nec i balneo / n post · n ante
aqua bibat frigida / quia pori sint apti / et aqua intrat ad intiora
membrorum principalium ¶ Alites sunt pte superfluitates que i musculis
congregant / et pte hoc magis · post somnum accidit ¶ Exercitio
et mandibularum musculis prestat et thorax ¶ Capitulum · de Senibus

·18·

Senes maxime pgent a flegmate p viam intestinorum /
eis - cra confert nitrum frigidum temperata ¶ Senes ab omni nutrimento
sibi caueat et quo metatolia gignit · aut flegma · et ab omni calido
acuto desiccatiuo / nisi q sedum viam medicaminis adhibet ¶ Senibus
bene cibum appetentibus / lac dandum est / qm bene nutrit et hydratat
et precipue lac capinum · et asininum ¶ Holera senum sunt sicla · et apium
et porrum et hoc parum cum almuri et oleo / et hoc in principio comestionis
mutentur cum carne / hydratiua sint et calefactiua ¶ Senibus
prima i estate / et ficus sicce i hyeme / conferunt ante cibum / ut corpus
lenientur ventris ¶ Enema cum oleo senibus confert / quum illi cum euacuatione
est ortus mollificandi intestina ¶ Vinum vetus rubeum est pssenibus /
quia simul viam pducit et calefacit ¶ Vino dulci · quia est opilatiuum
sibi caueat ¶ Senes ydromel bibant ¶ Senes bibat et
comedat cum apio et petrosilino / contra opilationes urine ¶ Yssopus ·
et capillus veneris · et cassia fistula opilationes aperiunt pmaris ¶ Se-
nes pannis grossis aut manibus asperis confricent ¶ Senibus debent
omnia exercere que conferunt ad subtiliandum inferiora ¶ Si egritudo
impedibus fuerit ut innanibus · manibus exercent / ut manus

Nō q dlignum genus est salsamenti / et fit de ordeo et sale et exquisitis aliis
et sicatis in sole - ¶ Rob e suc cdp rei osp ad sufficiendum decoctum.