Quelle: https://manuscripta.at/?ID=8162
Copyright: Salzburg, Universitätsbibliothek

condide · et lenti foco committede & assende · et mipta vascula sint
apponeda · plena ng · vt sim ascendes eius tempet siccitatem ·

De actibus regimis sanor & permanencia ipsor

Regimeta sanitatis & custodia sui · iii or · sit mod · Vnq ut dieta sit
subtilis · tribus suis · & quibus expetit · sicut delicatis & senes · & cauent
in tribus no suis · & in his quibus no queri · Secundus · actus esse dieta
sui tpis · & plene expetere · s. d. exercitatibus & laboratibus · Nec eam euitet
& no suis tpibus · & no egrius explorib · Terna ut suis cibaria dent tpibus ·
& sedm q optz ordinet · Ne aut aeria his fiat fugiat · Qrta ut cibis
malos humores generantibus · & stomachi custodiam a corrumpentibus · expar ut
splenc expleantibus · Restauriem eam & reficiam cibis ut medicaminib ·
horp nocumenta remouentibus · Subtil aut dieta triplex est · cu ut cibaria
i passione · actione · q & subta sua · sit subtilia · Passione · sic facilitate
& digendi velocitate · & i sanguine mutabilitate · Actu · cu laudabil
ab eis generat sanguis · sit a pfecto pane carnibus pdicu & similiu · lacteum
edulorp · et petrosi i colentiu pistum · Secda subtil dieta i passione est
sola · & si sanguinem illaudabile generat · sicut a piscibus · spinacia · & silcis hbe
q velocit digerunt · & i sanguinem mutat · Sanguis tn qui ab eis generatur
subtil z & aquosus · & cito a medis dissoluit · Terta subtil z i actione ·
i scientia tn illaudabil · Et si cum actu sit laudabil i humoribus subtiliadis
mundificadis · & expiend · vires · sanguis tn q generat z acut · & i mutmeto
no laudabil · sicut de acetosis · salsis acutis · Acetosa sunt · s. d. forte & pucp
vinu · acuta s. d. radices sinapi & silui · Crassa q dicta tplicit z durcida ·
Una essa i scientia & passione sua · In passione · q ad digendu dure · & i sanguinis
mutari tardia · In scientia · q sanguis q generat essus z · sic de carnebinis
carnibus · caprinis · ouinis · vetis bouina · Secda essa z i passione sola ·
In actione vo z laudada · s. d. pecorine carnes · panis no bn fermentatus ·
q ista & si sint essa · & ad digendu dure · ex viscositate tn & humiditate
sint · sanguinem generant no illaudabile · Terta z essa i actione & passione
sua · Passione sicut i digestionis durcis · & i sanguinis mutationis tardiate ·
In actione · q q ingerunt humores & essat & congulat · & fiant crudes & i-
digestos · Est aut triplex · Aut cum solu incrudat · & congelat · sic cucumeres ·
citrulli · lactuce & silua · Aut onctosa z viscosa · sic pigneds · Aut vt ipsa ·
sic relatina · magic expistabs bestialibs · & durcissis carnibus sine actu ·

Omnibus aswetum suadeo seruare dietam
Approbo sic esse · nisi sit mutare necesse · — De dieta obseruanda
Est hypocrus testis · qm sequit mala pestis
Paucis sine · sint esce cottidiane
Et potior metu medicine certa dieta · — De dieta unde fiat
Nec si no curas · fatue regis & male curas