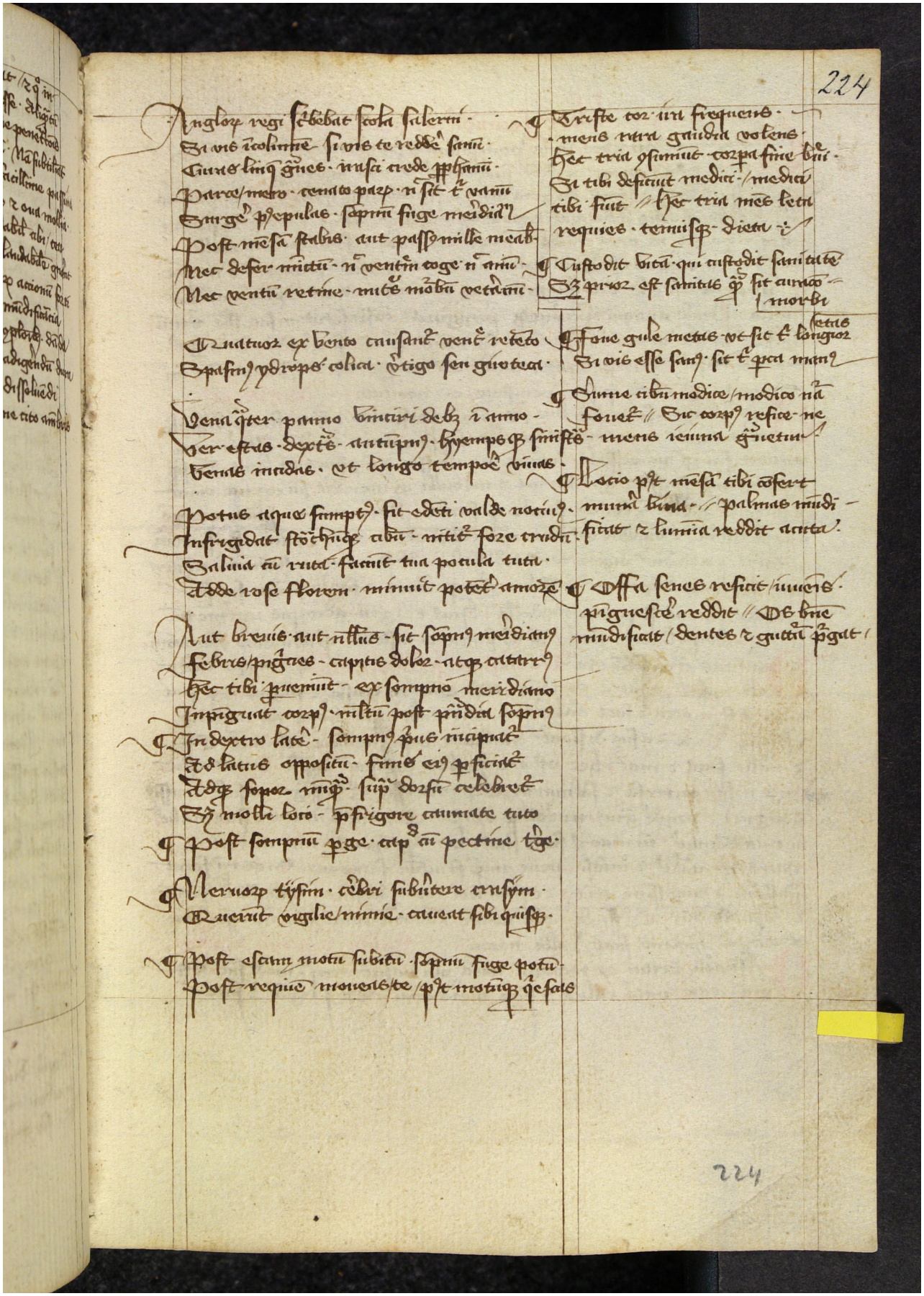
Quelle: https://manuscripta.at/?ID=8162
Copyright: Salzburg, Universitätsbibliothek



224

Anglor regi scribebat scola salerni.
Si vis incolume si vis te reddere sanum
Curas leni gnes. imsi crede phsanum
Parce/metro. cenato parp. n sit t vanum
Surge p/epulas. sepnu fuge meridiem
Post mesa stabis. aut passi mille meabis
Nec defer mictu. n ventm cogere n anu.
Nec ventu retine. mitte mobu vetera.

Quatuor ex bentis causant venu retecto
Spasm/ydrops colica. stigo sen gutta.

Venu ter pnno bmituri debz i anno
Ver estus. dyete. autumpn. hyemps q sinistis
Bemis medius. et longo tempore vivas.

Potus atque sumpt. sit edeti valde noctu
Infrigdat stomachu cibi. mitiu foze tradi
Salnia tu tuta. fuerit tua potula tuta.
Adde rose florem. minuit potet amore

Aut brevis aut nullus. sit sopn meridiem
Febres/pigres. capitis dolor. atq cattarr
Hec tibi pnemit. ex sompno meridiano
Impiguat corp. multu post prandia sopn
Jn dextro late. sompn pus recipiat
Ad latus oppositu. finis ei p ficiat
Adq super. mnu. sup dorsu celebret
Si molli loro. p frigore cumulate tuto
Post sompnu pge. cap tu pectine tge.

Meruor tysim. cebri subitere crusym.
Qu cuit vigilie/mimie. caveat sibi quisq.

Post esum motu subitu. sepnu fuge potu.
Post requie moueas/te/p/t motuq gesatis

Triste cor. iru frequens.
mens tuta gaudia volens.
Hec tria gsumit corpa fine bni.
Si tibi deficiat medici/medici
tibi fiat // Hec tria mes leti
requies. termisq dieti.

Custodit vita. qui custodit sanitate
Si prior est sanitas q sit animo
morbi

Fone gule metas. vt sit t longior setas
Si vis esse sanu. sit t qui manu

Dum tibi modice/modico na
fouet // Sic corp refice. ne
mens iemna gnetur

Lacio p/t mesa tibi offert
munu bina. // palmas mudi
fiat. z lumia reddit acuta.

Offa senes refiet/iuueris.
pigue sed reddit // Os bne
mundiat/dentes z guttu pgat/

224