Quelle: https://manuscripta.at/?ID=8299
Copyright: Salzburg, Universitätsbibliothek

in tpe sanitatis e reducenda in vite
prin. alte necia in pediat Intpe
aut egritudinis aplos nalis nullo
audeat reduce nisi incepissit et qti
massi Intes fi G. in d regimine
sanitatis p re sanitas nullo pt
fiuad nisi e qui no e occupatus
in adqua operacione necia Gz ig e
q heat vite necia et q sit libe
gdicos i omibus V. ysidos fiud
a qsuetudine Consuedo cum e
ecb magis vade in qsuacione
sanitatis cor humani et intpe sa
nitatis ved in tpe egritudinis
Et hi satis innuit G viij. dn
geto et in lo d' aplombis vbi dicit
q qsuetudo e altera na Et hoc
ab voluit ypo cu dicit parce
dedor cibus ieq et cu dicit desuetis
asuetos et cu dicit ubi mala dicta
cibi et poto Hi ad vt dzqlos
i quos vetis mete d magnid
conin hz qsuetudo qd indicant
leges Postis e qsuedo ht tota
virtute et i aia et in cor qsuedo
obsuanda e Et hi et videmus
capito qm adqui qsuevit dor
mire d die et vigilare in nocte
Et adqui qsuevit qmede sabat
et cadues bouias antiques et ad
fungos et adqui volpes et adqui
lac et pisces et ad i mundicia
et tu dicit se ee sanos et melio
hutes Et ob hi dicit G. d in
genio qsuetudo etas et aplo
indigent stibus / a qnid i vny
hz qsuedo et hi e mag mai
no solu quid capimti et auctes
ymo p voces qt na qandz
et d'letat in qsueto et id amplec
tit et io melio digit et ptato
dt Quies capimtu in hoc vitat
rom q malo cibz vsitato melio
e bono no vsitato Dpoi tu
omy illoz vi dicit Constantinus

Non gaudeat malo cibo utetes
qt si inpuni no leduntur inposterp
poussioz no euadent Ego dicz
ad hi Dnt qsued qsuedo hnt
cu nalibz aut no si qgit optia
e et ita tenida e Si no qt
aut parz distipat aut mtm
Si parz aut e hitinata ad hi
finari pt Si mtm distipat
dnt e hitina aut no Si non
nullo e tenedo Si e hitina
aut i tpe sanitatis aut egritudis
Si egritudinis tt qfiuanda e
sic aplo lapsa qt sicut nalis
e et sufficiat not morbd acmoud
Si aut fiud sublatis sanitas
et fiud mtm dmota ad sponte
nali tt tal dz reduci no subito
si paulatim ut dando a pdo cibaria
mala et parz d' bonis et paulatim
augd bona et minud mala / qtlis
videat cib q tu habent tone
etatis d tpis aut fortitudinis
virtutis et tone qsuetis nichilos
cadit virtutes paulatim i minuer
et iam cotis part se ad lapsd
ad aut ad mortez subitaneam
sicut qui longo tpe uti cambis
antiquis salitis d pistibz be
stialibz d legumibz d cambus
volpinis d hircinis d lacte
et pistibz d carnibz qs ceudis
aut qui parz dormit d qui
nus cõcitat se pg cibd d qui
sine mesura sustinet calor
et frigis et ptat oneria et labdat
et sustinet multa agõnistica in
corpe et aia tcis multis qsilibz
ved d stibz pt dici q pressione
no euadent sic illi qui utuntur
fungis et jusis et aliis voncis
Et sicut sut marinarij et i cave
edati et mtpe fumis et grocis
qui asuescut cibaria cõdzupta et