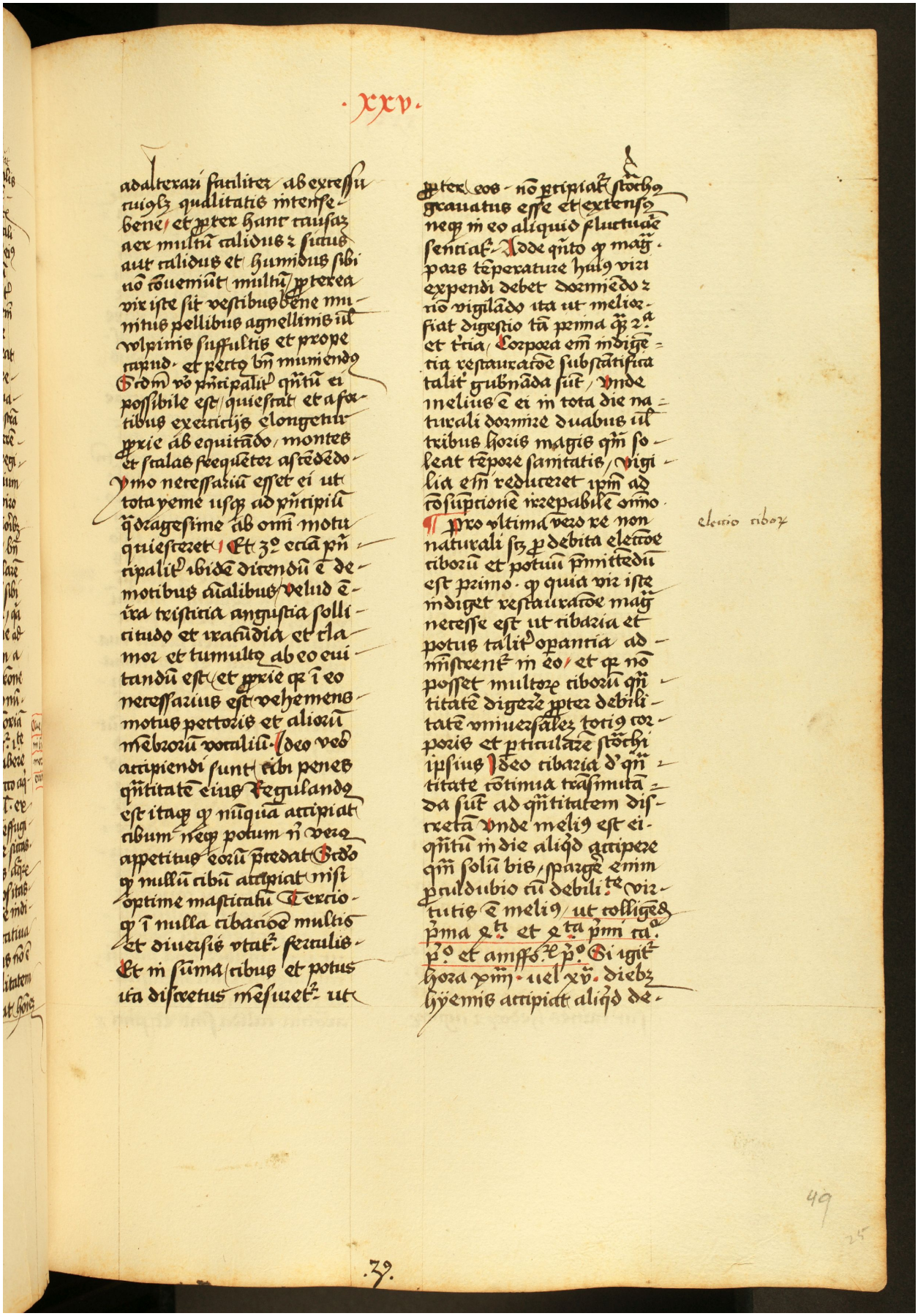
Quelle: https://manuscripta.at/?ID=8258
Copyright: Salzburg, Universitätsbibliothek



·xxv·

adalterari facilitet ab expressu
cuiusq; qualitatis intense
bene / et pter hanc causam
aer multum calidus z siccus
aut calidus et humidus sibi
no conuenit / multum pterea
vir iste sit vestibus bene mu
nitus pellibus agnellinis in
vulpinis suffultis et prope
rapud. et perto bn munendo
Ordm vo principaliter quantum ei
possibile est / quiescat et a fa
tibus exercitijs elongetur
prie ab equitando / montes
et scalas frequenter ascendendo
Primo necessarium esset ei ut
tota yeme usq; ad principium
quadragesime ab omni motu
quiesceret / Et 2o etiam prin
cipaliter ibidem dicendum e de
motibus animalibus / velut e
ira tristitia angustia solli
citudo et iracundia et cla
mor et tumultus ab eo eui
tandum est / et prie qr i eo
necessarius est vehemens
motus pectoris et aliorum
membrorum vocalium. / Ideo ved
accipiendi sunt cibi penes
quantitatem eius regulando
est itaq; q nunquam accipiat
cibum neq; potum n vero
appetitus eorum precedat / Ordo
q nullum cibum accipiat nisi
optime masticatum / Tercio
q i nulla cibarum multis
et diuersis vtat. seruilis
Et in sumendo cibus et potus
ita discretus mesuet. ut

pter eos - no participat stomachus
grauatus esse et extensus
neq; in eo aliquid fluctuare
sentiat. Adde quinto q maior
pars temperature huius viri
expendi debet dormendo z
no vigilando ita ut melior
fiat digestio tam prima q 2a
et tria / Corpora enim indige
tia restauratione substantifica
talia grubnada sunt / Vnde
melius e ei in tota die na
turali dormire duabus vel
tribus horis magis quam so
leat tempore samitatis / vigi
lia enim reduceret ipsum ad
consumptionem irreparabile omno
¶ Pro vltima vero re non
naturali sit p debita electione
ciborum et potuum permittendum
est primo · q quia vir iste
indiget restauratione magis
necesse est ut cibaria et
potus talium opantia ad
ministrent in eo / et qr no
posset multorum ciborum qn
titatem digere pter debili
tatem vniuersalem totius cor
poris et particulare stomachi
ipsius / Ideo cibaria d'qn
titate rotimia transmuta
da sunt ad quantitatem dis
cretam Vnde melius est ei
quantum in die aliqd accipere
quam solum bis / spargere enim
pruldubio cum debilitate vir
tutis e melius / ut colligendo
prima q.ti et q.ta pmi ta.
p.o et amss.e p.o Si igitur
hora prima · uel xv. diebus
hyemis accipiat aliqd de

electio ciborum

49
25