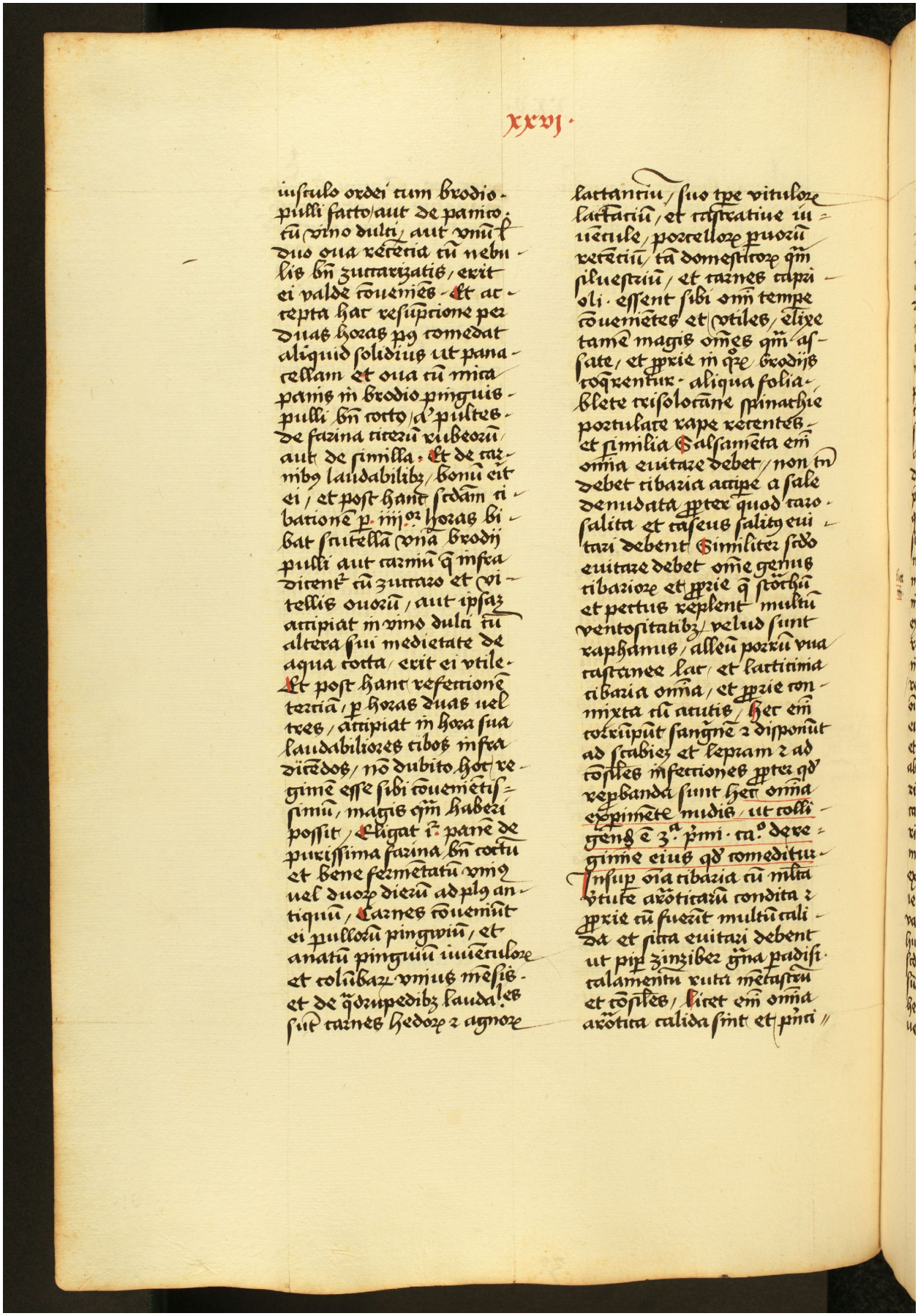
Quelle: https://manuscripta.at/?ID=8258
Copyright: Salzburg, Universitätsbibliothek



xxvj.

instulo ordei cum brodio
pulli facto/aut de panico
cū vino dulci/ aut vnū
duo ouа recentia cū nebu
lis bn̄ zuccarizatis/ erit
ei valde conueniēs. Et ac
cepta hac refectione per
duas horas pg comedat
aliquid solidius ut pana
cellam et oua cū mica
panis in brodio pinguis
pulli bn̄ cocto/ a' pultes
de farina triticū rubeorū
aut de simila. Et de car
nibꝰ laudabilibꝰ/ bonū eit
ei/ et post hanc sedam ci
bationē p. iij.or horas bi
bat sucrella cōna brodij
pulli aut carnū q̄ infra
dicent cū zuccaro et ci
tellis ouorū/ aut ipsaꝝ
accipiat in vino dulci cū
altera sui medietate de
aqua cocta/ erit ei vtile.
Et post hanc refectionē
tertia/ p horas duas uel
tres/ accipiat in hora sua
laudabiliores cibos infra
dicendos/ nō dubito hoc re
gimē esse sibi conueniēti
simū/ magis q̄m haberi
possit/ Et ligat i. pane de
purissima farina bn̄ cocta
et bene fermentatū vnq
uel duoꝰ dierū ad plg an
tiquū/ Carnes conueniūt
ei pullorū pinguium/ et
anatū pinguium iuuenculoꝰ
et columbarū vnius mensis
et de q̄drupedibꝰ laudabiles
sunt carnes hedoꝰ et agnoꝰ
lactantium/ suo tpe vituloꝰ
lactarium/ et castratiue iu
uenculi/ porcelloꝰ puorū
recentium/ tā domesticoꝰ q̄m
siluestrium/ et carnes capri
oli. essent sibi omn̄ tempe
conuenientes et vtiles/ elixe
tamē magis omnes q̄m as
sate/ et frie in qꝶ brodijs
coquentur. aliqua folia
blete crisolocanē spinachie
porculace rape recentes
et similia Salsamenta em̄
omnia euitare debet/ non tn
debet cibaria accipere a sale
denudata pter quod caro
salita et caseus salitꝰ eui
tari debent Similiter sēdo
euitare debet omne genus
cibaricoꝰ et frie q̄ stōchū
et pectus replent multū
ventositatibꝰ/ veluti sunt
raphanus/ alleū porrū cua
castanee lac/ et lactucina
cibaria omnia/ et frie con
mixta cū acutis/ hec em̄
corrumpūt sanguē 2 disponūt
ad scabiē et lepram 2 ad
costes infectiones pter qd
reprehenda sunt hec omnia
expimente nudis/ ut colli
gens ē 3.a p'mi. ca.o de re
gimine eius qd comeditur
Insup oia cibaria cū multa
vtute aromaticarū condita 2
frie cū fuerit multū cali
da et sicca euitari debent
ut pipe zinziber ḡna padisi
calamentu ruta metastru
et costes/ licet em̄ omnia
aromatica calida sint et p'ni