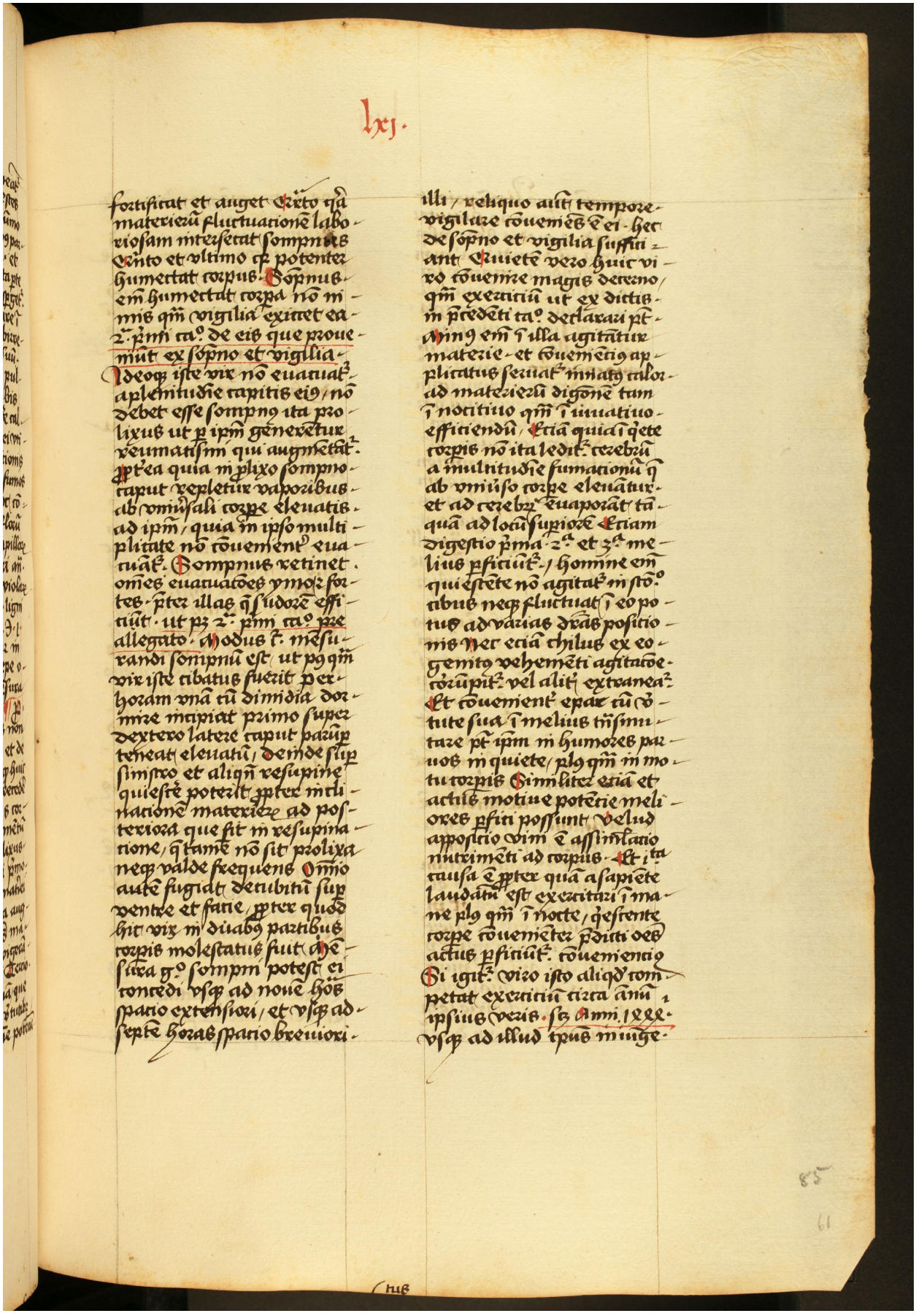
Quelle: https://manuscripta.at/?ID=8258
Copyright: Salzburg, Universitätsbibliothek



lxj.

fortificat et auget ꝯtento qđa materierũ fluctuatione labo-riosam mteruetat ſompnus ꝯtento et vltimo ꝙ potenter humectat ꝯpus. Sopnus-em humectat ꝯpa nō mi-nus qm̃ vigilia exiuet ea-2ª ꝑm̃ ta. de eis que proue-niũt ex ſopno et vigilia.

Ideoq; iſte vir nō euacuat3 aplenitudie capitis eiꝰ nō debet eſſe ſompnꝰ ita pro-lixus ut ꝙ ipm̃ gēneretur reumatiſm̃ qui augmētat3 ꝙ ea quia m̃ plixo ſompno caput ꝛepletur vaporibus ab oñ̃ſali ꝯpe ꝯlenatis ad ipm̃, quia m̃ ipſo multi-plitute nō ꝯuemēt euacuat3. Sompnus retinet omes euacuatões ymoꝛ for-tes ꝑter illas q̃ ſ̃ iuuare effi-ciũt. ut ꝓz 2ª ꝑm̃ ta. ꝓ allegato. Modus ꝛ. meſu-randi ſompnũ eſt ut ꝓꝰ qm̃ vir iſte cibatus fuerit ꝑ-horam vnã cũ dimidia dor-mire incipiat primo ſuper dextero latere caput paꝝ teneat elenatũ, deinde ſup ſinſtro et aliq̃n ꝛeſupine quieſcẽ poterit ꝑter mti-nationẽ materierũ ad poſ-teriora que fit m ꝛeſupina-tione, q̃ tamẽ nō ſit prolixa neq; valde frequens. Imo autẽ fugiat decubitũ ſup ventre et faciẽ, ꝑter quod hit vir m̃ diuabꝰ partibus ꝯpis moleſtatiꝰ fuit. Ale-ſtira gꝰ ſompn̄ poteſt ei tonꝛedi vſq; ad nouẽ hoꝝ ſpacio extenſiori, et vſq; ad ſeptẽ hoꝝ ſpacio breuiori-

illi, ꝛeliquo aũt tempore vigilare ꝯuemẽs ei hec de ſopno et vigilia ſuffici-ant. Quietẽ vero huic vi-ro ꝯuenire magis decreno, q̃m exercitiũ ut ex dictis m̃ ꝓcedẽti ta. declaraui ꝑ-ating em̃ ſ̃ illa agitatur materie et ꝯuemẽtiꝰ ap-plicatus ſeruat3 mniato tulor-ad materierũ digone tum ſ̃ nocitiuo q̃m ſ̃ iuuatiuo-efficiendũ. Etiã quia ſ̃ dete ꝯpis nō ita ledit3 cerebꝝ a multitudie fumationũ q̃ ab vniuſo ꝯpe elenatur-et ad cerebꝝ euaporat ꝯ-quã ad locũ ſuperiorẽ etiam digeſtio ꝓma 2ª et 3ª me-lius ꝑficiũt3. Homine em̃ qui eſtẽte nō agitat3 m̃ ſtō-mabus neq; fluctuat ſ̃ eo po-tius ad varias dras poſitio-nis ꝛeꝛ etiã chilus ex eo-gemito vehemẽti agitatõe-ꝛũpit3 vel aliꝰ extranea3 ꝛet ꝯuemẽt3 epar cũ cõ-tute ſua ſ̃ melius m̃ ſimi-tare ꝑt ipm̃ m̃ humoꝛes pa-uos m̃ quiete, ꝙ m̃ mo-tu ꝯpis. Similiter etiã et actus motiue potẽtie meli-oꝛes ꝑfici possunt. Velud appoſitio cibi ẽ aſſimilatio nutrimẽti ad ꝯpus. ꝛet ꝛta cauſa ẽ ꝑter quã a ſapiẽte laudatꝰ eſt exercitari m̃ ma-ne ꝙ m̃ nocte, q̃ eſtente ꝯpe ꝯuenienter ꝑficiũt3 ope-actus ꝑficiũt3. ꝯuemẽtiꝰ

Si igit3 vir iſto aliq̃d ꝯm-petat exercitiũ citra ãnũ 1 ipſius ꝛetis. ſz ãnũ 1222. vſq; ad illud tpus mitige-