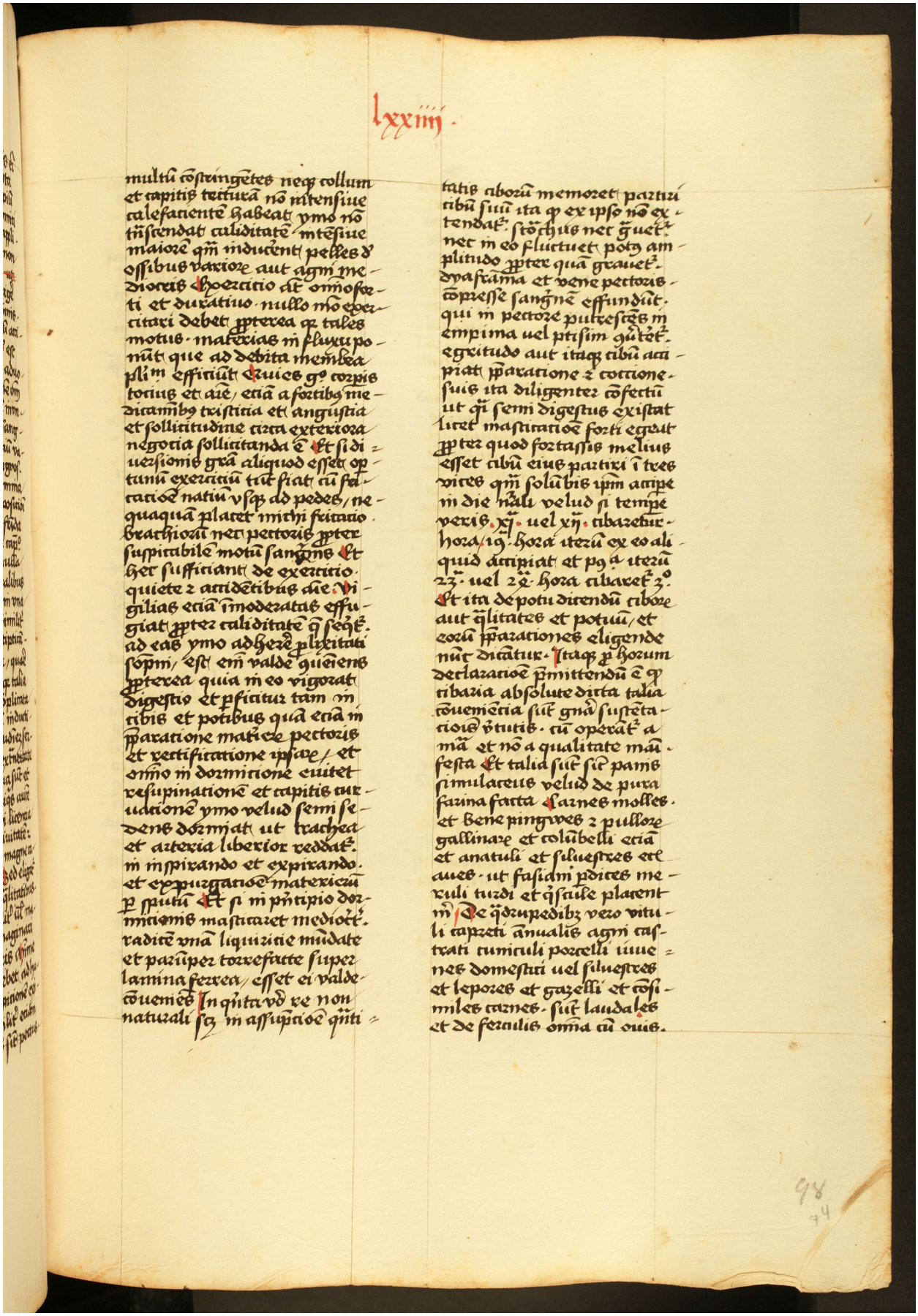
Quelle: https://manuscripta.at/?ID=8258
Copyright: Salzburg, Universitätsbibliothek



lxxiiij

multū cōstringētes neq; collum
et capitis tectura nō mtensiue
calefaciente habeat, ymo nō
tūsrendat caliditate mtēsiue
maiore qm̄ induerent pelles d'
ossibus varior aut agm̄ me-
diocris Exercitio ait omnoseti
et duratiuo nullo mō exer-
citari debet pterea q; tales
motus materias m̄ fluxu po-
nūt que ad debita membra
pli m̄ effiriūt Cruces g° corpis
toriūs et aīe, etiā a fortibs me-
dicamibs tristitia et angustia
et sollicitudine circa exteriora
negotia sollicitanda ē Et si di-
uersiomis grā aliquod esset op-
timū exercitiū tūc fiat cū fa-
cilitate natiū vsq; ad pedes, ne-
quaquā placet mihi frictio
brachiorū nec pectoris pter
suspiciabile motū sanguīs Et
hec sufficiant de exercitio
quiete 2 accidētibus aīe. vi-
gilias etiā immoderatis effu-
giat pter caliditatē q seqūt
ad eas ymo adhere plicitati
sōpm̄, est enim valde quiēiens
pterea quia m̄ eo vigorat
digestio et pficitur tam m̄
cibis et potibus quā etiā m̄
paratione matricē pectoris
et rectificatione ipsarū, et
omnō m̄ dormitione cauet
resupinationē et capitis cur-
uationē ymo velud semi se-
dens dormiat ut trachea
et arteria liberior reddat
m̄ inspirando et expirando.
et ex purgatione materiarū
p sputū Et si m̄ pnīcipio dor-
mitionis mastricaret mediocr̄
radicē vna liquiritie mūdate
et pauper torrefacte super
lamina ferrea, esset ei valde
cōuenēs In q̄nta vō re non
naturali sc̄z m̄ assumptione q̄nti-
tatis ciborū memoret partū
cibū sicū ita q ex ipso nō ex-
tendat stōchus nec gūcet
nec m̄ eo fluctuet potq; am
plitudo pter quā grauet
dyaframa et vene pectoris
cōpresse sanguīnē effundūt.
qui m̄ pectore putrescēs m̄
empyma uel ptisim gūtēt
egritudo aut itaq; cibū acci-
piat paratione 2 cottione
suis ita diligenter cōfectū
ut q̄i semi digestus existat
licet mastricatione forti egeat
pter quod fortassis melius
esset cibū eius partiri i tres
vices qm̄ solūbis ipm̄ accipe
m̄ die nāli velud si tempe
veris. xij. uel xij. cibaretur
hora, ij. hora uerū ex eo ali-
quid accipiat et pg. uerū
xj. uel xi. hora cibaret
Et ita de potu dicendū cibore
aut q̄litates et potuū, et
eorū paparationes eligende
nūt dicātur. Itaq; p horum
declaratione pmittendū ē q
cibaria absolute dicta talia
cōuenēcia sūt gnā sustēta-
cionis vtutis. cū operāt a
mā et nō a qualitate mā-
festa Et talia sūt sicū pans
simularcus velud de pura
farina facta Carnes molles.
et bene pinguēs 2 pullore
gallinare et colūbelli etiā
et anatuli et siluestres et
aues. ut fasiam pdices me-
rculi turdi et q̄sauile placent
m̄ De q̄drupedibz vero vitu-
li capreti ānualis agni cas-
trati tumiculi porcelli iuue-
nes domestici uel siluestres
et lepores et gazelli et cōsi-
miles carnes. sūt laudales
et de ferculis omnia cū ouis.

98
74