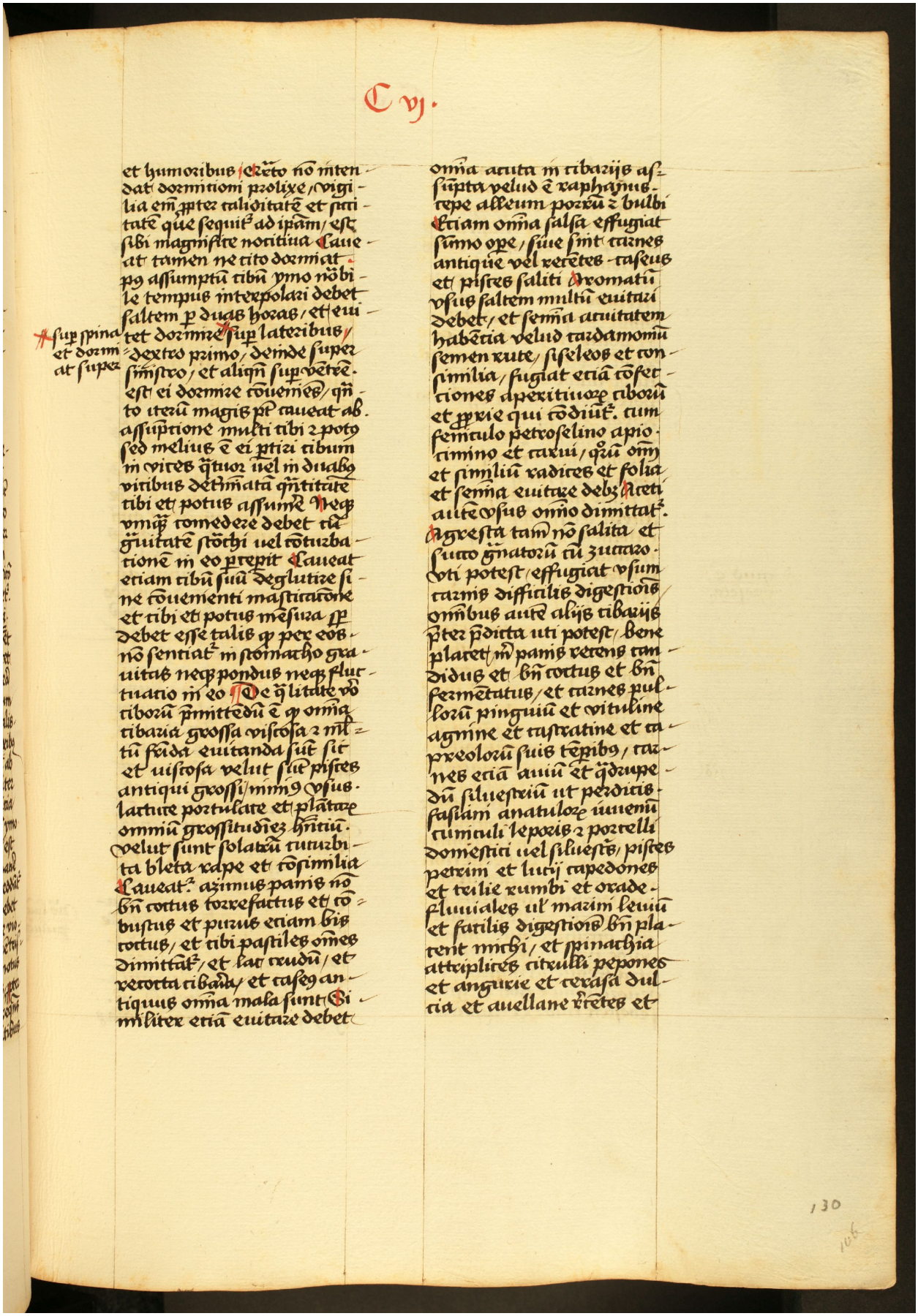
Quelle: https://manuscripta.at/?ID=8258
Copyright: Salzburg, Universitätsbibliothek



Cvj.

et humoribus / Ceteto no intendat dormitioni prolixe / vigilia enim ppter caliditatem et siccitatem que sequit ad ipsam / est sibi magnifice nocitiua Caueat tamen ne cito dormiat. pg assumptum cibum vmo nobile tempus interpolari debet saltem p duas horas / et eum tet dormire sup lateribus / dextro primo / deinde super sinistro / et aliqn sup vetere. est ei dormire conuenies / qn to iterum magis pt caueat ab assumptione multi cibi 2 poto sed melius e ei ptiri cibum in vices quatuor uel in duabo viribus detinmatu qntitate tibi et potus assumere Neq vmq comedere debet cu gnuitate stomachi uel conturbatione in eo prepit Caueat etiam cibum suum deglutire sine conuenienti mastiratione et cibi et potus mesura pp debet esse talis q per eos no sentiat in stomacho grauitas neq pondus neq fluctuatio in eo ¶ De gnitate vo ciborum permittendum e q omnia cibaria grossa viscosa 2 multum frida euitanda sunt sicut et uiscosa velut sunt pistes antiqui grossi / minime cosus. lactuce portulace et platace omnium grossitudiez hnitium. velut sunt solatum cucurbita bleta rape et cosimilia Caueat. azimus panis no bn cortus torrefactus et combustus et purus etiam bis cortus / et cibi pastiles omnes dimittat / et lac crudum / et retorta cibaria / et caseg antiquus omnia mala sunt Similiter etiam euitare debet omnia acuta in cibariis assumpta velut e raphanus rape alleum porrum 2 bulbi Etiam omnia salsa effugiat summo ope / sine sint carnes antique vel recentes tasceus et pistes saliti Aromatum cosus saltem multum euitari debet / et semina acuitatem habentia velut cardamomum semen rute / siseleos et consimilia / fugiat etiam confections aperitiuae ciborum et ppie qui condiunt. cum fenculo petroselino apio cimino et carui / quum omnium similium radices et folia et semina euitare debz Acetum autem cosus omno dimittat. Agresta tam no salita et sucus gnatorum cum zucharo coti potest / effugiat cosum carnis difficilis digestionis omnibus autem aliis cibariis pter pdicta uti potest / bene placet / in panis retens tam diuus et bn cortus et bn fermentatus / et carnes pullorum pinguium et vitulinae agnine et castratine et capreolorum suis tempibo / carnes etiam auium et qdrupedum siluestrium ut perdicis fasianum anatulae iuuenum cuniculi leporis 2 porcelli domestici uel siluestris / pistes petrini et lucij capedones et teilie cumbri et orade fluuiales ul marim leuium et facilis digestionis bn placent mihi / et spinachia attriplices citrulli pepones et angurie et cerasa dulcia et auellane cretes et

Sup spina et dormiat supra

130