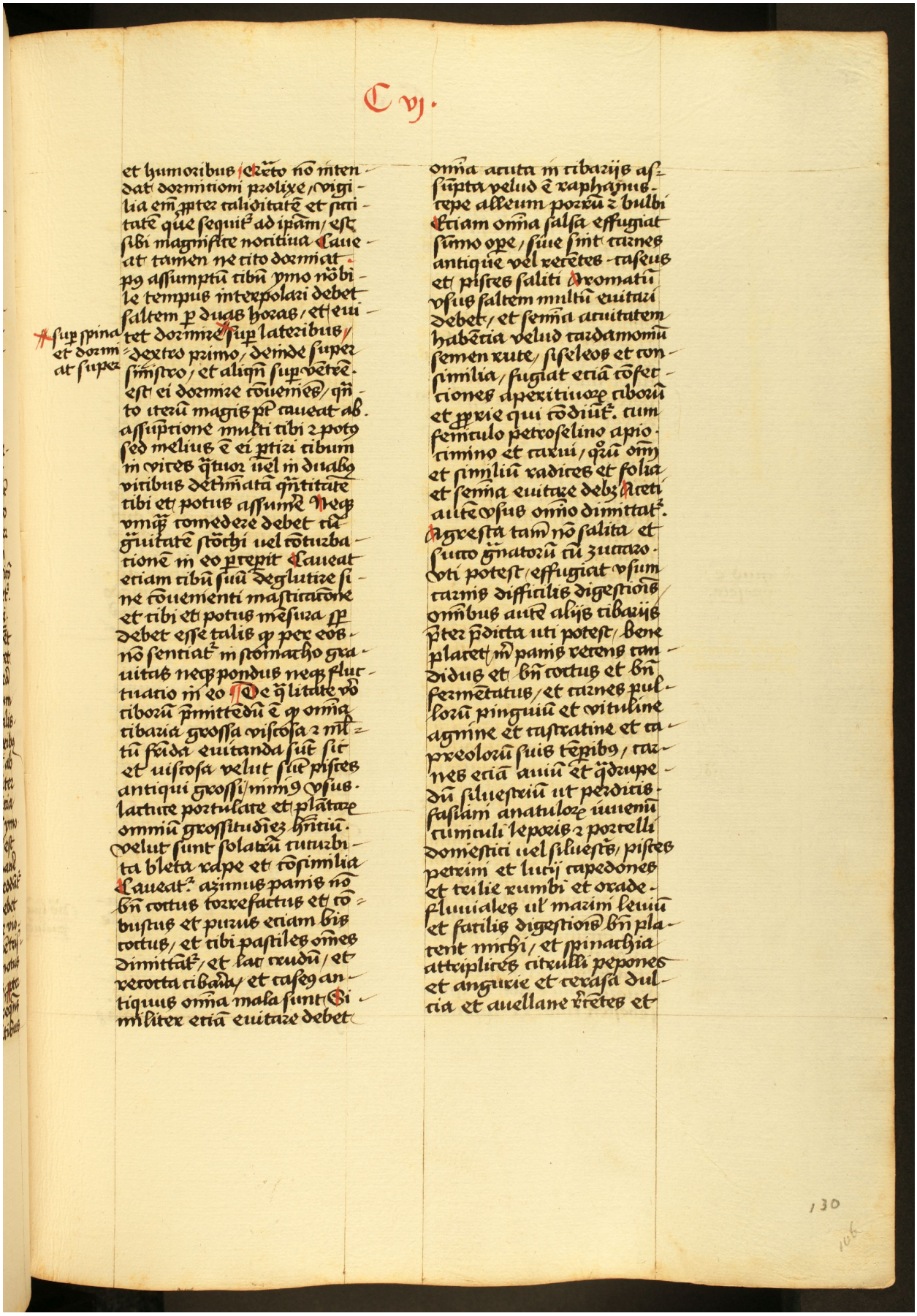
Quelle: https://manuscripta.at/?ID=8258
Copyright: Salzburg, Universitätsbibliothek



C vj.

et humoribus / ꝛc̃eto nō mten-
dat dormitiōi prolixe / vigi-
lia em̃ ꝓpter caliditatē et ſiti-
tatē q̃ue ſequit̃ ad ipam̃ / eſt
ſibi magiſtre noticia Caue-
at tamen ne tito dormiat
pg aſſumptū tibi ymo nō bi-
le tempus interpolari debet
ſaltem p duas horas / et eui-
tet dormire ſup lateribus /
dextro primo / deinde ſuper
ſiniſtro / et aliq̃n ſup vētrē.
eſti ei dormire conuenies / q̃n-
to iterū magis pt̃ caueat ab-
aſſūptione multi tibi 2 poty
ſed meliꝰ ē ei ꝓtiri cibum
in vires q̃tuor uel in duab⁹
viribus dēterminatū q̃ntitate
tibi et potus aſſumē Nec
vnq̃ comedere debet tā
q̃ntitatē ſtōthi uel cōtuba-
tionē in eo ꝓcepit Caueat
etiam tibi ſuā deglutire ſi-
ne cōuenienti maſticatione
et tibi et potus meſura ꝓ
debet eſſe talis q̃ per eos
nō ſentiat̃ in ſtomacho gra-
uitas nec̃ pondus nec̃ flu-
tuatio in eo ¶ De q̃litate vē
tiboꝝ ꝑmittendū ē q̃ omnia
tibalia groſſa viſcoſa 2 mā-
tū feida euitanda ſut ſit
et uiſcoſa velut ſue piſces
antiqui groſſi / mīm⁹ oſus.
lactuce portulace et plātag
omniū groſſitudiez hītiū.
velut ſunt ſolatiū cucurbi-
ta bleta rape et cōſimilia
Caueat̃ azimus panis nō
bñ cotus torrefactus et cō-
buſtus et purus etiam bis
cotus / et tibi paſtiles omēs
dimittat̃ / et lac crudū / et
vetorta tibalia / et caſeꝰ an-
tiquus omnia mala ſunt Bi
militer etiā euitare debet

omnia acuta in tibaliꝭ aſ-
ſūpta velut ē raphanus.
repe alleum porꝝ 2 bulbi
etiam omnia ſalſa effugiat
ſumo ope / ſiue ſint carnes
antiquē vel veretes caſeus
et piſces ſaliti Aromatū
vſus ſaltem multū euitari
debet / et ſemina acuitatem
habētia velut tardamomū
ſemen rute / ſiſeleos et con-
ſimilia / fugiat etiā cōfec-
tiones aperitiuaꝝ tiboꝝ
et ꝓprie qui cōdiunt. cum
feniculo petroſelino apio
cimino et carui / q̃ū omn̄
et ſimiliū radices et folia
et ſemina euitare debz Aceti
autē vſus omnō dimittat̃.
Agreſta tam nō ſalita et
ſucco ḡnatoꝝ cū zucharo
poti poteſt / effugiat vſum
carnis difficilis digeſtionis
omnibus autē aliꝭ tibaliꝭ
ꝓter ꝓdicta uti poteſt / bene
placet / m̄ panis veterꝰ tam
diuꝰ et bñ cotus et bñ
fermentatus / et carnes pul-
lorū pinguiū et vituline
agnine et caſtratine et ca-
preoloꝝ ſuis tēpib⁹ / car-
nes etiā auiū et q̃drupe
dū ſilueſtriū ut perdicis
faſiani anatuloꝝ iuuenū
columbi leporis 2 porcelli
domeſtici uel ſilueſtꝛ / piſces
petrini et lutrij capedines
et teſtie rumbi et orade
fluuiales ul' marini leuiū
et facilis digeſtionis bñ pla-
cent mihi / et ſpinachia
attreplices citrulli pepones
et angurie et ceraſa dul-
cia et auellane v̄ētes et

sup spina et dorm at supra

130