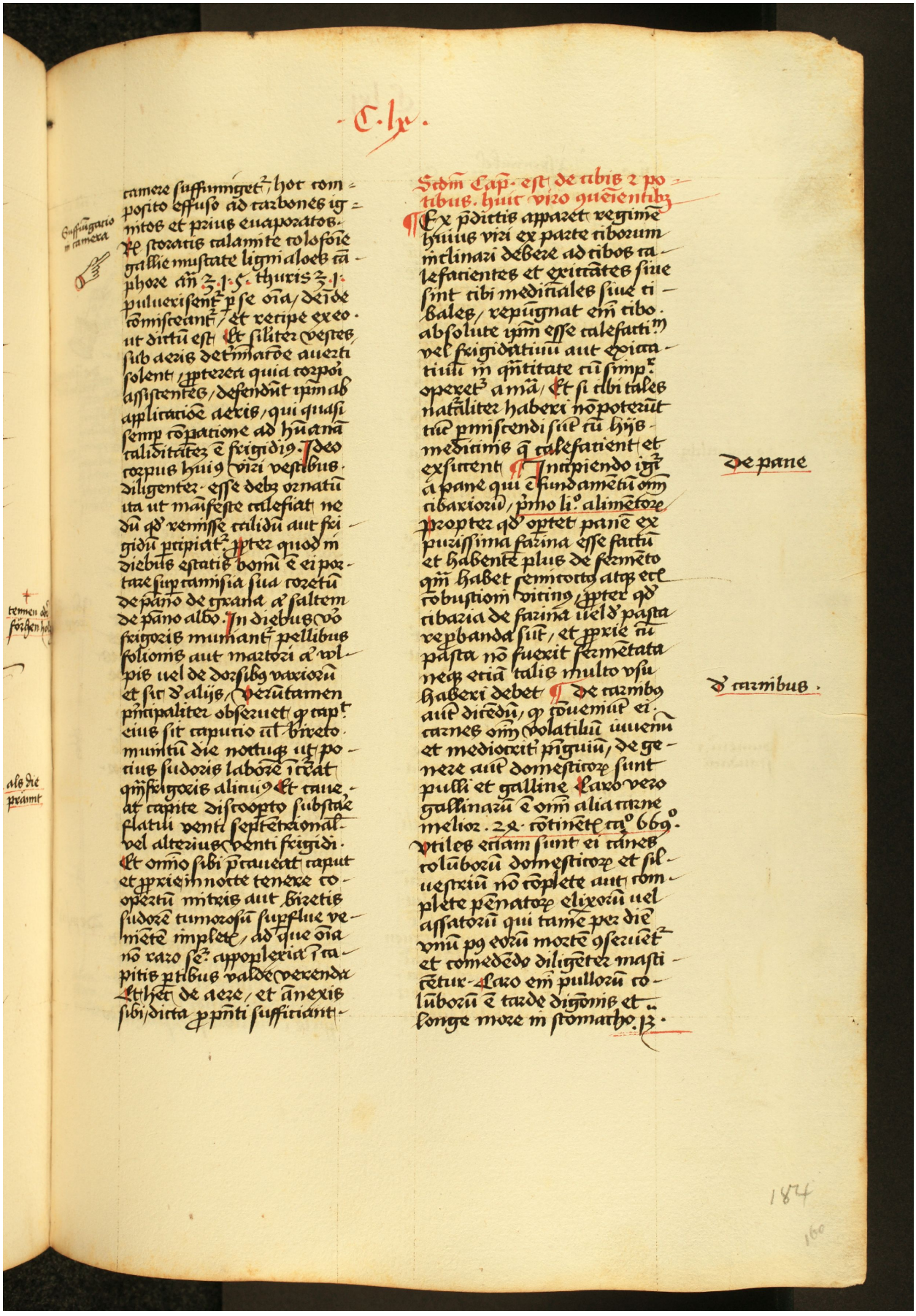
Quelle: https://manuscripta.at/?ID=8258
Copyright: Salzburg, Universitätsbibliothek



C.lx.

camere suffumiget / hor tem-
posito effuso ad carbones ig-
nitos et prius euaporatos.
Pe storacis calamite rosefoie
gallie mustate ligni aloes ca-
phore aā ʒ.j.ß. thuris ʒ.j.
puluerisent pse oia / deide
cōmisceant / et recipe exeo.
ut dictū est. Et siliter cestes
sub aeris detīmarde auerti
solent / ppterea quia corpoi
assistentes / defendūt ipm ab
applicatiōe aeris / qui quasi
semp cōpatione ad hūanā
caliditatez ē frigidū. Ideo
corpus huiꝰ viri vestibus
diligenter esse debz ornatū
ita ut manifeste calefiat ne
dū qd remisse calidū aut fri-
gidū pricipiat. ppter quod m
diebus estatis domi ē ei por-
tare sup camisia sua corzetū
de pano de grana a saltem
de pano albo. In diebus cō
frigoris mutant pellibus
foliorū aut martori a vul-
pis uel de dorsibꝰ variorū
et sic d aliis / Verūtamen
principaliter obseruet qd capt
eius sit caputio aut biretū
multū die noctuq ut po-
tius sudoris laborē i creat
qm frigoris alimū. Et cauē-
at capite discoopto substare
flatui venti septentrionali
vel alteriusc venti frigidi.
Et omo sibi prouideat caput
et ppriū in nocte tenere co-
pertū mitris aut biretis
sudorē tumorosū superflue ve-
mēte implete / ad que oia
nō raro se appoplexia / ca-
pitis ptibus valde verenda
Et hec de aere / et annexis
sibi dicta ppūti sufficiant.

Sedm Cap. est de cibis z po-
tibus huit viro quietibz

¶ Ex pdictis apparet regimē
huius viri ex parte ciborum
inclinari debere ad cibos ra-
lefacientes et exiccātes siue
sint cibi mediocres siue ci-
bales / repugnat em cibo.
absolute ipm esse calefactiū
vel frigidatiuū aut qcum-
tiuū in qntitate cū simpr
operet a mā / Et si cibi tales
naturaliter haberi nō poterūt
tūc pmittendi sūt cū hijs
mediocres q calefacient et
exsiccent. ¶ Incipiendo igr
a pane qui ē fundamētū om
ciboꝝ / primo li. alimētoꝝ
propter qd optet panē ex
puriſſima farina esse factū
et habente plus de fermēto
qm habet fermentū alteꝰ ecc
robustiom dictus / ppter qd
cibaria de farina uel d pasta
reppanda sūt / et ppriē cū
pasta nō fuerit fermētata
nec erit talis multo vsu
haberi debet. ¶ De carnibꝰ
aut dicēdū / q conuenit ei.
carnes om volatilū iuuenū
et mediocriū pinguiū / de ge-
nere aut domesticoꝝ sunt
pulli et galline Laro vero
gallinaceū ē omī alia carne
melior. 28. cōtinēte cap° 669°.
Vtiles etiam sunt ei carnes
colūborū domesticoꝝ et sil-
uestriū nō cōplete aut cōm-
plete pinnatoꝝ elixorū uel
assatorū qui tamē per die
vnū pg ecrū morte obseruet
et comedēdo diligēter masti-
cetur. Laro em pullorū co-
lūborū ē tarde digestis et
longe more in stomacho. 13.

De pane

D carnibus.

184
160