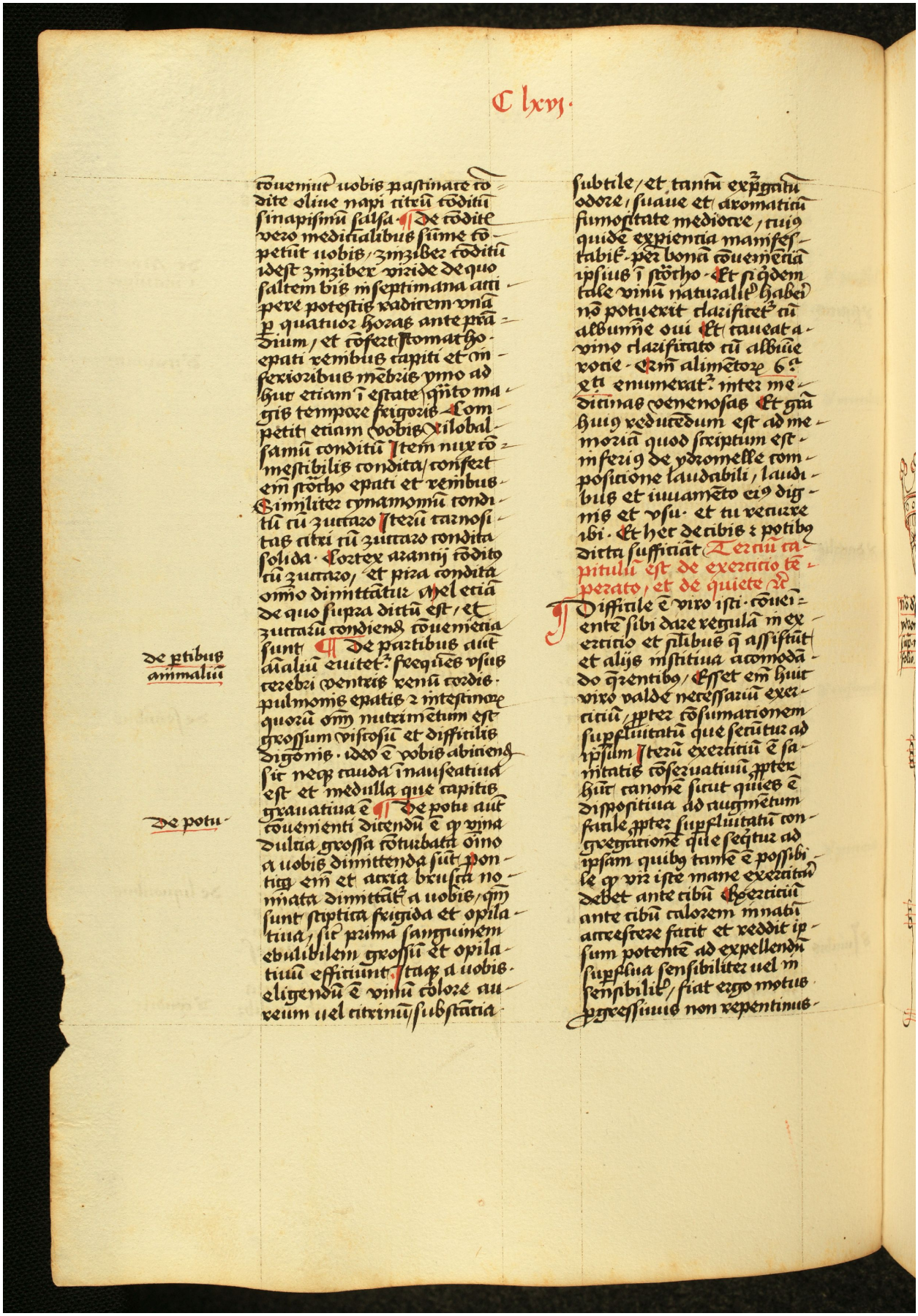
Quelle: https://manuscripta.at/?ID=8258
Copyright: Salzburg, Universitätsbibliothek



C lxvj.

conueniunt uobis pastinace condite olive napi citrii conditi sinapisinii salsa. ¶ De condite vero medicinalibus sume competit uobis / zinziber conditii idest zinziber viride de quo saltem bis in septimana uti pere potestis radicem vna p quatuor horas ante prandium / et confert stomacho epati rembus capiti et in ferioribus membris vmo ad huc etiam i estate / quinto magis tempore frigoris. Competit etiam uobis cilobalsamii conditii. Item nux commestibilis condita / confert eni stomacho epati et rembus. Similiter cynamomii condi tii cii zuccaro. Terii carnosi tas citri cii zuccaro condita solida. Cortex aurantij condito cii zuccaro / et piza condita omno dimittatur / vel etiam de quo supra dictii est / et zuccarii condiens conueniens sunt. ¶ De partibus aut animalii euitet. Freques vsus cerebri ventris renii cordis. pulmonis epatis et intestinorii quorii omni nutrimentum est grossum viscosii et difficilis digonis. ideo e uobis abiicend sit neq cauda inauseatiua est et medulla que capitis grauatiua e. ¶ De potii aut conuenienti dicendii e q vina dulcia grossa conturbatii omno a uobis dimittenda sii. Pontiq eni et acria brusca nominata dimittat a uobis / qui sunt stiptica frigida et opilatiua / sic prima sanguinem ebulibilem grossii et opilatiii efficiunt. Itaq a uobis eligendii e vinii colore aureum uel citrinii / substantia subtile / et tantii expiratii odore / suaue et aromatiii fumositate mediocre / cuius quide expientia manifestabit per bonii conueniencia ipsius i stomacho. Et si idem tale vinii naturaliii habeni no potuerit clarificet cii albumine oui. Et caueat a vino clarificato cii albume rotie. Cum alimentorii 6. et enumerat. inter medicinas venenosas. Et grii huiq reducendum est ad memoriii quod scriptum est in ferui de ydromelle compositione laudabili / laudibus et iuuamento eius digmis et vsu. et tu venire ibi. Et her de cibis et potibus dicta sufficiat. Terciii capitulii est de exercicio temperato / et de quiete ad

¶ Difficile e viro isti conuenienter sibi dare regula in exercicio et sibi q assistit et alijs institua acomodando gentibus / Esset eni huic viro valde necessariii exercitii / pter consumationem superfluitatii que sequitur ad ipsum. Terii exercitii e sanitatis conseruatiii pter huii canone sicut quies e dispositiua ad augmentum simile pter superfluitatii congregationem que sequitur ad ipsam quibus tamen e possibile q vir iste mane exercitii debet ante cibii. Exercitii ante cibii calorem innati antestere facit et reddit ipsum potente ad expellendii superflua sensibiliter uel insensibili / fiat ergo motus egressiuus non repentinus

de ptibus animaliii

De potii