Quelle: https://manuscripta.at/?ID=8258
Copyright: Salzburg, Universitätsbibliothek

conuenienti Tercio q in ciba-
tione no vtat magna va-
rietate ferculoru alioru ci-
boru et potuu Quarto q men-
sura tibi tanta sit q ipsa sto-
machu no grauet neq ex-
tendat Quinto q neq potg
existat tantus q regurgitet
et fluctuet in stomacho suo.
Sexto q no cibu grossu sub-
tili pmittat ut qnq comedi.
caseus et legumina q pre-
mittut brodialibus z plibg
Septio q cu insurgit ei nalis
appetitus qm citius e possi-
bile cibu accipiat, tollerare
em fama causa e attesiois et
corruptiois materu i stomacho
Similiter etia manitione id-
est vacuitate no multo tepore
tenere debz ppt eande causa.

De qnta re no naturali scz
de sompno et vigilia, di-
cendu. q huic viro copetit
sompnus aliqualit longior-
qm si colericus esset et marer-
pter meliore digestione cibor
et potuu et restauratione.
animalis vtutis Itaq pg qm
cibatus fuerit post hora vna
dormire incipiat et procedat
in eo septem uel octo horis su-
per dextro latere prius pma
dormitione, sup sinistro scda
dormitioe decubedo Caput
et mebra eius diligenter co-
operta sint, et oino fugiat
caput tenere decliue pp ter
opilatione que seqretur in
ipso. Caueat a dormitione
sup spina ppter timore egri-
tudinis nuche et mebroru,
motus. De dormitione vero
dicendu, q si conuenieti tepore
dormit in nocte, sopng diurng
e suppmendg, si aut sufficiet
no dormiuisset, tuc potest ei
concedi dormitio diurna dis-
tans a prandio per hora cu
dimidia Et si adhuc cosue-
tudo dormiendi foret, et ex
huiditas eius multa adiuo-
cat conabiliter sopnu Ideo
no vitupero dormitionem
diurna p vna horam Sup-
fluitate vero dormiedi tam
de die qm de nocte omnio
fugiatis, generat em reu-
matismos, implet caput z
neruos, et lassitudine me-
broru efficit, reliquo aute
tepore vigilandu e ultra
pdictu. Accidentia vero aie
ppter que magna fit i spi-
ritibus et humoribz agi-
tatio et fortis et velox tract-
tus spirituu et humor de i-
terioribus ad exteriora, omio
euitare debet, ut ira furor et
similia, ppter hec em atten-
sio humor facile fieri posset
in humoribus et spiritibus.
ppter quod pduceret ad fe-
brem Similiter etia accidetia
melacolica velut angustia
tristitia et longa meditatio.
de tremedis rebus debet se-
pom ppter hoc em suffocati
detinent spus et humores
in pfundo cordis. Vnde parat
ad suffocatione et extinctio
ipsoru, ppter hoc bn scribit
3o tegni q hec accidetia ex-
terminat et mutat corpus
a nali cosistentia sua Vnde
letandu est et bn speradu
et vita iocunda regendu.
Sequit viij. remedia seu
instrumta huic viro conue-
nientia. Quonia vir iste
no indiget regimie simpliciter
curatiuo egritudinu cu non
du inciderit i eas, licet sit
paratus Idcirco hoc tertiu-