Quelle: https://manuscripta.at/?ID=8258
Copyright: Salzburg, Universitätsbibliothek

Si tamē ante cibū levi exer-
citio progrediendo moveret᷑
plateam, domū, vel salam
aut lento passu ascenderet
templū sāte marie de monte-
in septimana ter placet michi
loco autē exercitij vlis, fiat
exercitiū pticulare, levit᷒ per-
tinādi caput aut elevata vo-
ce mediocriter cantandi, aut
exercitiū in psalmodijs, aut
exercitiū in potētijs aīe. cū
armoniatis instrumentis, talia
quidē omnia summe conferunt
melācolicis oībus, Viri em̄
nō pauci multū languētes
norarius curati fuerunt per
exercitiū aīe q̄ p exercitiū
corpis. ut scripsit Galienus
in libello de exercitio ad epy-
genē ꝑpe pncipiū In sūma i-
quiescere corpus a motibus
et ciām exercitari pdictis
est sibi valde vtile At vero
iste nobilis adolescens i mo
sue cibationis. advertat p̄o
q nūq̄m assumat cibū nisi
verus appetitus isurexerit
Si aut mendosus et vorax
appetitus apparuerit ei, sicut
solitū fuit Credendū em̄ ē
q̄n iste vir. cū voracitate ap-
petitus tanta, et tantū co-
medebat illū nō fuisse sibi
verū appetitū sed nō nālem
aut fortassis pter naturaz
Proveniebat em̄ i eo a mul-
titudīe materiei melācolice
que effundebat᷑ a splene ad
os stomachi per venā mag-
na a splene ramificatā ꝫ ore
stomachi circūvolutā Et si
talis appetitus in eo multi-
plicaret᷑ et pseveraret, oio
pduceret ipm ad appetitū ca-
ninū, quod avertat deus ab
eo. Cū ergo apparuerit talis
appetitus, sūmū remediū est
ut bibat brodialia pinguia
cū tercia parte vini bene
dulcis et nigri ut trahit᷑
ex sermoībꝫ consiliatoris
comento illius sermonis
potus indigētiaꝫ solvit
pas᷒ illo om̄ velocit᷒ ꝫ mul- .5.
tū nutrientiū est vinū, le-
ge ibidē Et de exptis ad h᷒
est ut bibat de mane ʒ. i.
s. olei recentis amigdalarū
dulciū cū altera medietate
vini dulcis iā dicti. 2us
canon. in hoc ca᷒ Cum sup-
venerit ei appetitus nālis
illico dandus ē cibus nālis
nō differendo, tollerare em̄
famā stōchū putridis ēplet
humoribꝫ 3us canon, hic
adolescens nullū cibū acci-
piat ingluviose et repen-
tine sed moderate degluci-
endo et tarde. 4tus canon
In mēsa vna nō accipiat
multitudīeꝫ ferculoꝝ suba
ꝟtute et sapore varioꝝ.
ymo sit contentus ferculis
duobus vel tribus ad plꝰ
. 5tus canon Nullum cibū
deglutiat sine masticatōe
optima Qui em̄ odit vitā
suā cibū degluciat sꝫ illa
sꝫ. masticatōe Vltꝰ canon
de mensura cibi hūiꝰ viri de-
bet esse ut in stōcho nō per-
cipiatur tensio gravitas ꝫ
dolor. Et potus mēsura
debet esse tanta ut non
fluctuet in stōcho. a sursū
in deorsū et a dextro i si-
nistrū regurgitādo. Colli-
gunt᷑ hij sermōes ꝫ. pmi
ca᷒ de regimie cibi ꝫ potꝰ
et xxv᷒ continētis. ca᷒ i.
De dormitione. Postq̄
aut mēsuret iste vir. dor-
mitionē suā ita ut logiori
tempe dormiat q̄m in sa-

Ubi nō.

.5.

ꝟ dormicio