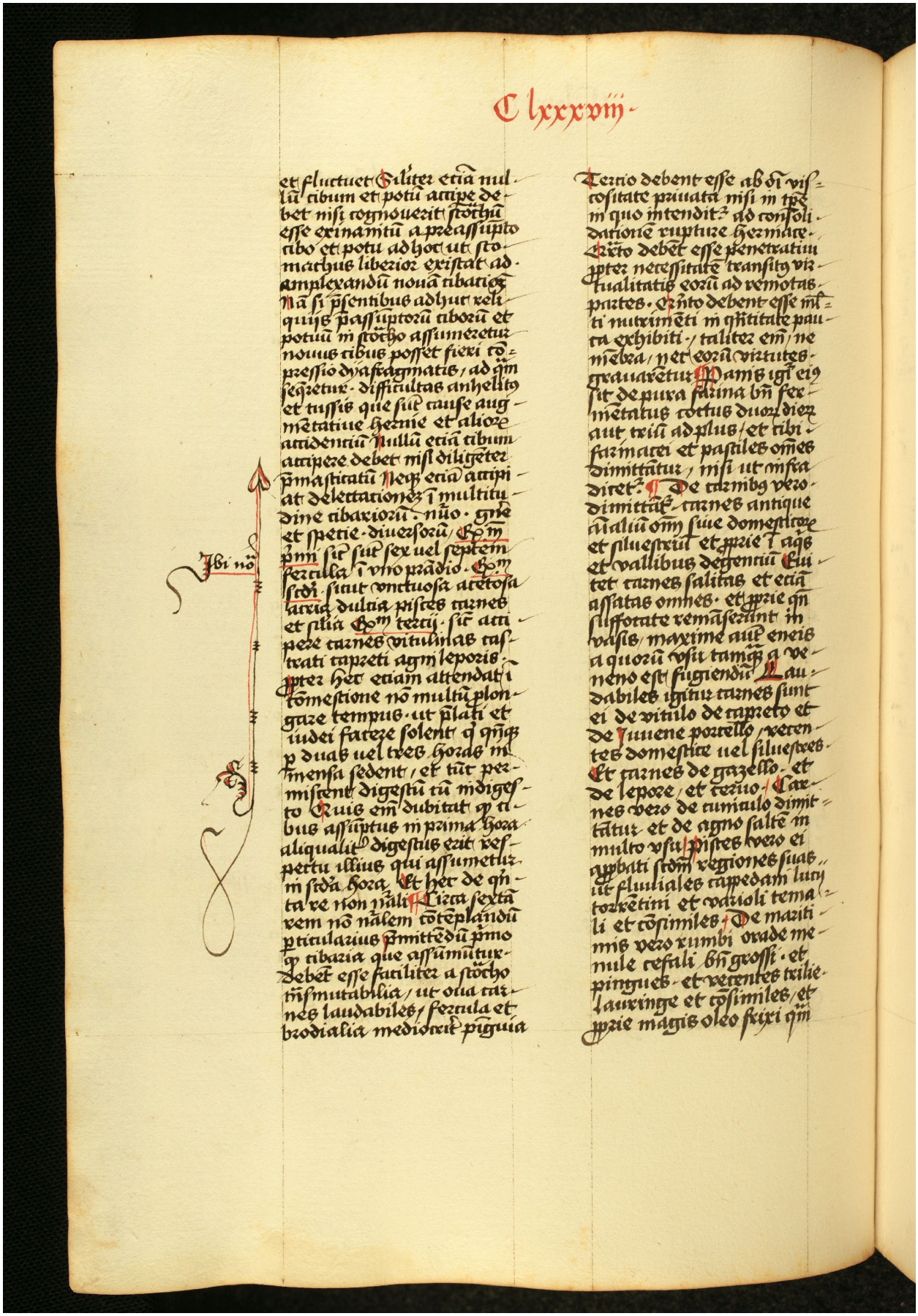
Quelle: https://manuscripta.at/?ID=8258
Copyright: Salzburg, Universitätsbibliothek



C lxxxviij

et fluctuet. Similiter etiam nul-
lum cibum et potum accipere de-
bet nisi cognouerit stomachum
esse extinctum a praeassumpto
cibo et potu ad hoc ut sto-
machus liberior existat ad
amplexandum nouam cibatio-
nem. Si praesentibus adhuc reli-
quiis praassumptorum ciborum et
potuum in stomacho assumeretur
nouus cibus posset fieri com-
pressio diafragmatis, ad quam
sequetur difficultas anhelitus
et tussis quae sunt causae aug-
mentatiuae hernie et aliorum
accidentium. Nullum etiam cibum
accipere debet nisi diligenter
primasticatum. Neque etiam accipi-
at delectationem in multitu-
dine cibariorum nuo. grae
et specie diuersorum. Quo ad
primum sit sunt sex uel septem
ferculla in uno praandio. Quo ad
secundum sicut unctuosa acetosa
lactica dulcia pisces carnes
et similia. Quo ad tertium sit acci-
pere carnes vitulinas cas-
trati capreti agni leporis
propter hoc etiam attendatur in
comestione non multum plon-
gere tempus. ut solati et
iudei fatere solent quod quisque
per duas uel tres horas in
mensa sedent, et tunc per-
mittent digestum cum indigesto.
Quis enim dubitat quod ci-
bus assumptus in prima hora
aliqualiter digestus erit res-
pectu illius qui assumetur
in secunda hora. Et hoc de quan-
tacumque non naturali. Circa sextam
rem non naturalem contemplandum
particularius permittendum primo
quod cibaria quae assumuntur
debet esse facilitter a stomacho
immutabilia, ut ouia car-
nes laudabiles, ferculla et
brodialia mediocriter pinguia.

Tertio debent esse ab oni vis-
cositate priuatum nisi in casu
in quo intendit ad consoli-
dationem ruptura hernia.
Quarto debet esse penetratiua
propter necessitatem transitus vir-
tualitatis eorum ad remotas
partes. Quinto debent esse mul-
ti nutrimenti in quantitate pau-
ca exhibiti, taliter enim ne
membra, nec eorum virtutes
grauaretur. Panis igitur ei
sit de pura farina bene fer-
mentatus cotidie duorum dierum
aut trium ad plus, et cibi
farinarei et pastiles omnes
dimittantur, nisi ut omnia
direct. De carnibus vero
dimittuntur carnes antiquae
animalium omnium siue domesticorum
et siluestrium et praecipue cum aqua
et vallibus degentium. Cu-
tet carnes salitas et etiam
assatas omnes. et praecipue quae
suffocate remanserunt in
vasis, maxime aut ex eis
a quorum cosit tamquam a ve-
neno est fugiendum. Laudabiles igitur carnes sunt
ei de vitulo de capreto et
de iuuene porcello, vetere-
tes domesticae uel siluestres.
Et carnes de gazello. et
de lepore, et cervo. Carnes vero de cuniculo dimit-
tatur et de agno saltem in
multo vsu. Pisces vero ei
arbati secundum regiones suas,
ut fluuiales carpedam lucu
torretini et varioli tema-
li et consimiles. De maritimis vero cumbri orade me-
nule cefali bene grossi. et
pingues. et vetentes trilie
lauringe et consimiles, et
praecipue magis oleo friti quam