Quelle: https://manuscripta.at/?ID=8258
Copyright: Salzburg, Universitätsbibliothek

CCxiiij.

loci / et habitacois eius / ge-
neraliter prouidedū est primo
q uenis intempies grūis pos-
set mma frigidite aut cali-
ditate nebulositate a' flatu
venti acuti et impetuosi in
cerebro et in tunicis oculorū
in humoribus et spiritibus eorū
efficere pmutacione soliūdo
cōtinui / mimiū q cōgregando
uel disgregando aut spiū
et humores resoluēdo et cō-
gregando euitari debet / pter
quod caueat habitare loco uel
camera valde fumosa / et ve-
tosa / et vbi humiditatis et ca-
liginis excellencia distēpet z
aer / quare habitet in loco
a terra eleuato et distanti
a fluxibus aquarū ul' lacu
narū / et euitet mansionē
in loco vbi esset reuolutio la-
pidea testudinalis et pe
antiquos edificios lapidos
et sit camera eius orientali
et meridionali plage exposita
bn clausa et fenestris haben-
tibus ingressū frigidi z nebulosi
bn repata cuius aeris pditi
grā teneat caput bn cooptū
pelle agnina aut vulpina a'
de variorū dorsis duplicata
et vtile multū esset ei ut qn
q suffumigacione faceret in
camera sua de hodi rebus re
floruū euphrasie semis maiorane
asi z f. pulicetis ligni aloes
z j. thuris z vi. pulueserent z
et cū opus fuerit sup aspergat
corlear vnū turbonibus ignis
et multū vtile esset camera
sua calida reddere accendēdo
in ea igne ex lignis abietis
fauri iumperi cedri z pluriū
arborū aromaticarū

no.
Suffumigiū
pro camera

Sedm ca. m d' motu z quiete.

de modo aut exercendi pmittē-
dū primo e exercitiū corpis mag-
mi nō esset cōueniens nisi pū
corpus eius euacuaret sedm
quod inferius ordinabit Re-
exercitiū aut sup repletione fitm
magis e causa ut materie
fluant ad cerebrū uel p mod
euaporacois augmētate i
eo - sz cerebro et oculis licet
tamen exercitiū motus pro-
gressiui i ieuno fattū per ca-
mera et leuiter astendēdo
et descendendo - p scalas esset
sibi vtile pter materie diuer-
sione ad inferiora Similiter
exercitiū orando moraliter
sermocinando sermones pfendo
et cōsimilia faciendo et sibi
vtile Et iterū gra exercitij
laudo fricationes leues capite
et pectinacione cū pectine ul
cū vngueibus mediocriter fri-
cando - cutim ut fumositates
capitis liberius transspirare
possint post euacuationes
vero pdicte fricationes capi-
ti conueniūt et fortiores istis
aliquatulū Capm z m de
sompno z vigilia de mo
sompni et vigilie pmittē
est q excessus multū uel
vigilando uel dormiendo eq
liter - euitādus e / q pmus
motus vigiliare agitando
mās augeret in capite z dis-
poneret fluxū ad oculos
Secdus vero auget et gnat
cataractos - et reumatismos
et mās in fluxu ad oculos
disponit pter quod - pg cibaci
one dormiat nisi hisfattis
prius saltim duabus horis
et tūc dormire incipiat ca-
pite eius eleuato conueniēt