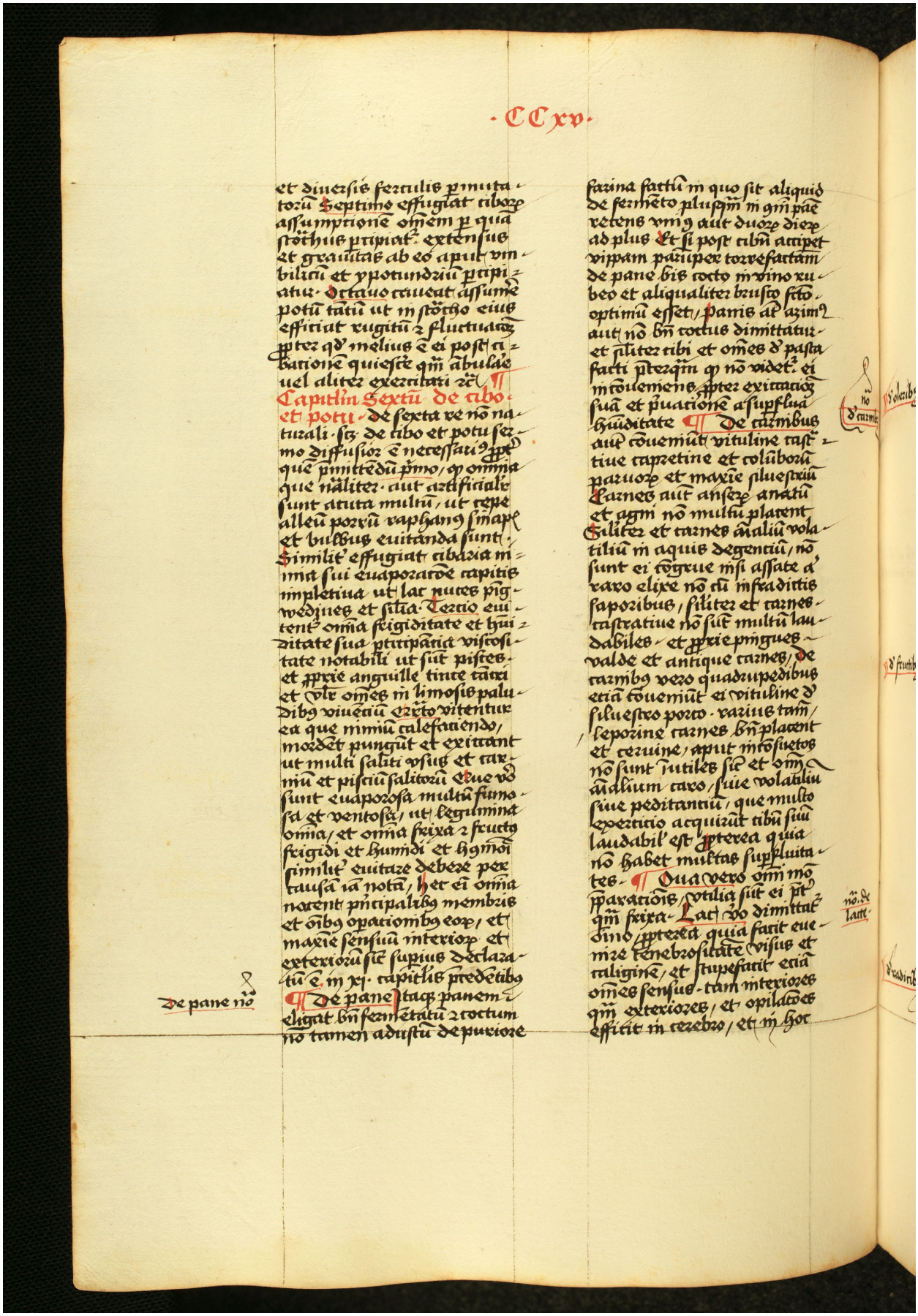
Quelle: https://manuscripta.at/?ID=8258
Copyright: Salzburg, Universitätsbibliothek



·CCxv·

et diuersis fercilis p̃mutatorũ Septimo effugiat ciborũ assumptione omnem p̃ quia stõthus p̃tipiat extensus et grauitas ab eo aput vmbilicũ et ypocondriũ p̃tipiatur. Octauo caueat assumẹ potũ tatũ ut in stõtho eius efficiat rugitũ 2 fluctuatõ p̃ter qd melius ẹ ei post cibationẹ quiescẹ qm̃ ambulare uel aliter exercitari cẹ. ¶

Capitlm Sextũ de cibo et potu. De sexta re nõ naturali sz de cibo et potu sermo diffusior ẹ necessarius ꝓ que p̃mittẹdũ p̃mo, q̃ omnia que nãliter aut artificialiter sunt acuta multũ, ut cepe alleũ porrũ raphanũ sinapẹ et bulbus euitanda sunt. Similit effugiat cibaria minima sui euaporatiõẹ capitis impletiua ut lac nuces pingwedines et silica. Tertio euitent omnia frigiditate et hũiditate sua p̃tipantia viscositate notabili ut sint pisces et p̃ẹ anguille tinẹ tanti et colẹ omnes in limosis paludibus viuentũ exerto vtentur ea que nimiũ calefaciẹndo, mordẹt pungũt et exitant ut multi salsi vsus et carnũ et piscũ salitorũ eẹ vo sunt euaporosa multũ fumosa et ventosa, ut legumina omnia, et omnia frixa 2 fructus frigidi et humidi et hꝰmodi similit euitare debẹ per causa ia notã, her ei omnia nocent p̃cipalibus membris et oibus opationibus eorũ, et maxie sensuũ interiorũ et exteriorũ sicẹ supius declaratũ ẹ in xj. capitlis predetibus

De pane nõ

¶ De pane. Tuc panem eligat bn fermẹtatũ 2 coctum nõ tamen adustũ de puriore farina fartũ in quo sit aliquid de fermẹto plusqm̃ in gm̃ pacẹ retẹns vm̃ g aut duoẹ dieẹ ad plus. Et si post cibũ accipẹt vippam paũper torrẹfactam de pane bis cocto in vino rubeo et aliqualiter brusio sicẹ optimũ esset, panis ad azim̃ aut nõ bn coctus dimittatur et sliter tibi et omnes d pasta facti pterqm̃ q̃ nõ videt. ei in cõuenient, ꝓter exitatiõẹ sua et p̃uationẹ a supflua hũiditate. ¶ De carnibus aut cõuenit vitulina castriue capretine et colũborũ paruorũ et maxie siluestriũ. Carnes aut anserẹ anatũ et agni nõ multũ placent. Sliter et carnes aliũ volatiliũ in aquis degentiũ, nõ sunt ei cõgrue nisi assate a raro elixẹ nõ cũ infraditis saporibus, sliter et carnes castratiue nõ sũt multũ laudabiles. et p̃ẹ pingues valde et antique carnes, de carnibus vero quadrupedibus etia cõuenit ei vitulina d siluestro porco. rarius tũ, leporine carnes bn placent et ceruine, aput infrosuetos nõ sunt inutiles sicẹ et omnia aliũ carnes, siue volatiliũ siue peditantiũ, que multo exercitio acquirũt tibũ sicũ laudabil est. ꝓterea quia nõ habet multas supplũitates. ¶ Qua vero omnia nõ paratiõis, cotilia sũt ei pt qm̃ frixa. Lac vo dimittat ino, ꝓterea quia facit euenire tenebrositatẹ visus et caliginẹ, et stupefacit etia omnes sensus. tũ interiores qm̃ exteriores, et opilatiões efficit in cerebro, et in hor

nõ de carnibus

nõ. de lacte