Quelle: https://manuscripta.at/?ID=8258
Copyright: Salzburg, Universitätsbibliothek

Nō regulas.
Quo: cibum
deat accipe.

aute sūū non dormiat nisi
transeat hora vna cū dimi-
dia tunc dormiat capite con
decenter eleuato, prius sup
dextero latere, deinde super
sinistro se reuoluat, minime
aut dormiat sup faciē, ⁊ nō
multū etiā iaceat sup spina
neq̧ sup renibus In cibis
aute accipiendis hēt obser-
uet, primo nūqm̄ comedat
nisi verus supuenerit appe-
titus. Scdo q̄ nullū cibum
accipiat nisi bene prius mas-
ticatū Tertio q̄ nō curet
accipe cibaria valde plura
nūo in vna mēsa seu cena
Quarto q̄ nō vtat cibarijs
spetie diuersis sicut esset v-
sus carniū pisciū rerū dul-
ciū acciū cū aromatibus
conditorē et sic de alijs in
vna mēsa acceptis, Quīnto
q̄ nō prolonget morā duarē
horarū ī comedēdo ut q̄dā
delitiose faciūt sed expēdat
media hora a saltem vna.
Sexto caueat exercitari vio-
lenter sup cibis ymo vtilius
esset ei quiescere p tres ho-
ras aut q̄tuor sed ieiuno sto-
macho exercitari valde co-
ueniens ē ei, ut equitare,
pedibus ābulare circueūdo
ciuitatē uel aliū locū, in tm̄
q̄ caliditas eius parumper
excitata pducat ipm̄ ad le-
uem sudorem Alio aūt tempe
quiescat Vltimo vō q̄ntū
potest effugiat iram furorē
uel iracundiā et animi solli-
citudines magne tristitie in-
ductiuas, sed delitiose vtat
animi accidētibus sēp meō-
rando q̄ a coytu abstineat
post cibatione nisi transeat
hore · vij · ad min⁹ hēt sūt q̄
de regimine rerū nō nāliū
declaranda erat Secūda
vero pars principalis.
huius tractat⁹, apperiet
regimē meditinale, acci-
dētib⁹ huius viri gueiēs
Etiam appet ex primo ca°.
ptedentis ptitule, q̄ oportet
instrumēta meditinalia ēē
calida nō valde notabilit.
et āplius excitatiua Et q̄
om̄ fere pdictorū accidētiū
p̄maria causa ē, debilitas
stōchi puenjens a mala cō-
plexione stōchi frīda ⁊ hūida
multi flegmatis aquosi et
mucillaginosi · mltiplicatīa
Ideo primo ponā tria reme-
dia istius dispositionis sto-
machi rectificatiua Et q̄a
hēt stomachi mala dispo-
sitio multiplicādo pdictas
materias, ē causa magna
ut fiant in epate accidētia
pdicta Ideo p rectificatiōe
epatis ponetur duo reme-
dia epati spealiter approp̄iata
etiā quia pdicta nocumēta
stōchi et epatis sunt mag
causa opilationis renū ⁊
fixionis materierē viscosarē
in eis Ideo in 3° ca° scribet
eor remedia simul epati.
et renib⁹ gm̄a et adhuc q̄
multa matia euaporans
caput replens, efficit in eo
dolores pdictos Jdcirco eor
spealia remedia ad dolores
capitis eius describam ap-
propriata Itaq̧ pro co-
plemēto scdi capituli hui⁹
ptitule sdē p̄mo necessariū
est, q̄ iste vir saltem p tres
vel quatuor anos pitegeret.
in vere et autūpno, ut nūc
sequit. Post medietate aut