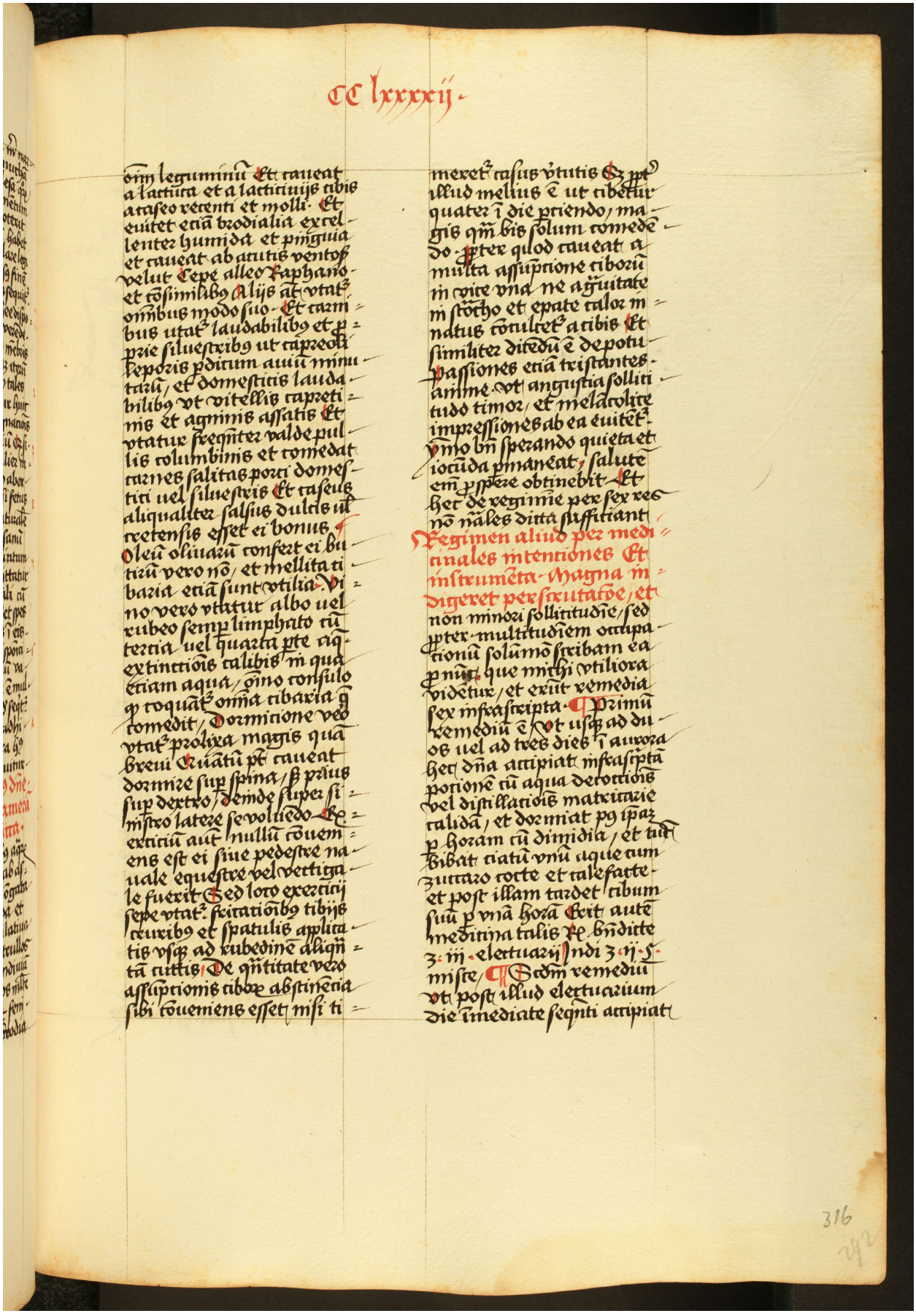
Quelle: https://manuscripta.at/?ID=8258
Copyright: Salzburg, Universitätsbibliothek



cc lxxxxij.

omn legumin cet caueat
a lactuca et a lactuciijs cibis
a caseo recenti et molli. cet
euitet etiã brodialia ex rel
lentes humida et pmiguia
et caueat ab acutis ventos
velut cepe alleo raphano
et cõsimilibo. Alijs at vtat
ombus modo suo. cet carn
bus utat laudabilibo et p
prie siluestribo ut capreoli
lepozis pdicum auiũ minu
tiũ / et domesticis lauda
bilibo vt vitellis capreti
nis et agninis assatis cet
vtatur frequẽter valde pul
lis columbinis et comedat
carnes salitas porci domes
tici uel siluestris cet caseus
aliqualiter salsus dulcis ut
cetensis esset ei bonus.
Oleũ oliuaz cõfert ei bu
tiriũ vero nõ / et mellita ti
baxia etiã sunt cotilia. Vi
no vero vtatur albo uel
rubeo semp limphato cũ
tertia uel quarta pte aq
extinctiois talibis in qua
etiam aqua / cino consulo
p coquat omã tibaxia q
comedit / Dormitione veo
vtat prolixa magis qua
breui cuiatũ pt caueat
dormire sup spina / p pãus
sup dextro / deinde super si
nistro latere se voluendo. Ke
xercitiũ aut nullũ cõuem
ens est ei siue pedestre na
uale equestre vel certiga
le fuerit. Sed loco exercitij
sepe vtat scarificatiõibo tibijs
cruribo et spatulis applica
tis vsq ad rubedinẽ aliqñ
tã cultis. De qñtitate veo
assũptionis cibo abstinencia
sibi cõueniens esset misi ti
meret casus vtutis Ez pt
illud melius ẽ ut cibetur
quater ĩ die priendo / ma
gis qm bis solum comede
do. pter quod caueat a
multa assũptione ciboz
in coitu vna ne aĝuitate
m stocho et epate calor n
natus cõsultet a cibis cet
similiter dicendũ ẽ de potu
passiones etiã tristantes
animẽ vt angustia solliti
tudo timor / et melancolie
impressiones ab ea euitet.
Imo bn sperando quieta et
iocũda pmaneat / salute
em ypere obtinebit. cet
hec de regimine per sex res
nõ nales dicta sufficiant
Regimen aliud per medi
cinales intentiones Et
instrumẽta. Magna in
digeret perscrutatõe / et
non minoz sollicitudie / sed
pter multitudiem occupa
tionũ solũmõ scribam ea
p nũc que mihi vtiliora
videtur / et exiit remedia
sex inscripta. Primũ
remediũ ẽ vt usq ad du
os uel ad tres dies ĩ aurora
hec dna accipiat infrascripta
ponderẽ cũ aqua decoctionis
vel distillationis matricarie
calida / et dormiat pg ipaz
p horam cũ dimidia / et tũc
bibat ciatũ vnũ aque cum
zucharo recte et talefacte
et post illam tardet cibum
suũ p vnã horã erit autẽ
medicina talis pe bndicte
z. ij. electuarij indi z. ij. S.
misce. Secm remediũ
vt post illud electuarium
die imediate seqnti accipiat