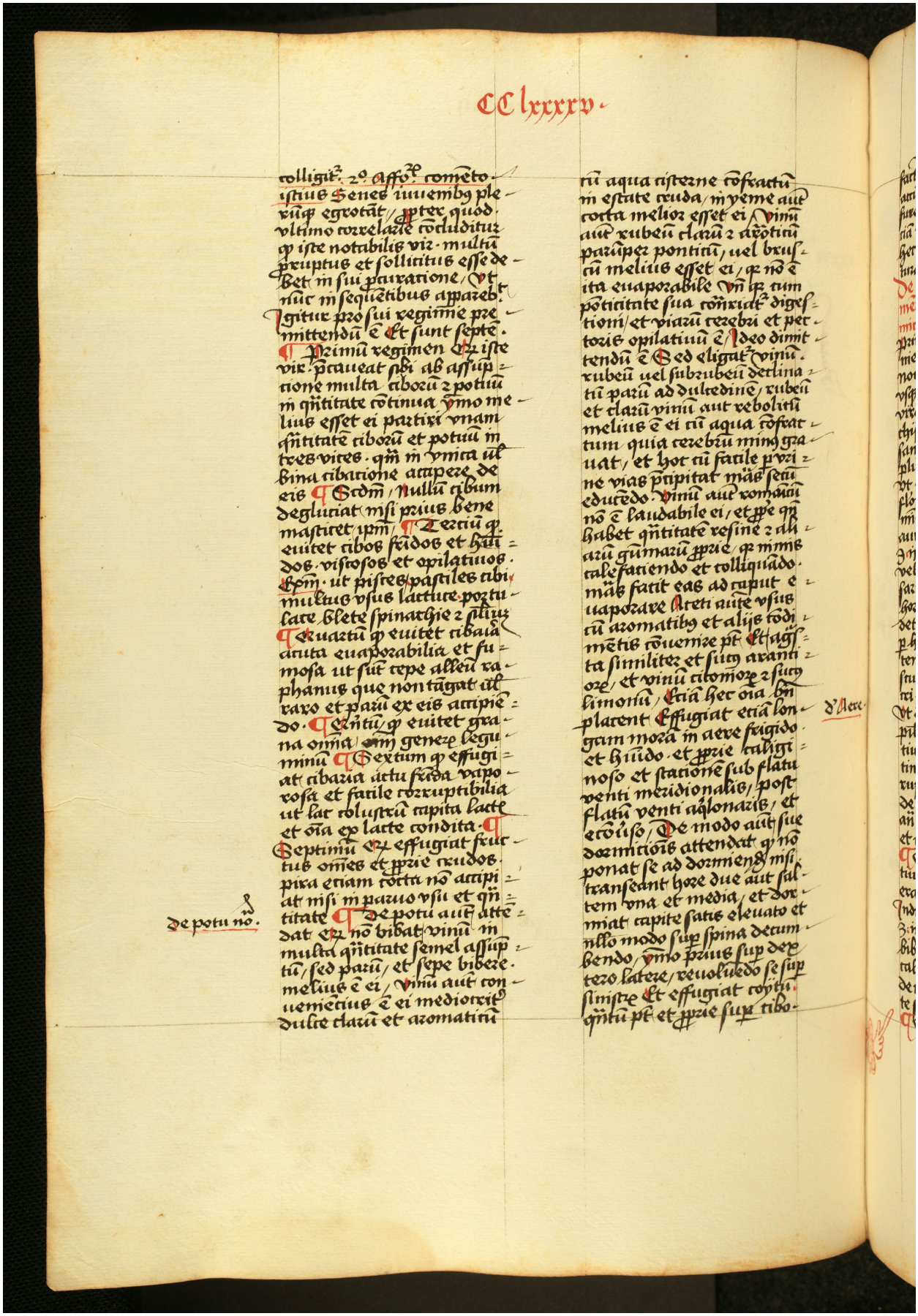
Quelle: https://manuscripta.at/?ID=8258
Copyright: Salzburg, Universitätsbibliothek



CClxxxxv.

colligit. 2o. assoc. cometo-
istius senes iuuenibus ple-
rusq; egrotant, propter quod
vltimo correlatie concluditur
q; iste notabilis vir multum
pruptus et sollicitus esse de-
bet in sui pauratione, vt
nunc in sequentibus apparebit.
Igitur pro sui regimine pre-
mittendum est et sunt septem.
¶ Primum regimen est iste
vir praueat sibi ab assump-
tione multa ciborum 2 potuum
in quantitate continua imo me-
lius esset ei partiri vnam
quantitatem ciborum et potuum in
tres vices. quam in vnica ul
bina cibatione accipere de
eis ¶ Secundum, nullum cibum
deglutiat nisi prius bene
mastiret iupm. ¶ Tertium q;
euitet cibos frigidos et hu-
dos. viscosos et opilatiuos.
scm. ut pistes, pastiles cibi
multus vsus lactuce. porru-
lace, blete spinachie 2 similiu
¶ Quartum q; euitet cibaria
aruta euaporabilia et fu-
mosa ut sunt cepe alleum ra-
phanus que non tangat nul
raro et parum ex eis accipie-
do. ¶ Quintum q; euitet gra-
na omnia omni genere legu
minum ¶ Sextum q; effugi-
at cibaria acetu frigida vipo-
rosa et facile corruptibilia
ut lac colustrum capita lacte
et oia ex lacte condita. ¶
Septimum est effugiat fruc-
tus omnes et prie crudos.
pira etiam cocta non accipi-
at nisi in parvo vsu et quan-
titate ¶ De potu autem atte-
dat est non bibat vinum in
multa quantitate semel assump-
tum, sed parum, et sepe bibere.
melius est ei, vinum aut con
uenientius est ei mediocriter
dulce clarum et aromaticum
cum aqua cisterne confractum
in estate crudum, in yeme aut
cocta melior esset ei vinum
aut rubeum clarum 2 aromaticum
parumper pontinum, uel brus-
cum melius esset ei, q; non est
ita euaporabile vnde ipse cum
poticitate sua confortat diges-
tionem, et viarum cerebri et per
toris opilationum est. Ideo dimit
tendum est. Sed eligat vinum
rubeum uel subrubeum declina
tum parum ad dulcedinem, rubeum
et clarum vinum aut rebolitum
melius est ei cum aqua confract
tum quia cerebrum minus gra
uat, et hoc cum facile pueri
ne vias pupitat mas seu
educendo. vinum aut romanum
non est laudabile ei, et pe q;
habet quantitate resine 2 alu
minum gumarum pue, q; minus
calefaciendo et colliquando.
mag facit eas ad caput e
uaporare. Aceti autem vsus
cum aromatibus et alijs codi
mentis conuenire pt. Et agis
ta similiter et suus aranti
orum, et vinum citomorum 2 suus
limonum, Etiam her oia bn
placent. Effugiat etiam lon- d'Aere
gum mora in aere frigido
et humido. et prie caligi
noso et statione sub flatu
venti meridionalis, post
flatum venti aquilonaris, et
ecouso. De modo autem sue
dormitionis attendat q; non
ponat se ad dormiendum nisi
transeant hore due aut sal-
tem vna et media, et dor-
miat capite satis eleuato et
nullo modo sup spina decum
bendo, imo prius sup dex
tero latere, reuoluendo se sup
sinistre. Et effugiat coytum
quantum pt et prie sup cibo-

de potu no.