Quelle: https://manuscripta.at/?ID=8258
Copyright: Salzburg, Universitätsbibliothek

et pectus et caput eius co
uemēti tectura custodiat ¶
Ꝑter quod nō laudo m ipso
capellū paleare, neq; capel
los de lana, et ꝑrie suffil
tos. de dorsilibꝫ varioru
sua caliditate et pondere
caput vehemēter ledentes.
ut moleuit hodie fantasti
ca iuuenū tectura q̄ magis
oppinione vana et aliorum
sequela her talia capitis or
namēta gestant magis quā
grentes vtilitate ꝑeiā, sicut
etiā detestande sunt vane
mulieres que m hac mea eta
te caput earū munūt or
namētis fere turrigidis, po
her aut māsiones transeūs
et fluxibus aquarū ꝑmiqs
cultet ꝑter vehemēte fri
giditates et humiditate ta
liū locorū ¶ De cibis aute
paucis ꝑtinēter dicendū est, q̄
omnia talia alteratur tū hijs
que caliditate et siccitate re
frangē possūt. ¶ Panis igī eli
gatur purissime farine habēs
triū dierū etate, nō plurimū
multū fermēti q̄m ꝓsueuit
et parū salis, cottione non
adustus uel torrefactus, qui
etiam crustari debet si ad
ustus fuerit. Et cuitet fre
quēte cōmestione d'pasta
vel de farina cōfectoꝝ vt
alagane, fladen, ꝑrie nō
fermētate ¶ De crumbꝫ
attipiat eas que sūt leuis
digestionis et boni nutrimēti
quēter coquūtur, cuitando ep
eis vetustas et maceras et
solidi et duri corpis vt sūt
antique galline capones
anseres et vetusti porci apri
et volatilia oia in aquis
degentia dimittē debꝫ nisi
etate juuenilia et pīguia

corporū fuerit quorū con
dimēta ꝑparationes intelli
go. semp refrangi debere
cū portulata cum zibeta en
diuia spinachia bleta lac
tuca crisolocana z ꝓsilibꝫ
Carnes vero salitas i mul
to vsu nō habeat neq; a
romatitis ꝓbus calidis
conditas ut pipe z zinzibē
galanga nuce mustata ga
rioffe croco et cōsimlibꝫ
saltem i multa q̄ntitate
positis et cōuenūt ei in
vsu frequentiori elixe q̄m as
sate et ꝑ̄ mltuz coze fite
¶ De piscibus, placet michi
fluuiales, omnes pisces, et
lacunales, nisi fetidi fuerit
velut sunt grosse tinte, et
anguille. Cantri vero non
displicent michi. Saliti vo
pisces nō multū habeātur
in vsu nisi longo tempore
in acreto macerati ¶ De her
bis vero placent in omnes
supradicte. Calidis vo plātis
ut petrosellini ruta mētu
fenticulo abrotamo ysopo z
cōsimlibꝫ nō multū et fre
quēter vtat. neq; vitupero
caules in eo et ꝑrie pehe
mēter coctos. ¶ De legu
minibꝫ vero placent m, sic
cicera rubea et alba. et fa
seoli ꝑrie retentes et pani
cū et ordeū et risū. Her
oma sunt ei vtilia ¶ Lac
vero nō ē vituparabile i eo
et ꝑrie cū pauco vino cō
uictū et colostra, etiā, et
recocta sunt ei vtilia, et
omnes albi lactiginei si lacte
cocto coditi fuerit, laudat
ei. ¶ Acetū vo agresta aran
cia et acria omnia bn pla
cent michi et ꝑ̄ cōfractū

d'cibis nō

de pane

d'crumbꝫ

de piscibꝫ

de herbis

de leguminibus

de lacte

de acetosis