Quelle: https://manuscripta.at/?ID=8258
Copyright: Salzburg, Universitätsbibliothek

CCC.

tū brodialibus pingwibus
et croco et cinamomo qm
due spes in eo laudāt mage
qm altere ¶ deo pipis gario
filoz ℥℥ galange et silinz
nō sit ei vsus ¶ Oleum vō
olinarū melius ē ei qm bu
tirū ¶ deps porci colata pla
ret m. ¶ De fructib9 lau
dātur ei suis tēpib9 pīna
cerasa auellana amigda
le pepones et angurie qn
qp et sitis retētes et vue.
Reliqui vō fructy ut treibu
los cucumeres et piza mol
lia et difficilis digestionis
ut citonia nespila et ca
stanee et sorbe dimittātur
persica cāmē et granata
dulcia et muza poma et
pira dulcia et ppie cocta
sunt ei cotilia ¶ De potu
vero cotid. vino albo uel
subrubeo odorifero nō cās
tendēte etatē vm9 ām ad
dulcedinē inclinatū / ut sūt
vina Genensis tentrilesia
et cōsimilia bn placēt. Vi
na vero nigra grossa con
turbata mali odoris et vis
cosa dimittātur. et propie
qn orta fuerint i montibus
valde lapideis et ppie gip
seis Caueat aut sumpse
ab cosu aquae fluuialiū
sue cōbis Sunt em aqte
grosse gipseales. et magm
fere ledentes stōrhum. et
epar. et ppie in tali com
plexione et habitudīe ōlis
est sua vehemēti rarizate
ppter qd meliores sūt aque
putcales laudabiliū loroz
et meliores ōino aq cisterna

les. que inter alias existūt
digestioni fatiliores salua
tiue mūdificatiue et appe
titiue ¶ Ceterū aut ad ex
ercitiū dicēdū primo qz iste
vir. nobilis ōino effugiat
exercitia fortia cū intesioe
et extensione vt ipetuo
sam equitationis equi effre
nis et mali gressus et cō
quassatiui multū Sōm 2.
vt exercitiū longo tempore
pduras naturalis em com
plexio. huig vīi et habi
tudo nō inclinat hūt vīū
ad exercitia talia et ppie
post tibū. ppter qd ciuiles
occupationes exercere me
lius ē qm rurales et vena
tiones et cursus vehemē
tes / et equū gradariū. r
zeltter proniret equitare
et nō equū effrenū / et i
sūma / magna sue vite
occupare parte in quiete
melius ē ei qm i exercitio
¶ De modo cuit vigilie / et
sōpnū euitet excessus in
vigilando. vmo sōpni pro
lixitas aplior est ei cōuen
entior. qm excessus in vi
gilijs ¶ De modo aut sumpt
rendi repletiom p eluatu
ancia videbit in tertio ca.
Sed qntū spectat ad qnta
tem nō naturale ¶ Iste vir
attipiat mēsurā cibi 2 potus
qm stōthus eius sine dolore
tensione et fluctuacōe cōue
nienter tollerae poterit / et
nūqm comedat nisi prepit
stōthū eius a grauitate pre
assumpti cibi eleuatū esse
Cria nisi nālis appetitus iui
tauerit ipm ad comedēdū

de oleis

d' fructib9

de potibus

r vinetrine

d' exercitio.

d' somno et vigilia