Quelle: https://manuscripta.at/?ID=8258
Copyright: Salzburg, Universitätsbibliothek

ad ptisim Itaq; regat² regimine
quod nūc scribit² ei partito i
duo capitula sequēcia / Cuorū
pmū satiet discursū per ea-
a ąbus ōino sibi prauere dēt.
Sedm̄ vero capitulū disturet
p medicinalia sibi cōuēientia
quorū tamē omnīū si lauda-
bilem optabit effectū / neces-
sariū erit q; saltem semel in
mense faciat michi noticia
de statu suo vsq; ad ver fu-
turū Anni 1 2 e2. pro expe-
dicione itaq; primi capituli
1° Iste vir sibi prauere debet a-
statione uel mora sub flatu
venti septētrionalis et habi
taculo camerarū terrenarū.
pmquis cursibus aquarū / et
habitet in locis calidis ad no-
tabile siccitate declinātibus
Caueat a vestibus pectg cō-
stringētibus et cooperturis
capitis valde grūibus Imo ca-
put suū mediocrit mūmtū
2° efficiat ¶ de cibis vero te-
neat istū modū / videlicet q;
effugiat omīa cibaria acria
et acetosa saltem i multo vsu.
3° Similiter dimittat cibaria
acuta uel cū eis composita
vt sunt cepe alleū 2 similia.
Similit effugiat res acutas
4° cū salsedine multa Quarto
iterū caueat sibi a rebus fri-
gidis et humidis / vt sunt
lactuce portulace spinachia
bleta et similia. Item dimit-
tat vistosa valde ventosa
bilia ut sunt lac et pisces.
elixi. Item dimittat ea que
sunt pectoris cōstrictiua vt
pira multa et prope acria
nespula et sorbas. granata
nuces castaneas et similes.
Item dimittat pastiles cibos
omes. Item fugiat multi olei
vsum / sed loco eius vtat² oleo
amigdalarū dulciū aut butiro
recenti Item effugiat vsū om
leguminū et prie elixorū / et
vsum lactis crudi Cortū ante
cū omis et rebus alijs nō vi-
tupero vtat² pane recenti bn
fermētato nō multū robusto.
et carnibus castratiuis vitelli
ns de agno de capreto de tu-
mitulo de lepore / et pullinis
carnibus / de gallinis 2 anatibus
iuuenibus Et magnus eis vsus
esse debet i cōmestione colū
bore elixorū et assatorū / et
auiū minutarū turdorū me-
rulorū pdicū fasianorū et cō-
similiū Antiquas carnes et
salitas omes effugiat Ina-
lijs aut cibarijs habz licētia
pter qm̄ in supradictis ¶ de
potu. nō. Potus eius sit vi-
nū albū subtile dulce magis
qm̄ brusū et pontiū bene
clarum et transparēs, quod
tamē in estate cōmisceat
cū tertia uel quarta parte
aque decoctionis radicū li-
quericie rase et in diebus
frigoris vinū cōmisceat cū
aqua cocta et cū melle / qm̄
titatē supdictā Effugiat ere
saltem p vnū anū exercicia
forcia omī tēpore et proprie
pg cibū Et caueat exercitad
aliquo exercicio i circuatio
pectoris et capitis Et caue-
at a vehemencia et freque
tia coitus vsq; quo ē sam̄ti
restitutus Item nō comedat
vmq; nisi appetitus nālis
affuerit Caueat comedere
in si cū optima masticatione
pmissa et iterū nō repleat
stōchum cibo. neq; potu tāte
quātitatis q; sentiat grūitate
et fluctuacionez i eo. / Dor-
miat aut distant a cibo sep
p horas duas capite eleuato