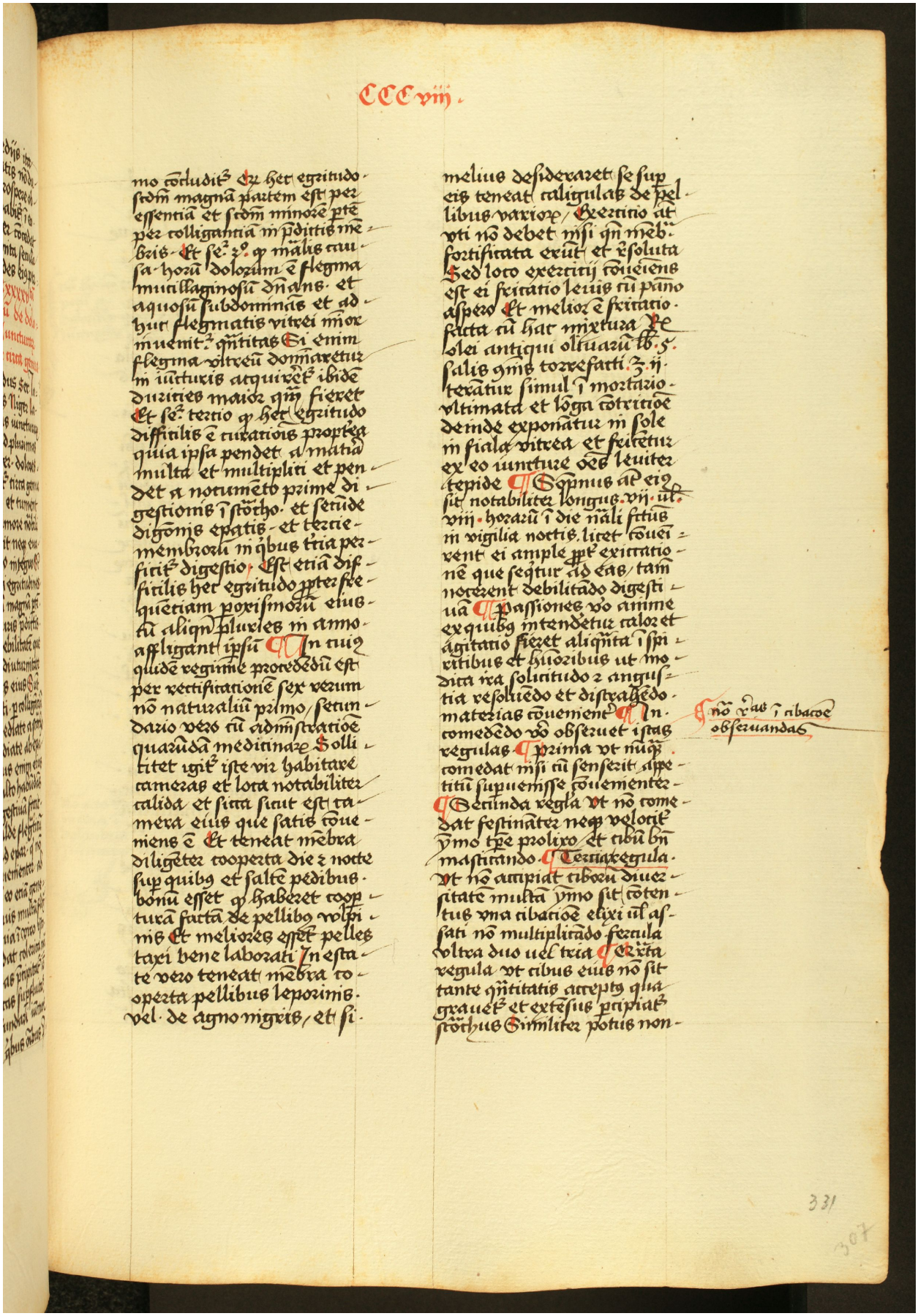
Quelle: https://manuscripta.at/?ID=8258
Copyright: Salzburg, Universitätsbibliothek



CCCviij.

mo concludit. Et hec egritudo secundum magnam partem est per essentiam et secundum minorem partem per colligantiam in pditis membris. Et se. 2°. q mālis causa horum dolorum e flegma mucillaginosum dominans. et aquosum subdominans et adhuc flegmatis vitrei minor mucemit. quantitas. Si enim flegma oltreum dominaretur in iunturis acquiret ibidem duricies maior quam fieret. Et se. tertio q hec egritudo difficilis e curationis propter quia ipsa pendet a matria multa et multipliti et pendet a nocumento prime digestionis i stomacho. et secunde digestionis epatis. et tertie membrorum in quibus tria perficit digestio. Est etiam difficilis hec egritudo propter sequetiam proximorum eius cum aliqn plures in amo affligant ipsum. In cuius quidem regimine procedendum est per rectificationem sex rerum non naturalium primo. secundario vero cum administratione quarundam medicinarum. Solli citet igit iste vir habitare cameras et loca notabiliter calida et sicca sicut est camera eius que satis conveniens e. Et teneat membra diligenter cooperta die z nocte sup quibus et saltem pedibus. bonum esset q haberet cooptura facta de pellibus volpinis. Et meliores esset pelles taxi bene laborati. In estate vero teneat membra cooperta pellibus leporinis. vel de agno nigris, et si melius desideraret se supeis teneat caligulas de pellibus varioq. Exercitio autem uti non debet nisi qn membra fortificata erunt et resoluta sed loco exercitij conveniens est ei fricatio levis cum panno aspero. Et melior e fricatio facta cum hac mixtura. Re olei antiqui oltuarum lb. 5. salis gms torrefacti. z. ij. teratur simul i mortario. ultimata et loga contritione deinde exponatur in sole in fiala vitrea et feretur ex eo iunctura oes leviter tepide. Cognius ad eius sit notabiliter longius. viij. ut. viij. horarum i die nali situs in vigilia noctis. licet conveniret ei ample pt exercitatione que segtur ad eas tamen noceret debilitando digestiua. Passiones vo anime ex quibus intendetur calor et agitatio fieret aliqnta i spiritibus et humoribus ut modica ira solicitudo z angustia resolvendo et distrahendo materias convenient. In comedendo vo observet istas regulas. Prima vt nunq comedat nisi cum senserit appetitum supuenisse convenienter. Secunda regula vt non comedat festinanter neq velocit ymo tpe prolixo et cibum bn mastricando. Tertia regula vt non accipiat cibum diuersitate multa ymo sit contentus vna cibatione elixi uel assati non multiplicando fercula oltra duo uel tria. Quarta regula vt cibus eius non sit tante quantitatis accepti qua grauet et extensus propriat stomachus. Similiter potius non

Nota quas i cibacione observandas

331

307