BARTHOLOMAEUS DE MONTAGNANA

Salzburg, 1471 Seite 349r

Quelle: https://manuscripta.at/?ID=8258
Copyright: Salzburg, Universitätsbibliothek

impressi. ʒ. v. pulueriset. dia
per se et incorporetur cum
succo foliorum lauri et fiat tro
cisci ponderis ʒ. iii. quas po-
terit secum portare suffumigando
ex eis camera vestes capucia
et bireta Similiter etiam quitu ad
anera stet vestibus i nocte con-
uenient. tertius ymo et adhuc
caput i estate eius pellibus
suffultis et dorsibus variorum
aut pellibus vulpinis conuen-
enter tegatur. frequenter pomu
istud die noctuq; in manibus
odorando teneat. Re croci ʒ. ß.
maiorane rosmarini sticados.
folij aan ʒ. j. ß. ambre orienta-
lis ℈. ß. musci ʒ. ß. storacis ca-
lamite laudam aan. ʒ. ß. dis-
soluatur her duo in vino aro-
matico et fiat pomum ut dic-
tum est. Capitulum secundum
de regimine eius p exercitium
Exercitium equestre et melius pe-
destre sibi conuenientissimum esset
quam ipsum e calefactiuum et ma-
terierum consuptiuum insensibiliter
et sensibiliter / verum quia corpa
plena ma frida et humida
multa non sine suspetione exer-
citari potest nisi peuanuerit quam
ex motu materie i fluxu po-
neret. ad membra aut ad ca-
put stomachum gemitalia et ad
neruos / dato exercitium quod
nuq; ei administrandum e debz
esse leue gradario etiam sua
uiter abulare aut passibus
lentis p vna hora incedere.
Et melius esset loco exercitij
ut ministraretur sibi fricaciones
ad extremas partes incipiendo
a genubus vsq; ad pedes et ab
inguinibus vsq; ad os / tertio
a spatulis vsq; ad nates cum
fricacione conuenienti vsq; quo
manifeste rubeat. Et p inter-
uallum hore post illud per
tinet. caput eius a sursum
et deorsum et circum / et a dex-
tro latere in sinistro / demin
cum pannis mediocriter tali
dis confortari liret suauiter
et non violenter / laudo aute
ego hoc tempore magis quete
vt in ʒ.a particula scribetur.
Capitlm tertiu d regimine
eius p somnum et vigiliam
pter unamentum quod acq
rit. ex longitudine vigiliarum
que corpus exicatat et tale
faciunt magis quam infrigi
dant pter motum corporis
qui est in eis / quam sicut som
nus quieti attinet ita vi
gilia motui / vt apet 2.a
p'mi ca.o de hijs que pue
miunt ex somno et vigilia
Ideo huiusmodi viro conuenit ma
gis inclinari ad augmentum
vigilandi quam ad somnum pro
lixum et eius pseuerantiam
pter illud laudo. q vir iste
non transeat i nocte sex ho
rarum spatium aut septem ad
plus Et melius e / vt ipse
nullo modo in die dormiat
nisi gra recuperandi somnum
que contingit pditum esse i
nocte pter occupationes
mundanas ¶ De modo aut
dormiendi traditur aliqui ca-
nones ¶ primus canon est ex
nunquam exponat se ad dor
mitione post cibum nisi transi
uerit ad minus vna hora
cum dimidia ¶ Secundus canon
est incipiat prius dormire
sup dextero latere / deinde
reuoluat se sup sinistro. i 2.a
dormitione liret maiorem mo
ram continere debet sup sinistro
quam sup dextro ut tremore

B
nō pomū odorabile

nō canones de mō dormendi