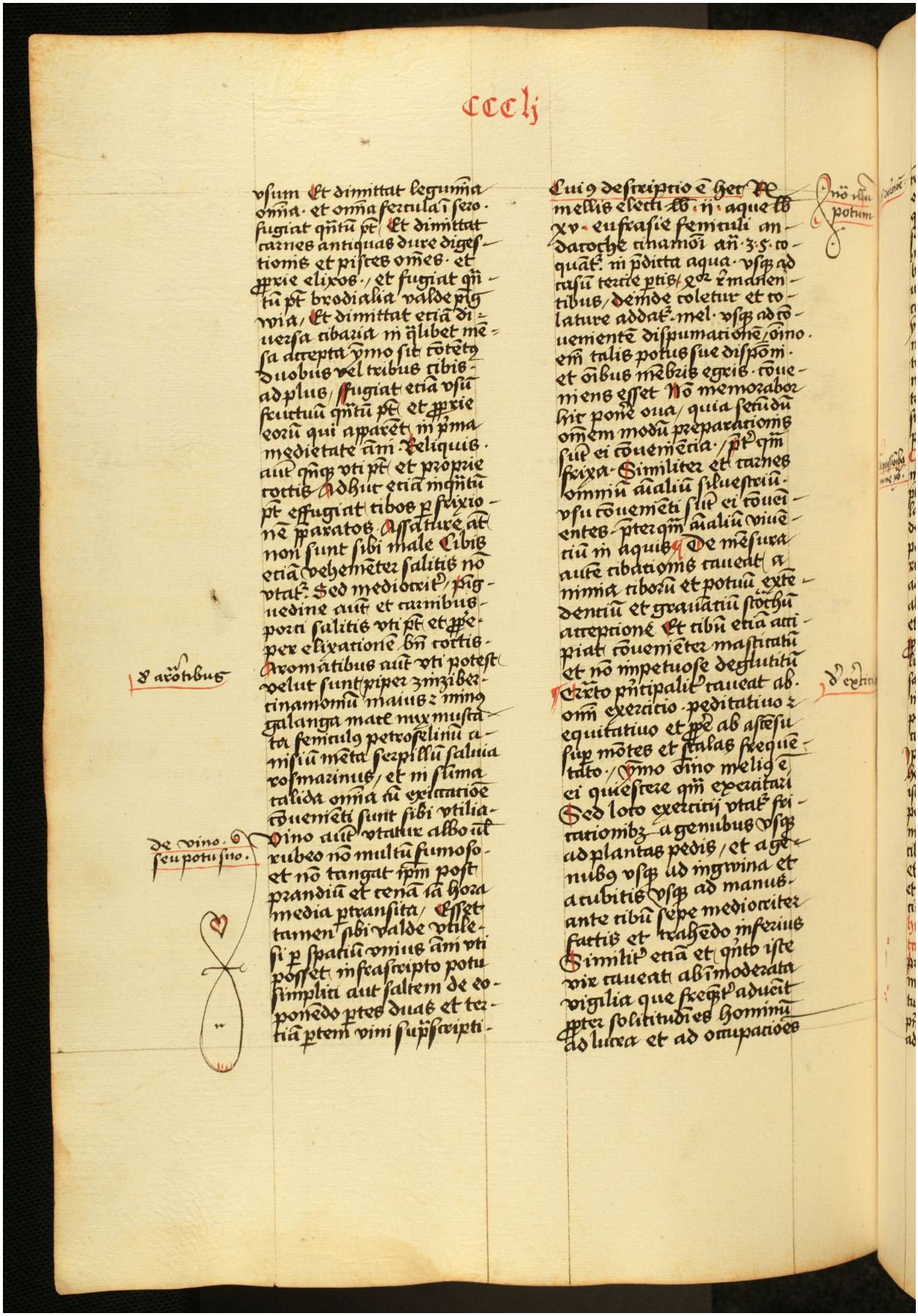
Quelle: https://manuscripta.at/?ID=8258
Copyright: Salzburg, Universitätsbibliothek



cccl

vsum Et dimittat legumina omnia · et omnia fercula i sero. fugiat quantum pt Et dimittat carnes antiquas dure digestionis et pistes omnes · et prie elixos · / et fugiat quantum pt brodialia valde pinguia / Et dimittat etiam diuersa cibaria in libet mensa adrepta vmo sit contentus duobus vel tribus cibis ad plus / fugiat etiam vsum fructuum quantum pt et prie eorum qui apparet in prima medietate anni · reliquis · aut quantum vti pt et propriecortis / Adhuc etiam inquantum pt effugiat cibos p frixione paratos / Assature autem non sunt sibi male Cibis etiam vehemeter salitis non vtat. Sed mediocriter / pignedine aut et carnibus porci salitis vti pt et pre per elixationem bn cortis aromatibus aut vti potest velut sunt piper zinziber cinamomum maius z minus galanga mace nux mustarda feniculus petroselinum anisum menta serpillum salvia rosmarinus / et in summa calida omnia cum exercitione conuenienti sunt sibi vtilia vino aut vtatur albo aut rubeo non multum fumoso et non tangat ipsum post prandium et cenam sa hora media pransita / Esset tamen sibi valde vtile si p spatium omnis anni vti posset in fra scripto potu simplici aut saltem de ponendo ptes duas et tertia ptem vini supscripti

Cui9 descriptio e her Re mellis electi lb · ij · aque lb xv · eufrasie feniculi ana dacrochi cinamomi ana ʒ.s. to quat. in pditta aqua · vsq ad tusum tertie ptis / quo remanentibus / demde coletur et colature addat mel · vsq ad conuenientem dispumationem / vino. eum talis potus sue dispom. et cibus mebris egris · conuenientes esset No memorabor hic ponere oua / quia secundum omnem modum preparationis sunt ei conuenientia · / pt quam frixa · Similiter et carnes omnium animalium siluestrium vsu conuenienti sunt ei conuenientes · pter quam animalium viuentium in aquis Q De mensura autem cibationis caueat a minima ciborum et potuum extendentium et grauiatium stomachum attentione Et cibum etiam attriat conuenienter mastitatim et non impetuose deglutitum certo principali caueat ab omni exercitio · peditatiuo z equitatiuo et pre ab assessu sup montes et scalas frequentato / vmo vino melio e ci quiescere quam exercitari Sed loco exercitij vtat frictionibz a genibus vsq ad plantas pedis / et a genubus vsq ad inguina et a cubitis vsq ad manus ante cibum sepe mediocriter factis et trahendo inferius Similiter etiam et quanto iste vir caueat ab immoderata vigilia que frequenter aducit pter solitudines hominum ad lucra et ad occupationes

Q de aromatibus

Q de vino seu potu sino.

Q no vinum potum