Quelle: https://manuscripta.at/?ID=8326
Copyright: Salzburg, Universitätsbibliothek

blyweiß vnd rosen ole ez wt dester
bessere vnd deste starcker ¶ polen
tum macht man also ¶ nym gesste
po. lib hynes ¶ lib coriander
some xx ß gewicht saltzes vn mel
dz gedarret sy zusammen die ¶
ste sol man zu oeste en giessen vn
die trucken dz heysst polenta
¶ Emula / alant der ist trucken
an dem ersten grade vn
heyss an dem andern ¶ alant
gesotten stilet die wibe an we
fluchte vnd ist gut den die da
mit arbeiten nutzent ¶ er ist gut
den frouwen die da kint tragent
ob sie in nutzent ¶ alant gesot
ten vnd getrunken lost den ¶
stopfeten buch ¶ die wurtzel ge
sotten vnd off dz tuche gelegt
vertribet die frouwen an den die
hen ¶ die blatter gesotten mit
wine vnd off die lenden heiß ge
legt hilffet sie sere ¶ die wurt
zel getrunken vnd gepulfert
vnd mit honige genetzet vnd
gestoßen vertribet den hiesten
dasselbe hilffet die da kint reset
¶ alant saffe mit ritten saffe ge
menget vnd getrunken hil
ffet die da gebrochen sint vnd
dz gemachte vz gat ¶ alant
gesotten mit botteren oder mit
oley hilffet die matzen ob ma
ez warme dar legt ¶ es hilffet
auch den mane ob er gestol
len ist an sine dinge ob er sich
da mitte bestreichet
¶ Eruca wisser senffe ist heisse
an dem andern grade vn
fuchte an dem dritten gra
de ¶ wisser senffe gemossen ver
tribet den husten ¶ wisser senffe
gessen in der spise toubet wol
in dem magen

¶ Entzian sol man nome vnd
mit wine sieden vnd sol
dz trencken fur die slime
der in dem magen ist vnd fur
dz fulblut ¶ er auch lungen
siche ist ¶ er riche sie ~~er~~ mit
wol gedencke der messe sie mit
warmen wasse ez hilffet ¶ er
sie auch trurigen leuten in ehe
lot sie wedent do von fro
¶ Dorca ephoulbe dz kint
ist gut wider vil krank
heit vnd siechtagen der
menschen ¶ es macht den frou
wen ir blume komen / vn vader
hebet auch den frouwen ir blu
me ¶ Dasselbe kint ephoulbe
wer dz in dem mertzen mit ei
nem spriegen messer oder mit ein
alen mit vil stupfelin durch
stupfet an den stame es gat vnd
trofffet dar vz in den apfellen
ein gummy dz heisst in latine
adrula vnd in tulstche labo vnd
dz gummy ist gar kosper ~~warme~~
ein gewerze eins pfundes wurt
geben umb ij marck silbers ~~wan~~
die kranken mogent mit gemat
hen dz lebere dz do heisst lostge
sie haben derie dz gummy vnd
duch die do machent stigelat
vnd mit dem some der louches
¶ Ein kint ist genant ver
bena ~~wer~~ die selbe wer
tze graben wolle der sol
dasselben tages gon an die stat
do die wurtze stot vnd sol sie
umb ryssen mit golde vnd mit
silber vnd sol dar ob sprechen
ein pr nr vnd ein credo in den
vnd spriche ich gebiete dir ede
le wurtze verbena in den na
men des vatters vn des sunes