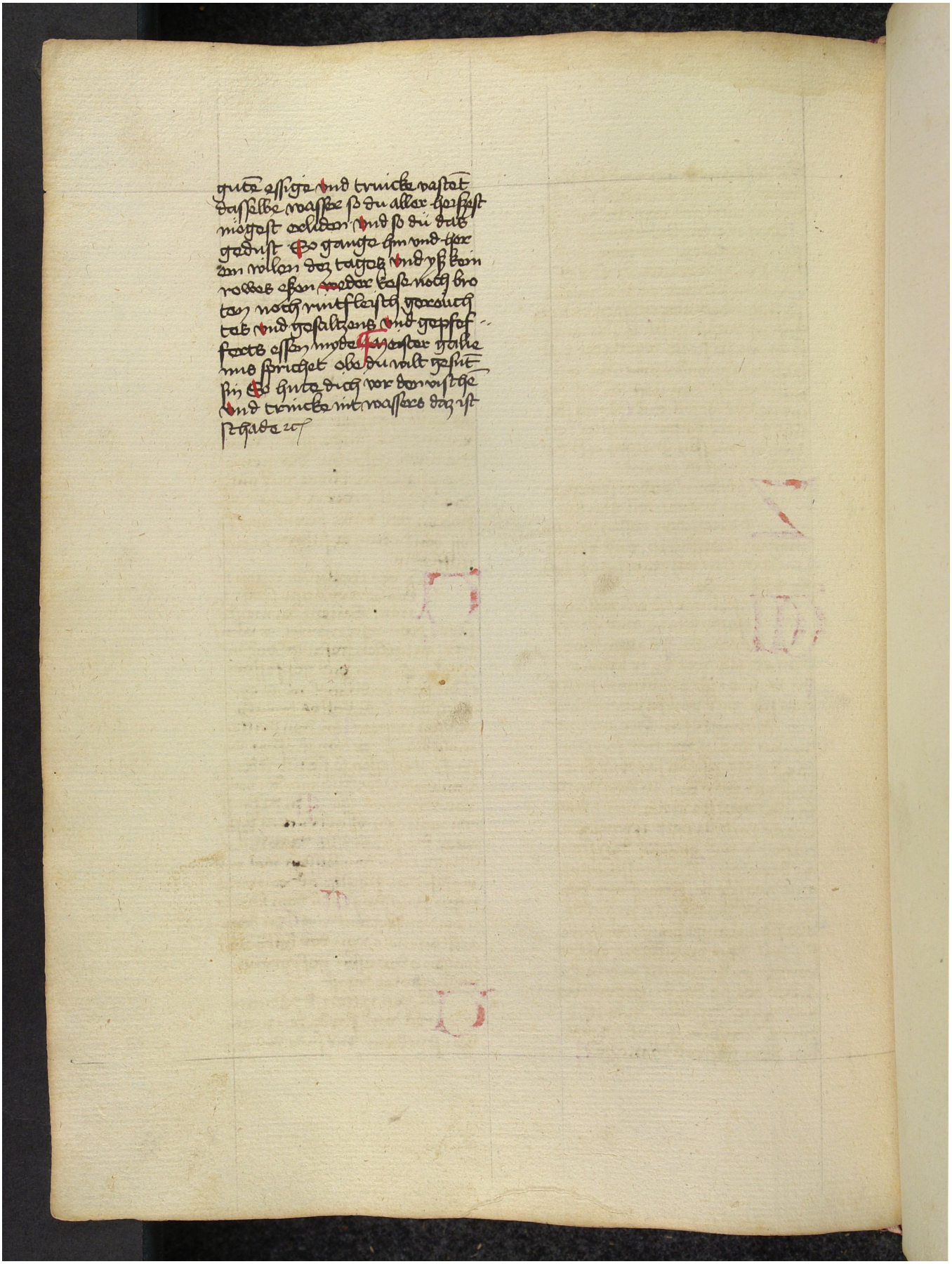
Quelle: https://manuscripta.at/?ID=8326
Copyright: Salzburg, Universitätsbibliothek



gute essige vnd trincke vastat
dasselbe wasse so du aller horfast
mogest erliden vnd so du dis
gedust so gange hin vnd ker
zu rollen des tagis vnd vß kein
rolles chan weder tase noch bro
tes noch wintfleisch gekocht
tes vnd gesaltens vnd gepfef
fers essen wie meister galle
nus sprichet ob du valt gesit
sin so gute dich vor der vastge
vnd trincke nit wassers das ist
schade ꝛc