Quelle: https://manuscripta.at/?ID=8335
Copyright: Salzburg, Universitätsbibliothek

Posset ⁊ uti supposiuorum coibi melius uel radicis bitini salsa uel laudoris salui
uel ⁊ esterdi coibi ex brodis carnium / uel brodio de cotidis bitis malnay et
mercuriali ⁊ q Citello oui / oleo coi ⁊ sale / Ipsa sibi Inponendo sro Jeuno
⁊ p horam ante cibatus

Multos potineat urina qn appetit migere / Et de pnocatione urine faciat
ut i mediarius Infra scriptum est.

Sit letus In mente q caueat ab oi Ira / furore ⁊ tristicia et melancolia quantus pot

Potus ⁊ cibaria

Vinum qd uti dz sit colouris medii ut gnate saporis ⁊ medii Int dulcis ⁊ ac
tosus ⁊ pecus acre sine brusca saporis qz dulce / Nec sit Vinosus claus et
trans uisatus // Vitet omes Vinum potes / omne album omne dulce / omne qd fuscus sine
turbidum // Vitet papa-1. Vinum cotis tan rubis ⁊ saporibus qz omni alio mo
Eligat bibere aqua crudam solus pastus In notabili quantitate /

// Panis sit ex farina frumenti uel ordei. Vinum cotis ⁊ fermentatum qz sahr amare
pane milliaceo ⁊ silligineo ac spelte possi Intdum uti ⁊ pe milliaceo In pnoprio
cibaciois // pane bisecto pt ipsa Jemali ⁊ frigido uti // Eligat panem
azimum ⁊ pane alios blados

Laudabile t in pncipio Cibationis ⁊ pp cene excitare appetitum ut Jde me
lior sequ digestio. Quecqdes qm solus panis bolus assumptus excitat. Ad In
uenta st ad hoc sapores ⁊ salata de qbus utat ut Infra.

Comedat tres uel mos bolos salate In Int itu mense ⁊ pp cene bis uel ter In
edomadi ex herbis Infra scriptis q acto no fortis acto sitat sale ⁊ pauco
oleo. Et sint iste herbe // Endiuia domestica ⁊ amara ⁊ cicorea qz t rachum
⁊ spes Indiue. Boragine ⁊ buglossa utat sepe uno frequt cpuica / Latuca
q pt sillo ⁊ fenicolo uel mita / portulaca // Cumutates lupulos sine brusca dalos
mixi sz moderate ipis utat / Crassonibus ⁊ acrionisi aliqua herba frigida seci
comisset ⁊ comederet // Florib capparos ablato uehemet sale qd t possibile
Intdum utat sz no multus frequt.

Hyemali tpe pot secundus Crassonibus ⁊ capparis uti sic ⁊ de se quetibus. quibus
ipse calida caro utat / agestis / melissa sine bancata ⁊ t Idem / Rosemarino
Pastinacis no domesticis ⁊ silnestribus ⁊ ⁊ carotis Insalata uel apositus utat
⁊ solum teporibus frigidis ⁊ sicis / Ruta ⁊ salnia ⁊ alis herbis notabilis cali
ditatis.

Eligat cruetas sine cruentam / diuis crudis uel cotis sz amplius crudis. Cepas
que sim optime coquat sz ancere dem t uel quat ex aqua frigida lauet
⁊ q acto olo ⁊ spes dulcibus q diantur / Intdius no Inutiles sent ipse hy
emis // porros cotos uel crudos // scalogniis sicis // Rafanum ⁊ pe Inpncipio
cibationis In fine no alia potest uti ipse frigido ⁊ —

Tempore estiuo utat zelatina carnium laudabilius Infra scriptarum q cocco
⁊ sine alis spes // Ist Vino granatorum dulcis uel acetosus / et suco aurieculo