Quelle: https://manuscripta.at/?ID=8263
Copyright: Salzburg, Universitätsbibliothek

suadet nobis natura parcitatez cibi
et potus omnu etia ob habemus tuz
duos oculos et duas aures 2 duas
nares habeamus breuitas vt delita
omnb que no habet nisi transitu
tibi dissuadet nobis psumptuositate
ciborum delectabilium ber m sermone b
tam modice partis sit gutturis tam ex
igua delectatio cpta patur sollicitu
dme cptam demi molestia paru
hmc est morbi varij generis ad
hoc de cundi di v sint tibi et c mi
chil et c tales Item dissuadet
corrupto tibi et potus que fit post
qm i stomachu descendit Johe 1
vlulate omes qui bibitis i dulcedi
vinu perijt em ex ore vro Non sic
est em i alys sensibus Non n coru
pit res pulchra que videt cu semel
visa fuit nec res odorifera cu semel
odorem eius amus preput Natales
appetitus aime no sic delicias cita
xxx Jmuta vite homis a qua 2 panis
Eandem esam assignat domiq hom
et brutis tyene b 1 Ecce dedi vobis m
quit omez herbam afferentem semen
sup tram et vniusa ligna que habet
i semetipsis semetem sui genis ut sint
vobis i escam et cetis uantibus terre
Seneca Considera rerum cptu natura
postat et qd cupiditas expectat Scp
tura sacra duplicit suadet nobis so
brietatez s ad memoribus multis 2
sanctorum exemplis de admoitoi bq
pauras pone sufficiat p ad Theso
lo v Vigilemq mequit et sobrij simq
n thy mq c mysterium tuu mple Ro
brus esto p a petri iij Estote itaq
prudentes sobrij 2 eiusdem v so
brij estote et vigilate 2 De exem
plis erua pauca sufficiat damelis j
pueri bone mdulis dicit dent nobis
legumia ad vesendu et aqua ad bi
bendu cibo regio contempto damel
p trui ebdomada 2 diebus panem
desiderabilez no comedi et caro et
vinu no introierut i os meu cyathi
iij et mar 1 dicit de Johanne bapta
cpesta eius erat locuste et mel silvestre
edebat et lac 1 vinu et sicera no bibit
ber sr Canta abstinebo a carnibus

quia minus carnem mutuit et carnis
vicia panem rpm cu mensura studebo
sume ne onerato ventre stare ad orez
nequeam Lst de beato Nicolao legit 2
cp cu lacte alere cpta et sexta feria se
mel tm lac i die sugebat Omnis
etia creatura suadet sobrietatez qua
omi creatue est modus et mensura sa
pie ri omia i pondere et mo et men
sura disposuisti Notandu cp sobietas
valet ad sanitatez eiu tes xxxi Sani
tas est alme et corporis sobrius potus
Seneca i epls multos morbos multa
ferula fecerit Crisosti sup epla ad
hebre Nichil sic saluten nichil sic acu
me sensu opatur nichil sic cyrritudez
fugat sicut moderata refectio Et pom
de con di v nichil Sobrietas valet
ad vite diuitiatez eiu tes xxxvi qui
abstinet est adiuiet vitam sempiternam
valet
ad poiuditatem et corpalem et spualez
eiu a xxxj Exaltato alme et corporis
vinu moderate potatu breue i mor
Si a tedne hoc qd liz abscidmq mor
m spu delitacrem mueriq Homo sobrius
delitabilit vuit et dormiendo vigila
do eiu ri xxxi Compnus suauitat m
home parco dormiet vsq mane et aua
ipsus tu ipo delitabli Homo sobrius
differt comede dmt esuriat et tuc etia
pans et aqua delectatur et sequit ei
Augus de verbo domi Vnx fastidiosus
faciurat 2 nesit quomo saput cp fames
accendit Seneca m epls Solus panis
bonus fiet et cu tenerio et smla gen
fames reddit Deo non est ante eden
dum qm illa imponat Expt abo ergo
ne ante edam qua aut bonu panem hre
petero aut malu fastidie desiero ber
m epls prudenter sobrie cp conuiuantis
satus est ad omne cond meriu sil et prus
tu fame sapiens desiderys omia cond
unt 2 Durus i stiga dni a qua turbida
et dadaueribus mignatam bibisse
negauit sd nuq bibisse iocundus ber
ad fres de mode dei panis sicfiereus
et simplex aqua oliue et legumia sim
plicia nequacp res delitabiles sut sed
amore xpi et desiderio eterne delicia
omis venter bene morigerato cptone
exhys satisfice possut nilde delitabile
est cp milia pauper ex hys vel aliquo