Quelle: https://manuscripta.at/?ID=8282
Copyright: Salzburg, Universitätsbibliothek

vestigia derelicta q veri vnci sū
et pfecti sunt/ qui tā strenue mili
tantes mundū supediterunt/ Iam
magnū putat/ siquis transiisse
nō fuit/ Siquis id arripuit cum
patia tolerare potuit/ dato tempore
et neglīe stato mō/ ip tam cito
deficiamus a pristino feruore/ et ita
tedet viuere p lassitudine et tempore
vt in te penitus non dormiat p
fectus virtutū qui multa sepiū ex
empla vidisti deuotor. De exer
citiis boni religiosi Cap iom

Vlta boni religiosi ambu
virtutibus pollere debet ut sit
ttis mīo qualis videtur
hoibus extiū/ Et merito mīto plo
debet esse mīto cūm id int̄ fortis
q inspector mī ē deus que sicpe
reuera deūq ubiq fluūo/ et
tanquā angli in aspectu eī mundi
tendē/ Omni die renouad deūq
propositum mūm/ et ad fiuorem nos
extitare qi hodie primū ad iustiū
venissemus atq dicē/ Adiuua me
die deū in bono proposito et sancto
seruitio tuo/ Et da mihi mun
pfecte intrare/ qr mihil ē quod
iactanciū seri/ Sedm propositū mūm
mihi pfectus mī/ et multa dili
gentia opus ē bn pficere volenti/
tedē si fortē propōs sepe deficit
quid ille qui raro ē mūmo fiere
aliquid proprit/ Varius tū mors
contingit desiro proposito mīi/ et
et leuis obmissio exercicio viro
sine aquo dispendio transit

Iustoro proficum in qui dei potiū
cūm in pria sapia pendē in quo
semp cōsiduit quicqd arripuit
Nam homo proprie p deū disponit
nec ē in hoīe via eī sed pnete
ta aut sine utilitate proposito
quīq assuetū obmittit exercitiū
facile potit postea recuperari
Si at tedio tū a negligentia
facile relinqt satis culpabile ē
et notiū fiet/ Conem̄ qitū
possumus adiuat leuit̄ scriptū
i multe/ Semp tū aliquid iti
ponendū ē/ et illa principe que
amplio nō impediūt exteriora
mūd et interiora pit̄ nobis stru
tanda sunt/ et ordinada quia
vtrq expediūt ad pfectū/ Si
nō cōtinue te vales colligere
saltē mecū et ad bō semel i
die mane videlicet aut vesperē
crane pone vesre disiute mōes
tuos qualis hodie fuisti in ōbo
ope et cogitatōe quia i hiis sp
pig forsan dm offendisti et p
emitū/ Stringe te sicut vir con
diabolicas negtias frena gula
et ex carnis inclinatiū facilig
inclinabis sine frenabis Nu
quā sis ex toto otiosus sed a le
gens a scribens a orans aut
meditans a aliqd utilit̄ p qui
laboras/ Corpalia tū exercicia
discrete sūt agenda nec oibus
equali assumenda Tuc tonua
nō sunt/ non sūt foris ondeda
Nam in secreto tutiū exerent̄