Quelle: https://manuscripta.at/?ID=8282
Copyright: Salzburg, Universitätsbibliothek

delicias pauperias epi fami
aris amicia placeat tibi m
abus et pax cu supmo cona
tu amplecte mmch mabis
mestabi in libris edificis
in oibus uide qz hiules gesta
pauperes sint qz simpr cnsid
qz puudidam Nuqz audia
aliqua qroma dete paliq
defai mabo mvili vestu te
pite indignu dehys qhes
qz defais exterior tusit maut
metu gre meiorel et mdu ad
bene qstre exterior eq hundan
meiore mopiad gnat

De mesura uo comede
di difficile est dare ctd
regula nq qmc ista duo
medu teneas ne ita parc sti
mas ut vibus deficias et m
labore frangarel et ne ita mlt
ti sumas ut post suptidi
bu posses orare ul legere ul
agilis esse ad ea q uigilat ti
sue dicit Ste ista ppti expeti
bona est et deuota uolitas ti
dma gra gubnare et adunare
melior et expeti et deuota vo

Ad dormitorio esto qz lutate
etus ne aliqs pte alignm om
qcet sue oras sue dormiac
voles stati ad euigilandis or
ant deuoto dei ac gratiarum acto
ne qi ipe sp vigilat sup nos
Tn dormie vis mox mtede
deo orando ul meditando et m
hac meditacone ul occupacone
ita obdormi tui sdpng e dulcor
et euigilab deuoto et surges
alacrior et facilig adibis ad
cade deuocone in qua an sdpm

hiusti et liq dormiendo mpu
tandq esse videat qd nesciue
ficat ul paut in vidices m e
ligiosi hoies ad obeundi esse
sdpno ste premq iace et maibz
in sinu sciu eteusis ppe hoc
vestu maxime et acti dormiq
ut non heamq pcute cadu
cendi manq hac tullac i mdo
crepe sed magis pati simq ad
surgendq ad orone

De cpitutate sdpm tene ste
dictu est de abi mesura
ut mebra et huiusmodi exqete sdp
m corq no eddat tepidu et simq
obtusior nam dutina qes vicau
est cu non pt mtalibz modiad
sustine Si ex bene volunt sic
ze nte corpori aliqd interq
amplig subtrahit qz se extor
pre corde carnis vicia qi sub
distcois pallio ipigmato core
nutant huiusmodi illud Melior e
est mqtus vnu qi mlt bnfa ne
hic em melior est qpreleste
desiderii atrusas carne et ntio
est subtrahendq ei affligit qz
qui pcule eslutq poia que
comoda sunt ei facere cotedit
et liq hoc bonu sit ad pfectoz
spiale tn caute hc facendq est
ne corpq deficiat m via anqz
ad meta pueiat ut possis seq
quetu sine minuce distracti
corpis et gnetq ordis rigore
ai ceris tenere qpost te veniut
ad ordine et no attedas qd an
te eos labauis mordie sed
slu espicias qlit ste exem
pfecas in ponti mlaboibz in vi