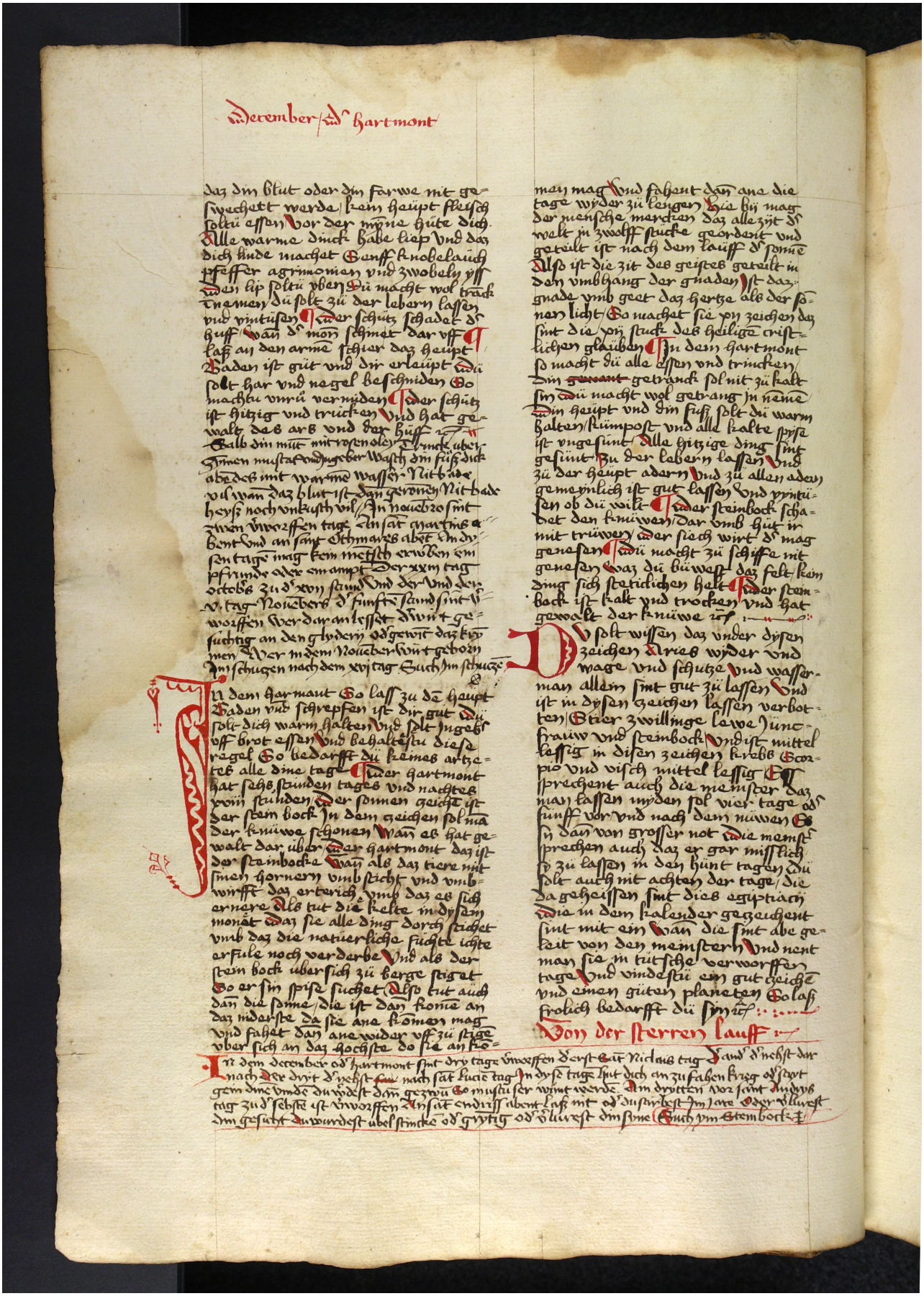
Quelle: https://manuscripta.at/?ID=8439
Copyright: Salzburg, Universitätsbibliothek



December / vnd hartmont

daz dn blut oder dn farwe mit ge-
swechett werde / kein haupt fleisch
soltu essen / vor der mone hute dich.
Alle warme dinck habe liap vnd daz
dich kunde machat / Ganff knobelauch
pfeffer agrimonien vnd zwobely vff
dem lip soltu vben / Du macht wol truck
tranken / du solt zu der lebern lassen
vnd vintüsen / Der schutz schadet dr
huff / wan dr mon schmet dar vff /
Laß an den arme schier daz haupt
Baden ist gut vnd dir erlaupt / du
solt har vnd negel beschniden / So
machtu vmrü vermyden / Der schutz
ist hitzig vnd truckan / vnd hat ge-
walt das ars vnd der huff
Galb dn mut mit rosenöle / Trinck uber-
grimen mustat / wasch dr füß dick
abe des mit warme wasser / Nit bade
vil wan daz blut ist dan geronen / Nit bade
heyß noch vnkusch vil / An nouchro sint
zwen vnwerffen tage / An sat cyartins a
bent / vnd an sant Othmars abet / dn dy
sen tage ing kein metsch erwben / ein
pfrunde oder ein ampt / Der xxm tag
octobs zu dr xvij stund / vnd der vnd der
v. tag Nouchers dr funfte stund sint vf
worffen / Wer der an lesset dirnt ge-
suchtig an den gliden / od gewit daz kin
men / Wer in dem Nouchers wirt geborn
An schuczen nach dem xvj tag / Euch in schuze

In dem harmant / So lass zu dr haupt
Baden vnd schrepfen ist dir gut / du
solt dich warm halten / vnd solt ingebs
vff brot essen / vnd behaltestu diese
regel / So bedarfft du keines artze-
tes alle dine tage / Der hartmont
hat sechs stunden tages vnd nachtes
yeglich stunden / der sonnen geicht ist
der stein bock / In dem geichen sol ma
der kniuwe schonen / wan es hat ge-
walt dar uber / der hartmont daz ist
der steinbocke / wan als daz tiere mit
sinen hornern vmb sticht vnd vmb-
wirfft daz erterich vmb daz es sich
ernere / als tut die kelte in dysem
monat / wan sie alle ding dorch sticht
vmb daz die natürliche fuchte ichte
erfule noch verderbe / Vnd als der
stein bock uber sich zu berge stiget
So er sin spise suchet / Also tut auch
dan die sonne / die ist dan kome an
daz nderste da sie ane komen mag
vnd fahet dan ane widar vff zu stige
vber sich an daz hochste do sie an ko-
men mag / vnd fahent dan ane die
tage widar zu lengen / Hie bi mag
dr menschie merchen daz alle zit dr
welt in zwelff stucke geordent vnd
geteilt ist nach dem lauff dr sonne
Also ist die zit des geistes geteilt in
den vmbhang dr gnaden / ist daz
gnade vmb geet daz hertze als dr so-
nen licht / So machat sie yn zeichen daz
sint die vnn stuck des heiligen crist-
lichen glauben / In dem hartmont
so macht du alle essen vnd trincken
dn ~~gewant~~ getranck sol nit zu kalt
sin / du macht wol getrang in neme
dn haupt vnd dn fuß / solt du warm
halten / strümpost vnd alle kalte spise
ist vngesint / Alle hitzige ding sint
gesint / Zu der lebern lassen / vnd
zu dr haupt adern / vnd zu allen adern
gemeynlich ist gut lassen / vnd vintü-
sen ob du wilt / Der steinbock scha-
det den kniuwen / dar vmb hut in
mit trüwen / wer sich wirt dr mag
genesen / du macht zu schiffe mit
genesen / Waz du buwest daz solt kein
ding sich stetichen halt / Der stein-
bock ist kalt vnd trocken / vnd hat
gewalt der kniuwe ir

Du solt wissen daz vnder dysen
zeichen / Aries / wider vnd
wage vnd schutze / vnd wasser-
man allen sint gut zu lassen / vnd
ist in dysen geichen lassen verbot-
ten / Stier / zwillinge / Lewe / Junc-
frauw vnd steinbock / vnd ist mittel
lassig in disen zeichen / krebs / Scor-
pio vnd visch / mittel lassig / Et
sprechent auch die meister / daz
man lassen in dan sol / vier tage dr
funff vor vnd nach dem nüwen / Es
sin dan von grosser not / die meist
prechen auch daz er gar misslich
sy zu lassen / in den hunt tagen / du
solt auch mit achten dr tage / die
da geheissen sint dies egipciaci
die in dem kalender gezeichent
sint mit ein / wan die sint abe ge-
leit von den meistern / vnd nent
man sie in tutsche verworffen
tage / vnd vindestu ein gut geiche
vnd einen guten planeten / So lass
frolich bedarfft du sin

Von der sterren lauff

In dem december dr hartmont sint drij tage vnwerffen / dr erst / Sant Niclas tag / Sant dr nehst dar
nach / Der drit dr nehst / nach sat Lucie tag / In dysen tage hut dich ein zu fahen krieg offstot
gem dine vmbs du wydest den gezwu / So mustu ser wint werde / Am dritten vor sint Andres
tag zu dr sechste ist vnwerffen / An sat endriß abent / lass nit od du sirbest dn lere / oder du lurest
dn gesucht / du wurdest ubel stincke od grytig od du lurest dn sine / Euch vm stembocke