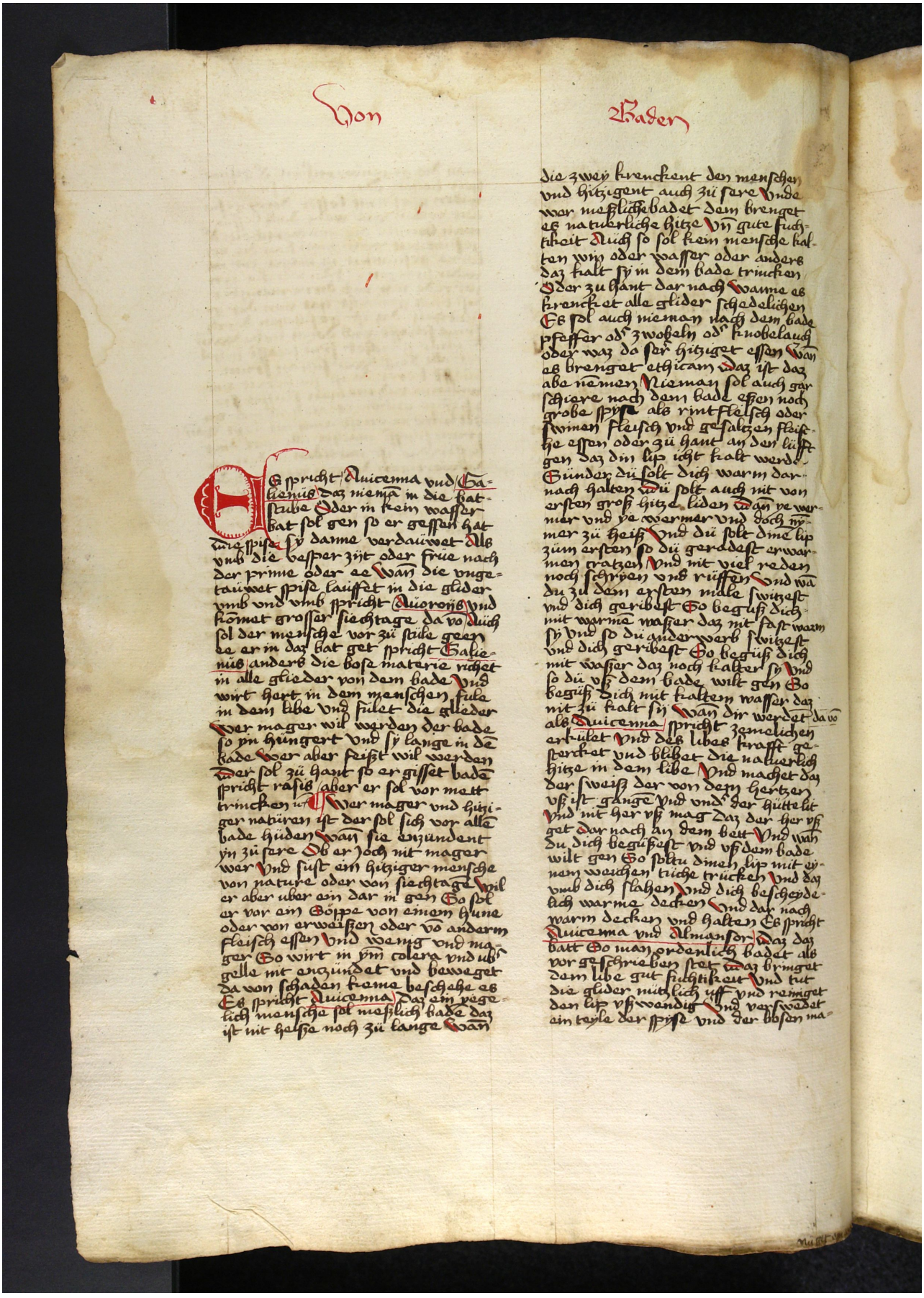
Quelle: https://manuscripta.at/?ID=8439
Copyright: Salzburg, Universitätsbibliothek



Von Baden

Es spricht Auicenna vnd Galienus daz niema in die bat-
stube oder in kein wasser
bat sol gen so er gessen hat
wie spise sy danne verdauwet Als
vmb die vesper zijt oder frue nach
der prime oder ee wan die vnge-
tauwet spise lauffet in die glider
vmb vnd vmb spricht Auoroys vnd
komet grosser siechtage da vo Auch
sol der mensche vor zu stule geen
ee er in daz bat get spricht Galie-
nus anders die bose materie richet
in alle glieder von dem bade vnd
wirt hert in dem menschen fule
in dem libe vnd fulet die glieder
wer mager wil werden der bade
so yn hungert vnd sy lange in de
bade wer aber feißt wil werden
der sol zu hant so er gisset bade
spricht rasis aber er sol vor mett
trincken ꝛc. Wer mager vnd hitzi-
ger natüren ist der sol sich vor alle
bade hüden wan sie enzündent
yn zu sere Ob er joch nit mager
wer vnd sust ein hitziger mensche
von nature oder von siechtage wil
er aber uber ein dar in gen So sol
er vor ein Söppe von einem hune
oder von erweißen oder vo anderm
fleisch essen vnd wenig vnd ma-
ger So wirt in ym colera vnd ubr
gelle nit enzündet vnd beweget
da von schaden keme beschehe es
Es spricht Auicenna daz ein yege-
lich mensche sol meßlich bade daz
ist nit heiße noch zu lange wan

die zwey krenckent den menschen
vnd hitzigent auch zu sere vnde
wer meßliche badet dem brenget
es natuerliche hitze vn gute fuch-
tikeit Auch so sol kein mensche kal-
ten win oder wasser oder anders
daz kalt sy in dem bade trincken
oder zu hant dar nach wanne es
krencket alle glider schedelichen
Es sol auch nieman nach dem bade
pfeffer od zwobeln od knobelauch
oder waz do ser hitziget essen wan
es brenget ethicam daz ist daz
abe nemen Nieman sol auch gar
schiere nach dem bade eßen noch
grobe spyse als rintfleisch oder
swinen fleisch vnd gesaltzen fleis-
che essen oder zu hant an den lufft
gen daz din lip icht kalt werde
Sunder du solt dich warm dar-
nach halten du solt auch nit von
ersten groß hitze liden wan ye wer-
mer vnd ye wermer vnd doch nym-
mer zu heiß vnd du solt dine lip
zum ersten so du geradest erwar-
men cratzen vnd nit viel reden
noch schryen vnd rüffen vnd wa
du zu dem ersten male switzest
vnd dich geribest So beguß dich
mit warme waßer daz nit fast warm
sy vnd so du anderwerb switzest
vnd dich geribest So begüß dich
mit waßer daz noch kalter sy vnd
so du vß dem bade wilt gen So
begüß dich mit kaltem wasser daz
nit zu kalt sy wan dir werdet da vo
als Auicenna spricht zemelichen
erkulet vnd des libes krafft ge-
stercket vnd blibet die natuerlich
hitze in dem libe vnd machet daz
der sweiß der von dem hertzen
vß ist gange vnd vnd der hüttelit
vnd nit her vß mag daz der her vß
get dar nach an dem bett vnd wan
du dich begüßest vnd vß dem bade
wilt gen So soltu dinen lip mit ey-
nem weichen tuche trücken vnd daz
vmb dich slahen vnd dich bescheyde-
lich warme decken vnd dar nach
warm decken vnd halten Es spricht
Auicenna vnd Almansor daz daz
batt So man ordenlich badet als
vor geschrieben stet daz bringet
dem libe gut fuchtikeit vnd tut
die glider nützlich uff vnd reiniget
den lip vßwendig vnd verswedet
ein teyle der spyse vnd der bosen ma-