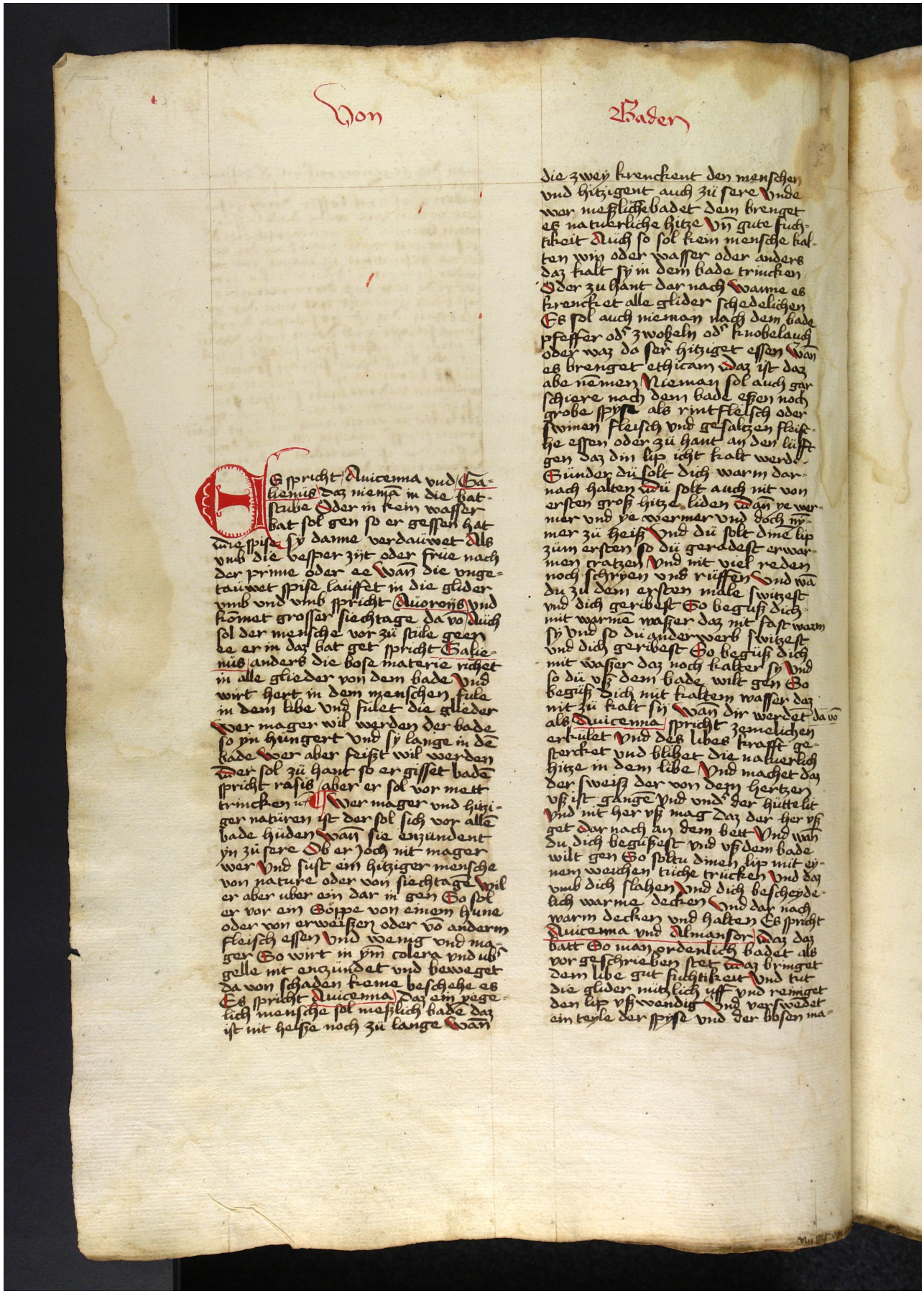
Quelle: https://manuscripta.at/?ID=8439
Copyright: Salzburg, Universitätsbibliothek



Von Baden

Es spricht Auicenna vnd Galienus daz menge in die bat stube Oder in kein wasser bat sol gen so er gessen hat ture spise sy darme verdauwet als vmb die besper zyt oder frue nach der prime oder ac wan die vngetauwet spise laufet in die glider vmb vnd vmb spricht Auicenna vnd komet grosser siechtage da vo duch sol der mensche vor zu stube geen be er in dz bat get spricht Galienus anders die bose materie rechet in alle glieder von dem bade vnd wirt hert in dem menschen stube in dem libe vnd filet die glieder wer mager wil werden der bade so yn hungert vnd sy lange in de bade wer aber feisst wil werden der sol zu hant so er gesset bade spricht rasis aber er sol vor mett trincken ꝛc. Wer mager vnd hitziger naturen ist der sol sich vor alle bade hüden wan sie enzündent yn zu sere Ob er doch mit mager wer vnd sust ein hitziger mensche von nature oder von siechtage wil er aber uber ein dar in gen So sol er vor ein Köppe von einem hune oder von erwaisen oder vo andern fleisch essen vnd weng vnd mager So wirt in ym colera vnd ubs galle mit enzundet vnd beweget da von schadan kreme beschahe es Es spricht Auicenna daz ein regelich mensche sol meslich bade daz ist mit halse noch zu lange wan die zwey krenckent den menschen vnd hitzigent auch zu sere vnde wer meslich badet dem brenget es naturliche hitze vn gute fuchtikeit Auch so sol kein mensche kalten win oder wasser oder anders daz kalt sy in dem bade trincken Oder zu hant dar nach wanne es krencket alle glider schedelichen Es sol auch niemen nach dem bade pfeffer od zwobeln od knobelauch oder waz do sere hitziget essen wan es brenget ethicam daz ist daz abe nemen Niemen sol auch gar schiere nach dem bade essen noch grobe spise als rint fleisch oder swinen fleisch vnd gesaltzen fleische essen oder zu hant an der lufft gen daz din lip icht kalt werde Gunder du solt dich warm dar nach halten du solt auch nit von ersten grosz hitze liden dan ve warmer vnd ve warmer vnd doch nymer zu heiz vnd du solt dine lip zum ersten so du geradest erwarmen gratzen vnd mit viel reden noch schrien vns rüssen vnd wa du zu dem ersten male switzest vnd dich geribest So begluß dich mit warme wasser daz nit fast warm sy vnd so du ander werb switzest vnd dich geribest So begüß dich mit wasser daz noch kalter sy vnd so du vs dem bade wilt gen So begüß dich mit kalten wasser daz nit zu kalt sy wan dir werdet da vo als Auicenna spricht zemelichen erkulet vnd des libes krafft gesterket vnd bliket die naturlich hitze in dem libe vnd machet daz der sweiz der von dem hertzen vs ist gange vnd vnd der hütte lit vnd nit her vs mag daz der her vs get dar nach an dem bett vnd wan du dich begüßest vnd vs dem bade wilt gen So soltu dinen lip mit einem wenchen triche trücken vnd dar vmb dich slahen vnd dich beschedelich warme decken vnd dar nach warm decken vnd halten Es spricht Auicenna vnd Almansor daz daz bat So man ordenlich badet als vor geschrieben stet daz bringet dem libe gut fuchtikeit vnd tut die glider mutlich uff vnd remget den lip vs wendig vnd verswadet ein teyle der spise vnd der bosen ma-