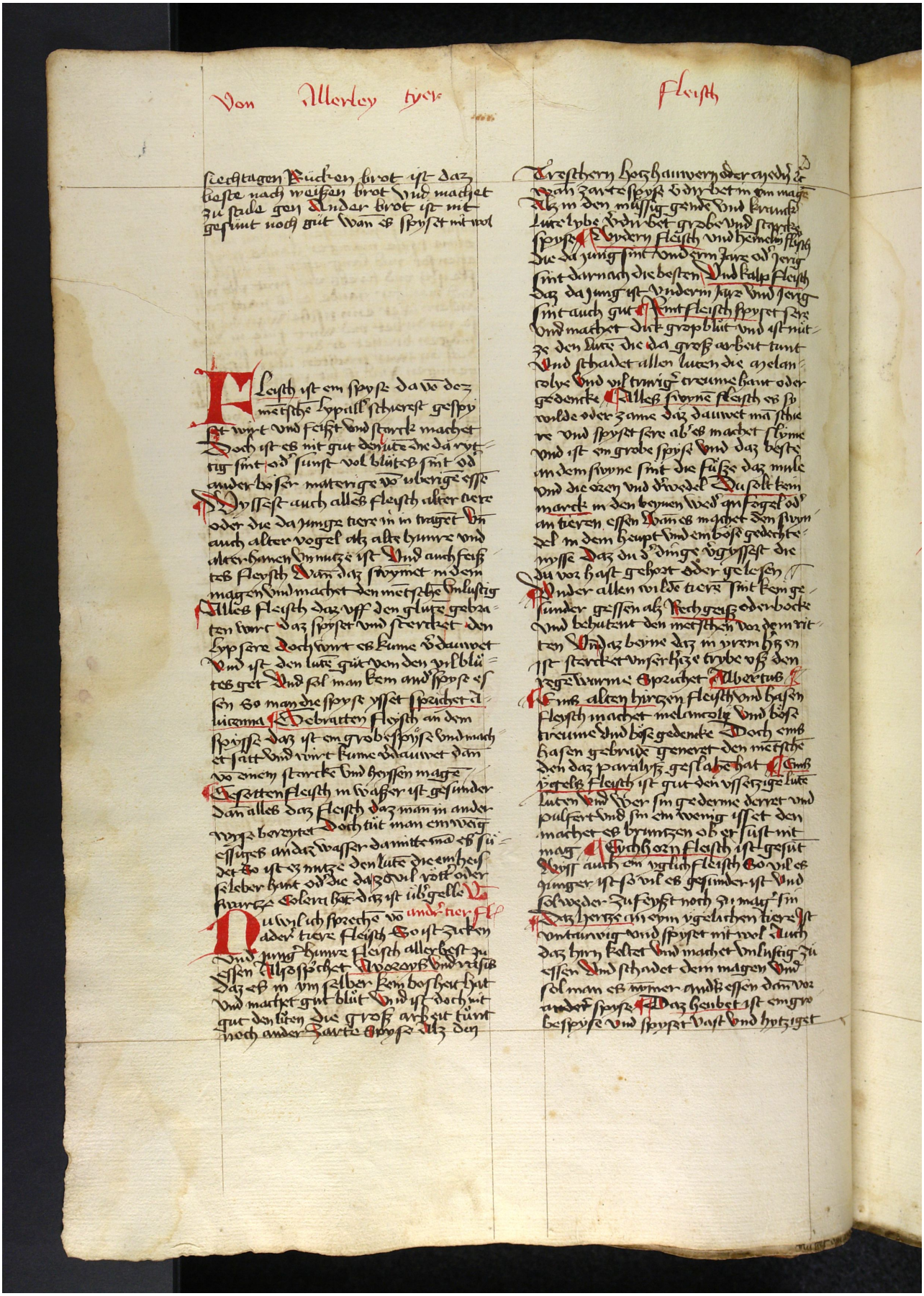
Quelle: https://manuscripta.at/?ID=8439
Copyright: Salzburg, Universitätsbibliothek



Von Allerley tier fleisch

sie ettlichen Kuchen brot ist daz
beste nach weißen brot Vnd machet
zu stadt gey Andar brot ist mit
gesunt noch gut Wan es spyset mit wol

Fleisch ist ein spyse da von dez
metsche lypill stiert gespy
set wyrt vnd feist vnd starcke machet
Doch ist es nit gut denlute die da vrt
tig sint od sunst vol blutes sint od
ander boser materie wo vberige esse
Du sollest auch alles fleisch alter tiere
oder die da jungen tiere in in traget vn
auch alter vogel als alte hunre vnd
alter hunen vn nutze ist Vnd auch feis
tes fleisch Wan daz swymet in dem
magen vnd machet den metsche vnlustig
Alles fleisch daz vff den glute gebra
ten wirt daz spyset vnd stercket den
lyp sere doch wirt es kume v̊dauwet
vnd ist den lute gut wen den vil blu
tes get Vnd sol man kein and spyse es
sen so man die spyse yesset sprecht d
luterma Gebratten fleisch an dem
spysse daz ist ein grobe spyse vnd mach
et satt vnd wirt kume v̊dauwet dan
wo anen starcke vnd hoffen mage
Gesotten fleisch in wasser ist gesunder
dan alles daz fleisch daz man in ander
wyze bereytet Doch tut man ein wag
esslichs andar wasser darinne vnd es si
esslichs andar wasser darinne vnd es si
der so ist es nutze den lute die ein heis
ser leber hant od die da zovil vot oder
swartze galen hat daz ist vil gelle

Nu wil ich sprechen von andern tier fl
oder tiere fleisch So ist zu ken
Vnd jung hunre fleisch allerbest zu
essen Alz sprecht Avicenna vnd wise
daz es in vm selber kein boshaftigkeit
vnd machet gut blut Vnd ist doch nit
gut den luten die groß arbeit tunt
noch ander starcke groß alz den

Trostern hoffhanwern oder andern
zarte spyse vnd bet in ein mage
alz in den mussig gende vnd krunke
lute lybe vnd bet grobe vnd sterke
spyse Vndern fleisch vnd hencken fleisch
die da jung sint vnd ein zuz od hengs
sint darnach die besten Vnd kalb fleisch
daz da jung ist Vndern kuz vnd heng
sint auch gut Kint fleisch spyset sere
vnd machet dick grob blut vnd ist nit
ze den lute die da groß arbeit tunt
Vnd schadet allen luten die melan
colye vnd vil trwrig treume haben oder
gedenke Alles swyne fleisch es sy
wilde oder zame daz dauwet man schie
re vnd spyset sere ab es machet slume
vnd ist ein grobe spyse vnd daz beste
in dem swyne sint die fusze daz mule
vnd die ozen vnd die wedel Du solt kein
marck in den beynen wed an fogel od
an tieren essen Wan es machet den swym
del in dem haupt vnd ein bose gedechte
nysse Daz du d dinge vgissest die
du vor hast gehort oder gelesen
Vnder allen wilde tiere sint kein ge
sunder gessen als rech geiz oder bocke
vnd behutent den metschen vor dem vit
ten Vnd daz berne daz in vrem hz in
ist stercket vnser hize trybe vß den
regen wurme Sprecht Albertus
Ein alten hirzen fleisch vnd hasen
fleisch machet melancoly vnd bose
treume vnd bose gedenke Doch ein
hasen gebruch generet den metsche
den daz paralysz gestalt hat Ein
vogels fleisch ist gut den vsetzige lute
luten vnd vber sin gederme derret vnd
pulsert vnd sin ein wenig esset den
macher es brunzen ob er sust nit
mag Ochsen hozn fleisch ist gesut
Nyst auch ein vgelich fleisch So vil es
gunger ist so vil es gesunder ist vnd
schwecker zu feyst noch zu mag sin
Daz hertze an ein vgelichen tiere ist
kontunwig vnd spyset mit wol Auch
daz hirn kelet vnd machet vnlustig zu
essen Vnd schadet dem magen vnd
sol man es wirmer vnd lis essen den vor
ander spyse Daz heubet ist ein gro
bespyse vnd spyset vast vnd hytziget