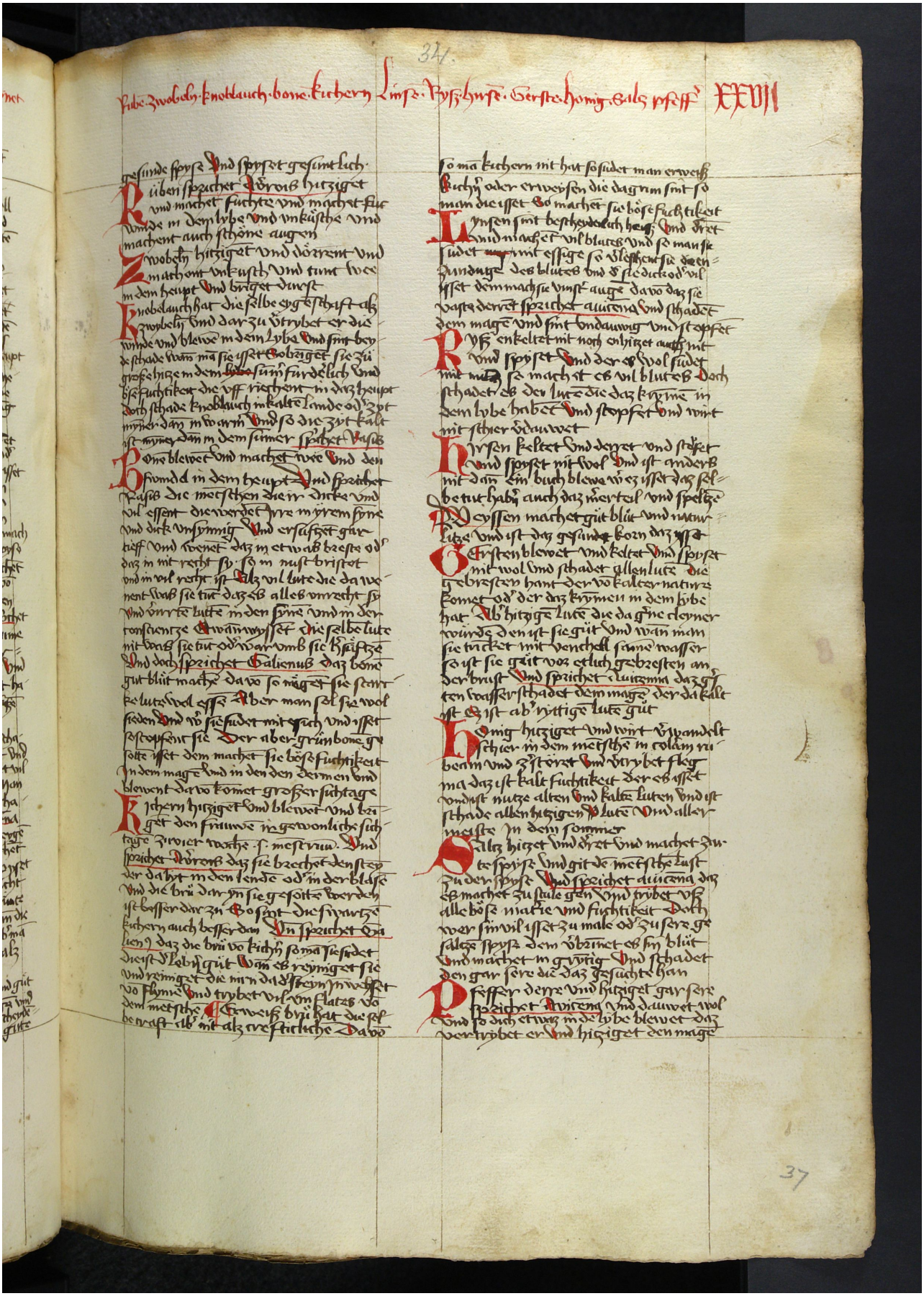
Quelle: https://manuscripta.at/?ID=8439
Copyright: Salzburg, Universitätsbibliothek



Rübe. zwobeln. knobelauch. bone. kichern. linse. pyssi. hirse. Gerste. honig. salz. pfeff. XXVII

gesunde spyse. vnd spyset gesunt lich.
Rüben speichet dörris hitziget
vnd machet fuchte vnd machet flu
wnde in den lybe vnd vnküsche vnd
machent auch schöne augen
Zwobeln hitziget vnd dörrent vnd
machent vnkusch vnd tunt wee
in den heupt vnd briget dinest
Knobelauch hat die selbe eygenschift als
zwobeln vnd dar zu ötrybet er die
wnde vnd blewet in den lyba vnd sint bey
de schade wan ma sie esset. Er hitziget sie zu
grosse hitze in dem lybe. sum fur deluch vnd
bis fuchtiket die off riechent in dz heupt
doch schade knoblauch in kalte lande od zyt
in der. dan in warm vnd so die zyt kalt
ist. wan dan in dem summer speichet Pasis
Bone blewet vnd machet wee vnd den
hiumdel in dem heupt vnd speichet
Pasis die metsthen die in dirke vnd
vil essent die werdet irre in irem synne
vnd dirk vnsynnig vnd erschrickt gar
tieff vnd woenet dz in etwas breste od
dz in mit recht sy. so in nust bristet
vnd in vil recht ist. Als vil lute die da we
nent was sie tut dz es alles vnrecht sy
vnd ötrete lutte in den synne vnd in der
conscientze. Er wannwysset die selbe lute
mit dem sie tut od war vmb sie bsüchtze
vnd doch speichet Galienus dz bone
gut blüt mache da vo se nüget sie sunt
ze lutz vil esse. Aber man sol sie wol
sieden vnd wo sie sudet mit geuch vnd esset
sie stopfent sie. Der aber grün bone ge
sotte isset dem machet sie böse fuchtikeit
in dem magen vnd in den den dermen vnd
blewent der vo komet grosser suchtage
Kichern hitziget vnd blewet vnd bri
get den frauwen in gewonlichs such
tage zu vier wochen. s. mest rua. Vnd
speichet dörris dz sie brechet den stey
der da bey in den lende od in der blase
vnd die brü der yn sie gesoite boerdch
ist besser dar zu. So sint die sinwtze
kichern auch besser dan. Vn speichet Ga
lienus dz die brü vo kichn so ma sie sudet
diest vil lebis gut. Wan es reynniget sie
vnd reynniget die in dl dstern in wechset
vo flymn vnd trybet vil vn flatus vo
dem metsthe. Er weis brü hat die sel
be nust. ab mit alz wee stichche. Da vo
so ma kichern mit hat so sudet man erweis
kichn oder erweisen die dag nim sint so
man die esset. So machet sie böse fuchtikeit
Linsen sint besthe deluch heng. vnd dret
vnd machet vil blutes vnd so man sie
sudet mit essige so vleschent sie den
hundage des blutes vnd so sie dick od vil
isset dem machet sie vnsyt augen. dar vo dz sie
vaste dewet speichet auicena vnd schadet
dem magen vnd sint vndauwig vnd stopfet
Pyss entkelet mit noch entzigen auch mit
vnd spyset vnd der esset vol sudet
mit mus so machet es vil blutes. Doch
schadet es der lute die dz krymen in
dem lybe habet vnd stopfet vnd wint
mit schier ötrewet
Hirsen kelet vnd deyet vnd störet
vnd spyset mit wol vnd ist anders
mit dan ein buch blewa wo er isset dz sel
be tut habi. auch dz mertel vnd spelze
Haberssen machet gut blüt vnd natur
lutze vnd ist dz gesunde korn dz esse
Gersten blewet vnd kelet vnd spyset
mit wol vnd schadet gllen lute die
gebresten hant der vo kalter natur
komet od der dz krymen in dem lybe
hat. Ab hitzige lute die da gine clener
wunde den ist sie gut vnd wan man
sie tricket mit venchell semen wasser
so ist sie gut vor etlich gebresten an
der brust vnd speichet auicenna dz gs
ten wasser schadet dem magen der da kalt
ist es ist ab nutzige lute gut
Honig hitziget vnd wirt verwandelt
schier in dem metsthe in colam ni
berim vnd zöstöret vnd ötrybet fleg
ma dz ist kalt fuchtikeit der es isset
vnd ist nutze alten vnd kalte luten vnd ist
schade allen hitzigen lute. vnd aller
meste in dem sommer
Salz hitzet vnd dret vnd machet zu
te spyse vnd git de metsthe lust
zu der spyse. vnd speichet auicena dz
es machet zu stule gen vnd trybet vs
alle böse matie vnd fuchtikeit. Doch
wer sin vil isset zu male od zu sere ge
salzen spyse dem ötrinet es sin blüt
vnd machet in grüwig vnd schadet
den gar sere die dz gesuchte han
Pfeffer dewet vnd hitziget gar sere
speichet auicena vnd dauwet wol
vnd so dich etwas in dem lybe blewet dz
der trybet er vnd hitziget den magen