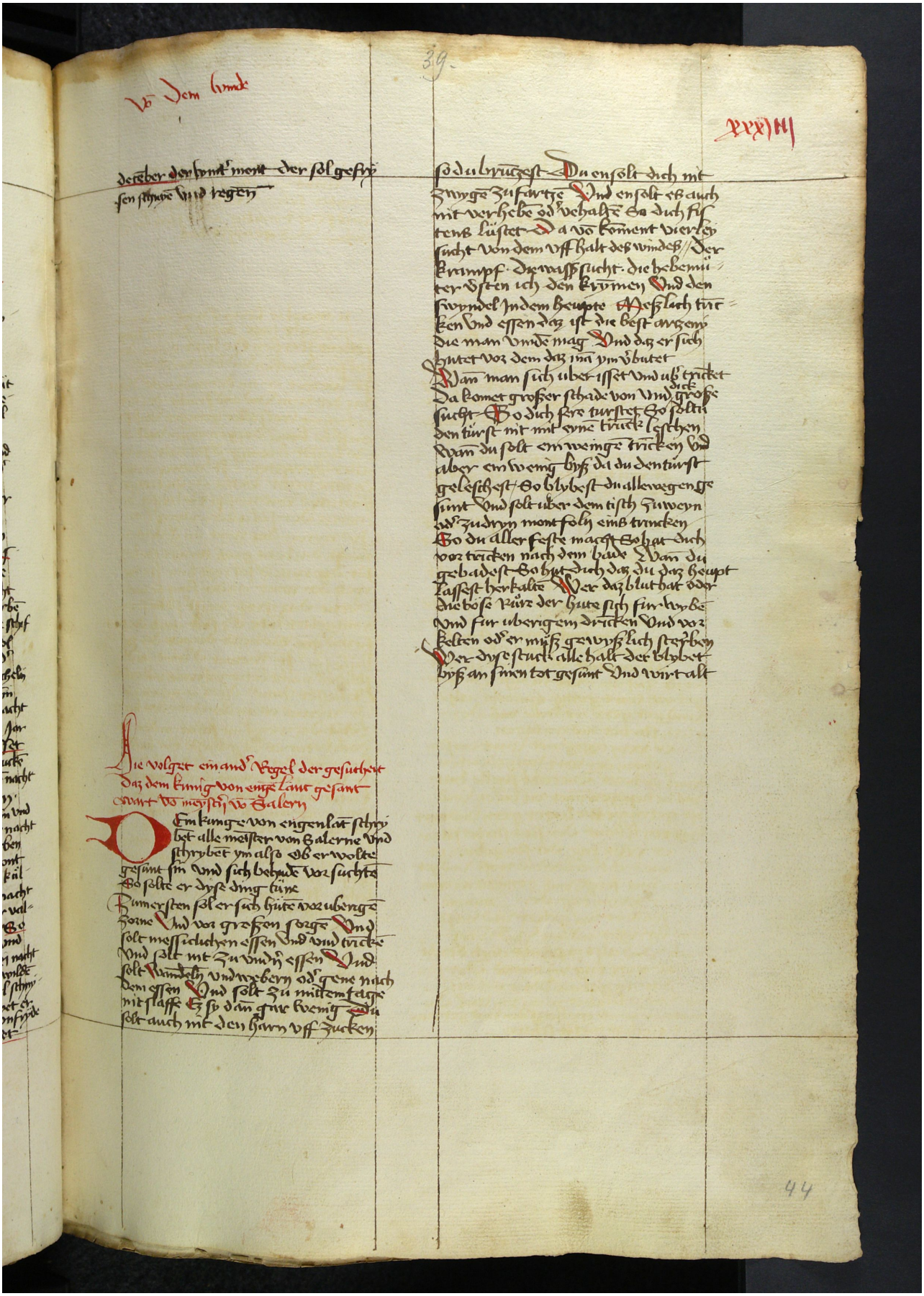
Quelle: https://manuscripta.at/?ID=8439
Copyright: Salzburg, Universitätsbibliothek



Vō dem lymde

dessher der lymde mont der sol gesch
sen stymme und tegen

Hie volget ein and' vogel der gesuchet
daz dem kunig von engelant gesant
ward vō magistri vō Salern

Dem kunige von engenlant schry
bet alle meister von Salerne und
schrybet ym also ob er wolte
gesunt sin und sich behude vor suchte
So solte er dyse ding lune
Zum ersten sol er sich hute vor uberige
Horne und vor grossen sorge und
solt messichtyn essen und vil tricke
und solt mit zu vil essen und
solt wandeln und werben ob' gene nach
dem essen und solt zu mittem tage
nit slafen Es sy dan gar lwenig
solt auch mit den hurn vff zucken

39

XXXIIII

so du bruchest Du en solt dich mit
zuwige zu furtze und en solt es auch
mit verhebe od' behalte So dich sich
tens lüstet a vō kement vierley
sucht von dem vff halt des windes Der
krumpf. der wassersucht. die hebemü
ter vsten ich den krymen und den
swyndel in dem heupte Wesslach tue
ken und essen daz ist die best artzey
die man vnde mag und daz er sich
hutet vor dem daz ime vm vbutet
Wan man sich uber isset und ub' tricket
Da komet grosser schade von und grosse dicke
sucht So dich ere turstet So solt
den türst mit mit eme tricke leschen
wan du solt em wenige tricken und
aber em lwenig byss di du den türst
geleschest So blybest du allewegen ge
sunt und solt uber dem tisch zuwern
ub' zu drey mont solich ems tricken
So du aller feste macht So hat dich
vor tricken nach dem baue Wan du
gebadest So hut dich daz du daz heupt
lassest hertalte Wer daz blut hat oder
die bose vürr der hute sich fir hybe
und fir ubergem dricken und vor
kelten od' er muss gewyssliche sterben
Wer dyse stucke alle halt der blybet
byss an sinen tot gesunt und wirt alt