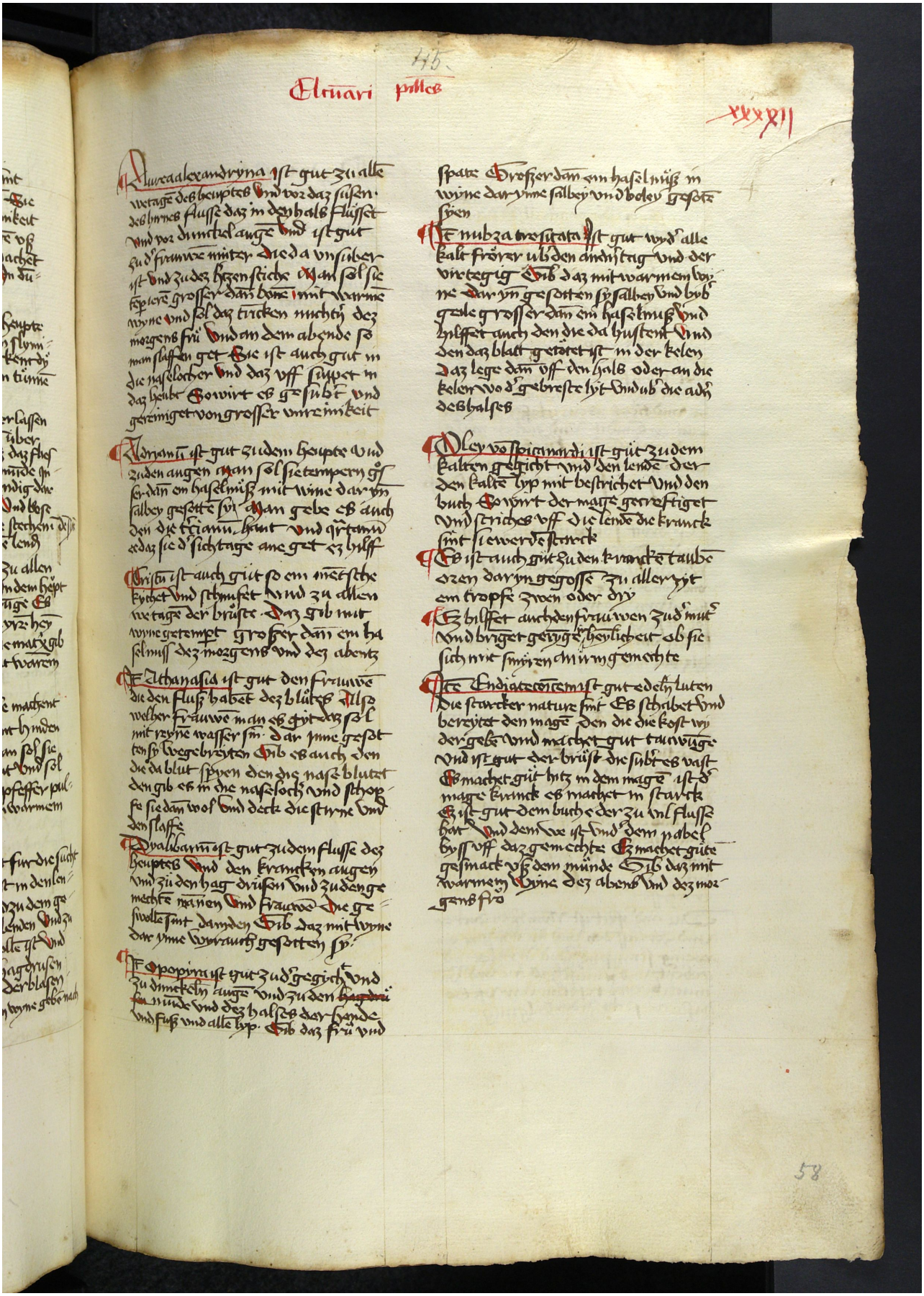
Quelle: https://manuscripta.at/?ID=8439
Copyright: Salzburg, Universitätsbibliothek



Eluari pilles

Aluca alexandrina ist gut zu alle
wetage des heuptes und vor daz fisen
des hirnes fluss daz in den hals flisset
und vor dimkel auge und ist gut
zu d' fiunwe mitter die da vnsiber
ist und zu der hezen stiche man sol sie
sperie grosser dan bone mit warme
wyne und sol der tricken nuchtn des
mozgens frü und an dem abende so
man slafen get Sie ist auch gut in
die nasellocher und daz vff stupet in
daz heubt Sowirt es gesubt und
gereiniget von grosser vnreinikeit

Adrantu ist gut zu dem heupte und
zu den augen man sol sie temperen gl
ser dan on hasel nuß mit wine dar in
salber gesotte sy man gebe es auch
den die triann. heut und sirtenn
ed daz sie d' sichtage ane get ez hilft

Cristu ist auch gut so em metsche
krket und stinkt hund zu allen
wetage der brüste daz gib mit
wyne getempt grosser dan em ha
selnuss dez mozgens vnd dez abentz

Athanasia ist gut den firiuwe
die den fluß habet dez blutes also
welher frauwe man es gibt dez sol
mit reyne wasser sin dar inne gesot
ten sy wegebreiten Gib es auch den
die da blut spyen den die nase blutet
den gib es in die nasloch und stopf
fe sie dan wol und decke die stirne und
den slafe

Dyalibarm ist gut zu dem fluse dez
heuptes und den krenken augen
und zu den hag drüsen und zu denge
mechte mannen und frauwe die ge
swollen sint damden Gib daz mit wyne
dar inne wurzwich gesotten sy

Epopirm ist gut zu d' gegicht und
zu dimkeln auge und zu den handen
und fuß und alle lyp. Gib daz frü und
spate Grosser dan ein hasel nüß in
wine dar inne salbey und boles gesote
sien

Ne nubza tresitata ist gut wid' alle
kalt frörer ub den andistag und der
vierteg ig Gib daz mit warmen wy
ne dar in gesotten sy salber und bub
gele grosser dan ein hasel nuß und
hilfet auch den die da hustent und
den daz blat geratet ist in der kelen
daz lege dan vff den hals oder an die
keler wo d' gebreste lyt und ub die adn
des halses

Ler vo spoirinnadi ist gut zu dem
kalten gegicht und den lende der
den kalte lyp mit bestrichet und den
buch Sowirt der mage gerefftiget
und striches vff die lende die krenck
sint sie werde streck

Es ist auch gut zu den krancke taube
ozen dar in gegosse zu aller zyt
em tropfe zwen oder drü

Ez hilfet auch den firiuwen zu d' mut
und briget geiuge herlicheit ob sie
sich nie smützen chinn gemechte

Ne Endiate centem ist gut edeln luten
die starcker nature sint Es schabet und
bereitet den mage den die die kost in
der gele und macht gut tauwige
und ist gut der brüst die sub' es vast
Es macht gut hitz in dem mage ist d'
mage krenck es macht in starcke
Es ist gut dem buche der zu inl fluss
hat und den ore ist und d' dem nabel
bis vff daz gemechte Ez macht gute
gesmack vß dem munde Gib daz mit
warmen wyne dez abens und dez moz
gens frü